
[Concept] (Geen onderwerp)

Van msvnbzo@gmail.com

Concept opgeslagen Za 7-3-2026 16:33



Regionieuws september 2025

Beste Yvonne

De zomer zit er weer op. De informatieavond van 4 september was erg geslaagd, wat een mooie opkomst! Er waren 100 aanmeldingen! Hier waren we erg blij mee. Jeanine heeft hier een verslagje van gemaakt, dat u verderop in de nieuwsbrief kunt lezen.

Vrijdag 12 september hebben we een noodoproep gestuurd. Hier zijn een paar reacties op gekomen, maar helaas niet genoeg om een goed functionerende werkgroep te vormen. Dit betekent dat we het organiseren van activiteiten nu op pauze zullen zetten.

Vind je het belangrijk dat er in deze regio diverse vormen van

lotgenotencontact zijn en vind je het leuk om activiteiten voor mensen met MS en hun naasten te bedenken en mee te organiseren, **MELD JE DAN AAN!** Je hoeft zelf geen MS te hebben.



Als er meer mensen lid willen worden van de werkgroep, kunnen we wellicht weer door.

Voor verdere informatie of aanmelding kun je ons mailen:
brabantzuidoost@msvereniging.nl.

30 oktober gaan Alda en Yvonne weer Samen Energiek koken. Een gezellig en smakelijk samenzijn in Eindhoven. Ook al ben je minder in staat zelf te snijden, schillen enz, maar heb je wel zin in een lekkere gezonde maaltijd en een hoop gezelligheid meld je dan aan voor 23 oktober!

De maandelijkse koffiemomenten in Eindhoven en Helmond blijven voorlopig gewoon doorgaan.

Als we wat kunnen melden zullen we jullie op de hoogte houden via de nieuwsbrief en op de regiopagina van de website.

Tot een volgende keer!

AGENDA

- 24 september KoM 'S op de koffie, Helmond
- 20 oktober Koffie-inloop middag, Eindhoven
- 29 oktober KoM 'S op de koffie, Helmond
- 30 oktober Samen Energiek koken, Eindhoven
- 17 november Koffie-inloop middag, Eindhoven
- 26 november KoM 'S op de koffie, Helmond
- 15 december Koffie-inloop middag, Eindhoven

ACTIVITEITEN

30 oktober Samen Energiek Koken

Met een groepje van 6-8 personen kook je onder leiding van Alda en Yvonne, een gezonde maaltijd, die je gezamenlijk nuttigt. Je leert hoe je producten kiest die je energie geven. En je leert nieuwe mensen kennen.



10:30-14:00 uur

We gaan koken in Eindhoven (exacte locatie volgt na aanmelding).

Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.

Je kunt je [HIER](#) aanmelden voor **23 oktober!**

Heb je nog vragen dan kun je contact opnemen met Alda:

energiek.koken@gmail.com.

Koffie-inloop middag

20 oktober, 17 november en 15 december

Lotgenotencontact voor mensen met MS en hun naasten.

Een kopje koffie in een gezellige groep, waar je kunt praten over de

KoM'S op de koffie

29 oktober en 26 november

Gezellig praten met andere MS-patiënten en

dingen van alledag, en ook over
MS.

mantelzorgers?
[KoM 'S op de koffie!](#)

[Lees meer](#)

INFORMATIE

Week van de Toegankelijkheid

Het landelijk team van de MSvereniging heeft ons gevraagd onderstaande informatie met jullie te delen:

Geachte heer/mevrouw,

Graag nodigen wij u uit voor de workshops die Eindhoven Toegankelijk! samen met de gemeente Eindhoven organiseert tijdens de landelijke Week van de Toegankelijkheid 2025.

*Onder het motto Samen Toegankelijk – Ervaar, leer en verbeter bieden wij drie inspirerende bijeenkomsten waarin u samen met ervaringsdeskundigen en andere deelnemers ervaart welke obstakels er in de stad zijn en hoe we samen tot oplossingen kunnen komen. Daarbij is er speciale aandacht voor het **VN-verdrag Handicap**, dat als basis dient voor het bevorderen van een inclusieve samenleving.*

[Lees meer](#)

TERUGBLIKKEN

Informatieavond

Donderdag 4 september was er een informatieavond in Helmond.

Dr. G. Hengstman gaf een lezing over sluimerende MS, iets waar iedere MS patiënt mee te maken krijgt. Na de pauze was er een workshop over veerkracht bij MS met yoga.

[Lees meer](#)



Heb je verder nog vragen stuur ook dan een mail naar:

brabantzuidoost@msvereniging.nl.

We hopen je te zien bij deze activiteiten!

Hartelijke groet,

Werkgroep MSVN Brabant Zuidoost

Marianne en Yvonne

brabantzuidoost@msvereniging.nl



[Bekijk online - Voorkeuren beheren of uitschrijven](#)