



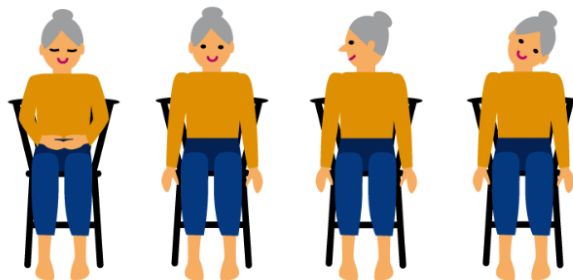
MS Contact + Stoel yoga

Zoals reeds in onze nieuwsbrief staat vermeld hebben wij een andere vorm van MS Contact voor mensen met MS uit de regio Zuid-Limburg opgestart. De + staat er niet zomaar.... Deze keer is het een combinatie van **MS Contact+** met een introductie les Stoel yoga.

Naast de yogales is er ruim voldoende gelegenheid om gezellig te kletsen, anderen te ontmoeten, vragen te stellen, e.d.

Yogahoudingen worden toegankelijk gemaakt met behulp van een stoel, waardoor deze houdingen voor iedereen toegankelijk zijn!

STOEL YOGA ontspannen en bewegen op een stoel



Datum: Zaterdag 27 juni 2026
Locatie: Hoeskamer Butting Inn
Buttingstraat 278 6431 JH Hoensbroek.
Inlooptijd: 10.30 u. Ontvangst en kennismaking met docente Gisela.
Tijd yogales: 10.45 u. - 11.40 u.
Geschatte eindtijd: ± 12.45 u. - 13 u. met mogelijkheid tot uitloop.....

Aanmelden is verplicht. Deelname is voor leden gratis.

Maximaal aantal deelnemers is 20 pers. **Let op: Vol = Vol.**

Niet-leden betalen een eigen bijdrage van 10 euro. Leden krijgen voorrang t.o.v. niet-leden.

Aanmelden kan tot uiterlijk zaterdag 20 juni.

Vermeld bij je aanmelding: je naam, wel of niet lid
je telefoonnummer + mailadres.

Bij voorkeur aanmelden via mail: zuidlimburg@msvereniging.nl

Secretariaat: Manita Karman, tel: 046-4753176

Mocht je naar aanleiding van deze uitnodiging nog vragen hebben, dan horen wij dat graag van je.

Tot ziens op zaterdag 27 juni te Hoensbroek.

MS vereniging Werkgroep Regio Limburg Zuid.

Manita, José, Francien, Kim, Patrick, Hans, Frans, Mark, Stef, Susanne, Piet.

