

Hier is dan weer de eerste nieuwsbrief van 2025.

Dit jaar hebben we afgetrapt met een gezellige nieuwjaarsborrel bij Gasterij 't Dorpsgenot in Veldhoven. Voor dit jaar hebben we weer allerlei leuke activiteiten bedacht, welke we hopen te kunnen organiseren. In maart willen we weer een keer Samen Energiek gaan Koken met Alda Bouten. De datum is nog niet precies bekend, die zullen we bepalen als alle geïnteresseerden zich hebben aangemeld met het formulier, waar men beschikbare data kan invullen. Zie verderop in de nieuwsbrief.

Verder heb we weer een bezoek aan het Museum Klok & Peel op het programma staan. Dit museum bestaat uit 2 gedeeltes. Vorige keer hebben we het gedeelte Klok gezien, nu krijgen we een rondleiding over de Peel.

In april hebben we een paas activiteit bedacht.

Vergeet ook niet dat er elke laatste woensdag van de maand koffie of thee gedronken wordt in Helmond. Schuif eens gezellig aan! *(Laat wel even aan Marianne Vogels weten dat je wilt komen.)*

Je kunt ook nog een stukje lezen over de koffie-inloop middag in Eindhoven. Peter organiseert deze ontmoetingen al heel wat jaren. Er zijn mensen die maandelijks komen, maar er schuiven ook geregeld nieuwe mensen aan.

---

#### AGENDA

17 februari Koffie-inloop middag, Eindhoven

26 februari KoM 'S op de koffie, Helmond

**14 maart MUSEUM Klok & Peel (Peel), Asten**

17 maart Koffie-inloop middag, Eindhoven

**in maart Samen Energiek KOKEN, Eindhoven**

26 maart KoM 'S op de koffie, Helmond

**9 april PAAS ACTIVITEIT, Eindhoven**

21 april Koffie-inloop middag, Eindhoven

30 april KoM 'S op de koffie, Helmond

**6 juli BBQ, Eindhoven (verdere info volgt)**

---

## ACTIVITEITEN

---



### Samen Energiek Koken

In maart willen we weer het Samen Energiek Koken aanbieden. De laatste keren hebben we het wegens te weinig aanmeldingen niet door kunnen laten gaan. We horen nog al eens dat men het jammer vindt dat we dit niet meer organiseren. Vandaar dat we je nu vragen om een formulier (soort datumprikker) in te vullen,

We vragen je alle data aan te kruisen dat je kunt komen, wij zullen z.s.m. kijken wat de meest geschikte datum is en zullen je daar dan ook meteen van op de hoogte brengen, zodat je alleen die datum vrij hoeft te houden. Er wordt op een dinsdag, woensdag of donderdag tussen 10.30-13.30 uur gekookt in Eindhoven.

Je kunt je aanmelden voor **20 februari** via onze website!

---

## Museumbezoek

14 maart zijn we van harte  
welkom in het

### Museum Klok & Peel,

Ostaderstraat 23, 5721 WC Asten.

We zullen nu een rondleiding  
krijgen door het PEEL gedeelte.



Vanaf 10:30 uur drinken we een kopje koffie, ca. 11:30 uur start de  
rondleiding, waarna we rond 12:30 uur een lunch krijgen.  
Na de lunch ben je vrij om zelf nog een rondje door het museum te lopen.

Voor deze activiteit vragen we een eigen bijdrage van € 7,50.

De eigen bijdrage kun je overmaken op NL86 ASNB 0782 4003 53 t.a.v. Y.  
Soede.

Je kunt je aanmelden voor **7 maart** via onze website.

---



## Paas activiteit

### **Woensdag 9 april 10.30-12.30 uur**

Gaan we bij de Hoeksteen (Gerretsonlaan  
1A, 5624 JL Eindhoven),  
koffie drinken en gezellig kaarsen versieren.

Kom je ook?

Voor deze activiteit vragen we een eigen bijdrage van € 2,50. De koffie is  
gratis.

De eigen bijdrage kun je overmaken op NL86 ASNB 0782 4003 53 t.a.v. Y.  
Soede.

Je kunt je aanmelden voor **2 april** via onze website.

---

### **Koffie-inloop middag**

**Maandag 17 februari, 17 maart  
en 21 april  
13.30-15.30 uur**

Lotgenotencontact voor mensen met MS en hun naasten.

Een kopje koffie in een gezellige groep, waar je kunt praten over de dingen van alledag, en ook over MS.

Heb je vragen over MS en wil je die delen met anderen met MS, loop gerust eens binnen.

Restaurant [De Eetclub](#) (naast Ir. Ottenbad), Sportcomplex Eindhoven-Noord, Vijfkamplaan 12, 5624 EB Eindhoven

De koffie-inloop is elke derde maandag van de maand.

Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie over deze activiteit kun je contact opnemen met Peter van Wijngaarde 06 51181408.

