

**Beste Yvonne**

De herfst mag dan weer zijn aangebroken, we hebben ook nu weer een aantal leuke en gezellige activiteiten georganiseerd.



Er zijn natuurlijk de maandelijkse koffie momenten, maar we hebben ook gemeend een wat actievere bijeenkomst te organiseren. Je kunt gaan glowgolfen in Eindhoven. Een activiteit die geschikt is voor de vele leden die goed ter been zijn. In december gaan we dit jaar niet bloemschikken, maar hebben we gekozen voor een workshop bonbons maken. Je kunt verderop in de nieuwsbrief er alles over lezen.

In september hebben we een gezellige BBQ gehad bij Op Noord. Alles was goed verzorgd en Helen heeft er voor ons een stukje over geschreven.

Verder stelt Paola zich voor. Sinds begin dit jaar neemt zij ook deel aan de werkgroep. We zijn heel blij met Paola, ze brengt de werkgroep weer op nieuwe ideeën.

***Weet je nog iets wat je graag zou willen doen met een groep  
lotgenoten laat het ons dan weten!***

---

### **AGENDA**

21 oktober Koffie-inloop middag, Eindhoven  
30 oktober KoM 'S op de koffie, Helmond  
13 november Glowgolf, Eindhoven  
18 november Koffie-inloop middag, Eindhoven  
27 november KoM 'S op de koffie, Helmond  
4 december Bonbons maken, Bergeijk  
16 december Koffie-inloop middag, Eindhoven

---

### **ACTIVITEITEN**

---

#### **Koffie-inloop middag**

**Maandag 21 oktober, 18  
november en 16 december  
2024 13.30-15.30 uur**

Lotgenotencontact voor  
mensen met MS en hun  
naasten. Een kopje koffie in een  
gezellige groep, waar je kunt  
praten over de dingen van  
alledag, en ook over MS.

Heb je vragen over MS en wil je  
die delen met anderen met MS,  
loop gerust eens binnen.

Restaurant De Eetclub (naast Ir.  
Ottenbad), Sportcomplex  
Eindhoven-Noord, Vijfkamplaan  
12, 5624 EB Eindhoven

De koffie-inloop is de derde  
maandag van de maand, dus

### **KoM 'S op de koffie**

**Woensdag 30 oktober en  
27 november  
14.00-16.00 uur**

Gezellig praten met  
andere MS-patiënten en  
mantelzorgers?

### **KoM 'S op de koffie!**

KoM 'S op de koffie is  
elke laatste woensdag van  
de maand (december  
vervalt).

Gratis entree,  
koffie/thee €2,25

Locatie: de Geseldonk,  
Cederhoutstraat 44,  
Helmond

Graag aanmelden bij:  
[brinkley193@hotmail.com](mailto:brinkley193@hotmail.com)

ook op maandag 18 november  
en 16 december 2024.

Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie over deze  
activiteit kun je contact  
opnemen met Peter van  
Wijngaarde 06 51181408.

---

### **GLOWGOLF**

**Woensdag 13 november** zijn  
we welkom bij [Glowgolf](#)  
[Eindhoven](#). Vijfkampaan  
6c, 5624 EB  
Eindhoven.



Om 19.00 uur word je verwacht voor een potje Glowgolf.  
Na afloop gaan we nog gezellig een drankje drinken.

We vragen voor deze activiteit een eigen bijdrage van € 7,50 pp. Er is 1 consumptie inbegrepen.

De eigen bijdrage kun je overmaken op NL86 ASNB 0782 4003 53 t.a.v. Y. Soede.

Je kunt je [HIER](#) aanmelden voor **29 oktober!**

**Deze activiteit is niet geschikt voor mensen in een rolstoel en hen die slecht ter been zijn.**

---



### **Bonbons maken**

**Woensdag 4 december** gaan we bonbons maken bij [Cacao Connection](#) Weerwolf 3,5571 MV Bergeijk

Lijkt het jou ook zo leuk om zelf eens een keer bonbons te maken? Stap dan in de wereld van chocolade en ga aan de slag onder leiding van een echte chocolatier! Arnoud Winters van cacao connection heeft een pand in Bergeijk en zal jou dan ook de fijne kneepjes van het vak leren.

