



Terwijl het jaar zijn einde nadert, zullen we in dit regionieuws een moment nemen om terug te kijken op de laatste activiteiten en kijken we vooruit naar de plannen voor 2025.

In december is er nog de reguliere koffie-inloop middag in Eindhoven en 11 januari hopen we jullie te ontmoeten in Veldhoven voor een nieuwjaarsborrel.

14 Maart hebben we een bezoek naar het Klok & Peel museum in Asten gepland. We willen dan het andere deel (De Peel) gaan bezoeken. Hou die datum vast vrij, verdere details volgen in de volgende nieuwsbrief en zullen t.z.t. op de website verschijnen. Verder zijn we aan het nadenken over andere activiteiten, een ontmoetingslunch, een informatie avond, een BBQ.... Wellicht heeft u ook nog een leuk idee, dan horen wij dat graag!

En er is nog een verslag geschreven van het bezoek aan het EDAH Museum.

Voor nu wensen we iedereen Fijne Feestdagen en een Goed 2025!

AGENDA

4 december Bonbons maken, Gemert
16 december Koffie-inloop middag, Eindhoven
2025
11 januari Nieuwjaarsborrel, Veldhoven
20 januari Koffie-inloop middag, Eindhoven
17 februari Koffie-inloop middag, Eindhoven
14 maart Bezoek museum Klok & Peel, Asten

ACTIVITEITEN

Koffie-inloop middag

**Maandag 16 december, 20 januari,
17 februari
13.30-15.30 uur**

Lotgenotencontact voor mensen met MS en hun naasten.
Een kopje koffie in een gezellige groep, waar je kunt praten over de dingen van alledag, en ook over MS.

Heb je vragen over MS en wil je die delen met anderen met MS, loop gerust eens binnen.

Restaurant [De Eetclub](#) (naast Ir. Ottenbad), Sportcomplex Eindhoven-Noord, [Vijfkamplaan 12, 5624 EB Eindhoven](#)

De koffie-inloop is de derde maandag van de maand, dus ook op maandag 20 januari en 17 februari 2025.

Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie over deze activiteit kun je contact opnemen met Peter van Wijngaarde 06 51181408.

KoM'S op de koffie

27 november is de laatste bijeenkomst van dit jaar geweest. Het is nu nog niet precies bekend wanneer de volgende bijeenkomst wordt gehouden. Zodra dat bekend is zal het op de website verschijnen en ook weer in de komende nieuwsbrief. Mocht u vragen hebben over deze bijeenkomsten in Helmond, dan kunt u altijd contact opnemen met Marianne: mavogels@upcmail.nl





Nieuwjaarsborrel

Om het nieuwe jaar goed te starten,
nodigen we jullie uit voor een

NIEUWJAARSBORREL

Zaterdag 11 januari 2025 willen
we met elkaar proosten op het nieuwe jaar bij

[Gasterij 't Dorpsgenot](#)
[Toterfout 13-A, 5507 RD Veldhoven](#)

Je bent welkom van 15:00-17:00 uur, je partner is ook welkom.
Wil je je aanmelden voor 4 januari 2025?

We hopen je te zien op 11 januari!

Voor vragen kun je mailen met brabantzuidoost@msvereniging.nl

INFORMATIE

De waarde van een dieet
volgen bij Multiple Sclerose

Profielwerkstuk V6



Iris en Anna Soede
24-1-2025
V6A

Enquête profielwerkstuk

Beste leden,
Een tijdje geleden hebben wij een
enquête rondgestuurd, die over MS
en voeding ging. Wij hebben hier
veel reacties op mogen ontvangen
en wilden jullie via deze weg
bedanken voor de tijd en moeite die
jullie in ons hebben gestopt.

Groetjes, Anna en Iris.

TERUGBLIKKEN

EDAH Museum

Op woensdag 2 oktober hebben wij het EDAH Museum in Helmond bezocht. Dit museum is volledig gewijd aan de geschiedenis van de EDAH, een bekende Nederlandse levensmiddelenketen die vanaf het begin van de 20e eeuw een belangrijke rol speelde in de supermarktbranche van Nederland.



EDAH-Museum

Bij aankomst in het museum werden we vriendelijk ontvangen door de vrijwilligers met een kopje koffie/thee en gebak. Het EDAH Museum vertelt het verhaal van de supermarktketen die zijn oorsprong vond in 1910. Een opvallend aspect van de tentoonstelling was een replica van een typische jaren '50 EDAH-winkel.

Na afloop van de rondleiding hebben we nog een drankje genuttigd en was er gelegenheid om in de winkel nog jam, gemaakt volgens traditionele receptuur van de EDAH, en snoepjes te kopen.

Het was een geslaagde bijeenkomst. Je kunt het hele verslag lezen op onze website.

TOT SLOT

Morgen

Wat vandaag niet is
kan morgen komen.
Vergeet daarom niet
te blijven dromen.

Deuren, vandaag nog dicht
gaan morgen misschien open.
Vergeet daarom niet
te blijven hopen.

De traan van vandaag,
is morgen wellicht een lach.
Vergeet daarom niet
te leven.
ELKE DAG!

Heb je verder nog vragen stuur ook dan een mail
naar: brabantzuidoost@msvereniging.nl.

We hopen je te zien bij deze activiteiten!



Hartelijke groet,

Werkgroep MSVN Brabant Zuidoost
Paola, Sonja, Manuela, Jeanine en Yvonne