### **KoM'S op de koffie**

**Woensdag 26 februari en 26  
maart  
14.00-16.00 uur**

Gezellig praten met andere MS-patiënten en mantelzorgers?

#### **KoM 'S op de koffie!**

KoM 'S op de koffie is elke laatste woensdag van de maand (behalve in juli, augustus en december).

Gratis entree,  
koffie/thee €2,25

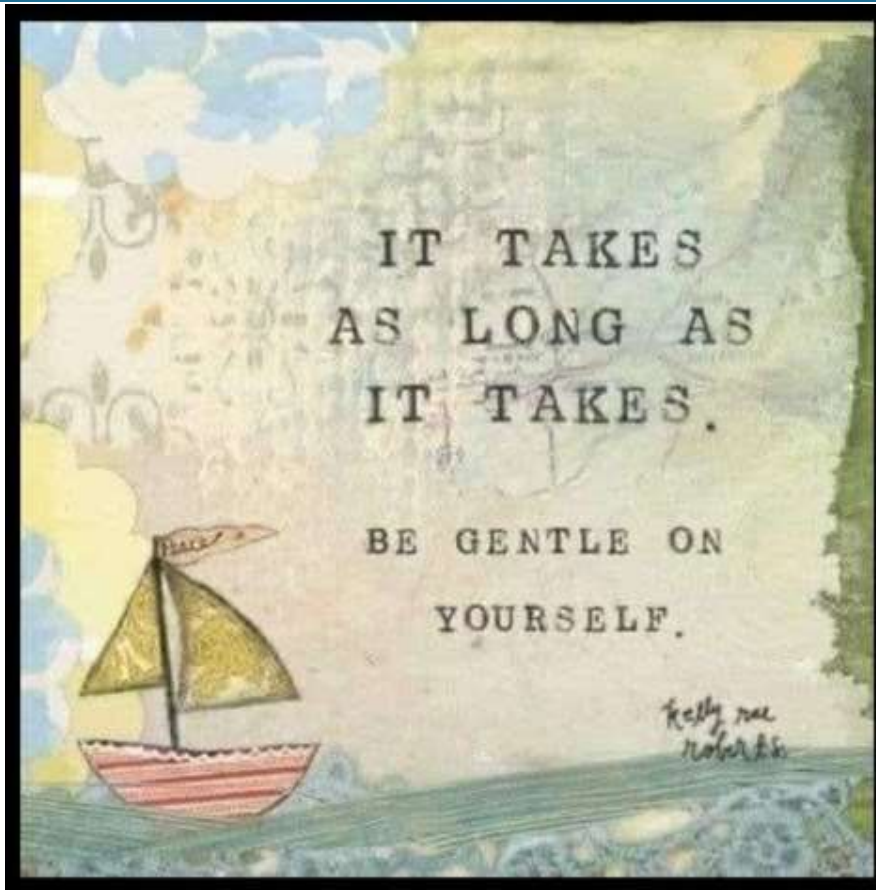
Locatie: de Geseldonk,  
Cederhoutstraat 44, Helmond

Hier graag  
aanmelden [mavogels@upcmail.nl](mailto:mavogels@upcmail.nl)

---

**ZOMAAR...**

---



---

## INFORMATIE

---

MSVN Koffie-inloop middag

Lotgenoten contact voor MenSen met MS

Op elke 3e maandag van de maand wordt er in Eindhoven in De Eetclub (Vijfkampaan 12), het horeca gedeelte van het Ir. Ottenbad, van 13.30 uur tot 15.30 uur een inloopmiddag gehouden voor MenSen met MS en hun partners en/of familie c.q. verzorgenden.

Er is eigenlijk altijd wel een groepje, van de harde kern zeg maar, die er bijna altijd zijn, maar er komen ook heel spontaan best wel geregeld mensen binnen lopen die recent hun MS diagnose hebben gehad. Of al langer MS hebben, maar dat nu begint op te spelen. En dan zijn zij

gewoon even de weg kwijt en gaan ze op zoek naar informatie en wat vertrouwen. Lees meer op onze website.

---

## TERUGBLIKKEN

---

### Bonbons maken

Op 4 december heeft chocolatier Nicole Prijt een inspirerende en smakelijke workshop bonbons maken gegeven. We waren met 24 enthousiaste leden.



De workshop vond plaats in het prachtige Hof van Nazareth in Gemert. Hans van Dijk (lid van de MSVN) heeft het mogelijk gemaakt dat wij deze locatie konden gebruiken. Bij aankomst werden wij ontvangen met thee en koffie en een begeleidend stukje chocolade. Lees de rest op onze website.

---

Heb je verder nog vragen stuur dan een mail naar: [brabantzuidoost@msvereniging.nl](mailto:brabantzuidoost@msvereniging.nl).

We hopen je te zien bij deze activiteiten!



Hartelijke groet,

Werkgroep MSVN Brabant Zuidoost  
Paola, Sonja, Manuela, Jeanine en Yvonne