

Informatieavond Sluimerende MS (4 september 2025)

Deze avond was georganiseerd in het Wijkhuis de Geseldonk te Helmond. De opkomst was erg groot, we waren in totaal met ca. 95 mensen. In het wijkhuis werden wij om 18.30 uur ontvangen met koffie en thee en hadden wij tot 19.00 uur de tijd om gezellig bij te praten en nieuwe mensen te ontmoeten.



Dr. Hengstman vertelde ons in zijn lezing dat er bij MS steeds meer wordt afgezien van de typeringen RRMS (relapsing remitting MS), SPMS (secundaire progressieve MS) en PPMS (primair progressieve MS). MS is een ziekte die bij iedereen anders verloopt.

Sluimerende MS, ook wel smeulende MS, is een onderdeel van het ziekteproces dat

iedereen met MS treft en dat leidt tot langzame achteruitgang wat pas vaak jaren later wordt gemerkt. Dat het vaak pas veel later wordt gemerkt is omdat het zenuwstelsel veel

reservecapaciteit heeft. Deze achteruitgang is veelal niet op de MRI-scan te zien in tegenstelling tot terugvallen (schubs). Om de achteruitgang bij smeulende ms in kaart te brengen is een test om het functioneren te meten (functietest) belangrijker dan een MRI-scan. Deze functietesten kunnen worden gedaan met monitoring op de mobiele telefoon. Deze tool is echter nog niet opgenomen in de basisverzekering.

Het proces van smeulende MS vindt plaats achter de bloed-hersenbarrière. De huidige medicatie voor de behandeling van MS dringt niet door deze barrière en is gericht op het immuunsysteem. BTK-remmers zijn medicijnen die wel door de bloed-hersenbarrière gaan en wellicht wat kan doen aan smeulende MS. De tweede helft van 2026 wordt goedkeuring van de EMA (Europeaan Medicines Agency) verwacht. Dan volgt nog een traject om het bij de verzekeraars goedgekeurd te krijgen.

Om de kans op progressie te verkleinen is een gezonde leefstijl (niet roken, gezond dieet, voldoende bewegen, voldoende slapen, beperkt gebruik van alcohol en voorkomen van overgewicht) van groot belang. Voor meer informatie over smeulende MS kijk op [youtube](#) naar [Bram Platel](#)



Na de pauze hebben Monike en Simone van Eigenwijs in Evenwicht ons een inkijkje gegeven in wat zij met hun workshops voor mensen met MS kunnen betekenen in het accepteren en omgaan met MS. Simone is ervaringsdeskundige en vertelde over de waarde voor haar. We deden op yoga geïnspireerde oefeningen, gewoon zittend op je stoel. Met bijvoorbeeld ademhalingsoefeningen kun je meer innerlijke rust creëren. En wie wil dat nou niet?

Voor verdere info: www.eigenwijsinevenwicht.nl.