Kijk voor meer informatie op de [website](#) van onze regio.

We vragen een eigen bijdrage van € 12,50 pp. Deze bijdrage kun je overmaken op NL86 ASNB 0782 4003 53 t.a.v. Y. Soede.

Je kunt je [HIER](#) aanmelden voor **1 november!** (Dit is ruim van te voren, maar mochten we niet voldoende deelnemers hebben, dan kunnen we nog kosteloos annuleren.)

Heb je nog vragen dan kun je contact opnemen met Manuela:

[brabantzuidoost@msvereniging.nl](mailto:brabantzuidoost@msvereniging.nl).

---

## **INFORMATIE**

---

Nieuwe leden van de werkgroep

In de vorige nieuwsbrief heeft Sonja zich al voorgesteld, deze keer is het de beurt aan Paola.

Lieve allemaal,

Begin dit jaar ben ik gestart in de werkgroep. Hoewel ik sommigen van jullie al heb ontmoet tijdens onze activiteiten, wil ik me graag aan jullie voorstellen. Mijn naam is Paola, 29 jaar oud, en ik woon in Someren met mijn zoontje van één jaar en mijn hondje James.

Helaas ben ik op jonge leeftijd ziek geworden. Op mijn vijftiende, in de vierde klas van het VWO, begonnen de problemen, maar het duurde lang voordat verschillende ziekenhuizen en specialisten erachter kwamen wat er aan de hand was. Net voor mijn 18e verjaardag kreeg ik uiteindelijk de diagnose MS.

Na dit bericht stortte mijn wereld in elkaar en het heeft even geduurd om alles een plek te geven. Na jaren van revalidatie en met de juiste medicatie ben ik nu erg actief in het vrijwilligersleven. Met veel plezier zet ik me in als onderdeel van het bestuur van het Inspiratielab in Someren, als vrijwilliger bij de Speelothek Tjoe-ke-tjoek en voor de MS Vereniging als lid van de werkgroep.

In mijn vrije tijd lees ik graag, sport ik veel en hou ik van wandelen. Deze hobby's helpen me om te ontspannen en fit te blijven. Ik kijk ernaar uit om nieuwe mensen te ontmoeten en samen mooie momenten te creëren!

Liefs en hopelijk tot snel,  
Paola

---

TERUGBLIKKEN

---



## BBQ Op Noord

Zondagmiddag 8 september  
2024

Een prachtige dag, stralend mooi weer en iedereen met een lach. Mijn eerste MS-vereniging activiteit. Zondag middag, niet al te laat. Allemaal lachende en vrolijke mensen, de vrijwilligers van de vereniging waren paraat.

Begonnen met een select groepje van 6 man.

Bestormde wij de midgetgolfbaan om van 1 tot hole 18 te slaan.

Met het zonnetje op onze snoet, en bankjes langs het parcours.

Een groepje van jong tot oud(er) divers maar aan elkaar gewaagd.

De stand was er ook zeker naar. Allemaal dicht bij elkaar.

Om een uur of half 5 stroomde er nog meer gezelschap "Op Noord" binnen.

Waar van de barbecue met een man of 25 werd genoten.

Van het vlees, stokbrood, de saladebar en het drankje in de hand.

Een leuk gezelschap, goed geregeld. Voor mij eerste keer, maar niet al te verlegen.

Wellicht was ik dan wel echt de jongste. Maar ik maakte mij geen zorgen. Even een moment met gelijkgestemde. En de dag erna zou ik wel weer focussen op de benden. Want maandag mocht ik weer werken.

Helen 31 jaar.



---

Heb je verder nog vragen stuur ook dan een mail naar:

[brabantzuidoost@msvereniging.nl](mailto:brabantzuidoost@msvereniging.nl).

We hopen je te zien bij deze activiteiten!



Hartelijke groet,

Werkgroep MSVN Brabant Zuidoost

Paola, Sonja, Manuela, Jeanine en Yvonne

[brabantzuidoost@msvereniging.nl](mailto:brabantzuidoost@msvereniging.nl)



Algemeen Nut  
Beoogende Instelling  
**ANBI**