

Beste leden en partners, vrijwilligers van de MS vereniging,

Heeft u er ook weer zin in? Wij wel, uw werkgroep, heeft er weer heel veel zin in na onze zomerstop in juli en augustus. Hoewel wij ook tijdens de zomermaanden in de weer zijn geweest met voorbereidingen voor de najaars-activiteiten van 2024.



Ondanks het tekort aan vrijwilligers hebben wij toch weer een programma kunnen samenstellen. Maar het vraagt vanwege dit tekort wel meer van ieder van ons, qua inzet, tijd en energie. Hoe fijn zou het zijn als we op zeer korte termijn de werkgroep met nieuwe, actieve vrijwilligers kunnen uitbreiden! Hiermee kunnen we de continuering van de werkgroep en daarmee de organisatie van activiteiten voor onze leden, veilig stellen.

Bent of kent u iemand die onze werkgroep zou willen komen versterken? Bekijk dan onze oproep:

[Flyer-nieuwe-werkgroepleden.pdf \(msvereniging.nl\)](https://www.msvereniging.nl/flyer-nieuwe-werkgroepleden.pdf)

Verslagen

In deze nieuwsbrief kijken we nog even terug op de dit jaar door ons georganiseerde activiteiten:



> Een terugblik op de uitverkochte **Theatervoorstelling: 'Zenuwslopend'** kunt u via de link nalezen op onze website:

[Verslag voorstelling “Zenuwslopend” | MSvereniging](#)



> Het verslag van de goed bezochte en interessante **Themabijeenkomst: 'Cognitie Tour 2024; cognitieve problemen bij MS'** kunt u nu ook lezen via de volgende link:

[Verslag Themabijeenkomst Cognitietour 2024 | MSvereniging](#)



> En heel recent het verslag van de **Themabijeenkomst “Alles wat u wilt weten over het levenseinde”** is hier na te lezen:

[Verslag themabijeenkomst 'Alles wat u wilt weten over het levenseinde' | MSvereniging](#)

Inloopdagen 2024 in Zuyderland Sittard: WEST 07, kamer 157

**In 2024 vinden er nog 4 inloopdagen
plaats: 16 okt. - 6 nov. - 20 nov. - 18 dec.**

**Loop gezellig binnen voor een praatje
onder genot van een kopje koffie of thee!**

Kijk ook regelmatig op de regiowebsite van de
MS Vereniging voor actuele wijzigingen.

*Voor deze inloopdagen zoeken wij nog
vrijwilligers. We zijn op dit moment met te
weinig mensen om tijdens de ochtend én de
middag altijd aanwezig te zijn. Heeft u
interesse om hieraan bij te dragen en/of wilt u
meer informatie, neem dan contact met ons
op!*

Lees- Kijk- en Luistertips

Wij willen u graag attenderen op een aantal interessante 'plekken' waar u meer kunt leren over MS; nieuwe ontwikkelingen, moeilijke onderwerpen omtrent MS makkelijk uitgelegd, omgaan met MS door uzelf en uw naasten:



> De website Stichting MS in Beeld:

Mensen met Multiple Sclerose krijgen te maken met veel ingewikkelde onderwerpen.

In videofilmpjes leggen wij die dingen op een uitgebreide en toch begrijpelijke manier uit. Zo blijf je op de hoogte en hoef je geen lange teksten te lezen en kun je kijken, pauzeren en terugspoelen wanneer je maar wilt.

Bekijk hier het meest recente filmpje van Bram Platel over "Smeulende MS".

[Smeulende MS: Wat je neuroloog niet ziet \(maar jij wel voelt\)](#)
[\(youtube.com\)](#)

Bram Platel heeft veel interessante en begrijpelijke filmpjes gemaakt over allerlei thema's rondom MS. Echt een aanrader!!



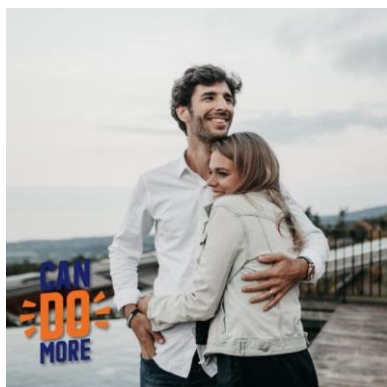
> De podcast "MS Talk" van MS Zorg Nederland

MS Zorg Nederland (met onder andere neuroloog Gerald Hengstman van Upendo) legt diverse lastige onderwerpen omtrent MS verder uit. De podcast-afleveringen zijn o.a. te beluisteren op Spotify of te bekijken via Youtube.

Bekijk/ Beluister hier de meest recente aflevering over "het MolliiSuit".

[MS Talk 43: MolliiSuit \(youtube.com\)](#)

Het Can Do More - programma



Het Can Do More programma van het Nationaal MS Fonds biedt bruikbare tips en technieken voor mensen met MS en hun partner/mantelzorger. In oktober kunnen mensen met MS en partners deze training weer volgen in het MS Centrum Zuyd in Sittard-Geleen. Vanaf woensdag 9 oktober gaan trainers Tanja Hameleers en Bence Banki weer mensen begeleiden bij het Can Do

More-programma. Er zijn twee groepen: een voor mensen met MS en een voor partners/mantelzorgers van mensen met MS. Deze groepen hebben elk hun eigen trainer en hun eigen zaal.

NB: De huidige live editie van het programma is reeds gestart. Houd de website van het Nationaal MS Fonds in de gaten om op de hoogte te blijven van een nieuwe editie in 2025!

[MEER INFO](#)

Jaarafsluiting op 15 December a.s.



Tot slot kijken wij uit naar onze laatste
bijeenkomst van 2024:

Noteer alvast **zondag 15 December** in de
agenda, locatie is wederom de Dobbelsteyn te
Doenrade.

De uitnodiging hiervoor zal begin November
worden verstuurd. Laat u
verrassen!

Tot ziens op onze volgende bijeenkomst op **15
December** in Doenrade!!

MS Vereniging Werkgroep Regio Limburg
Zuid,

Manita, Francien, José, Patrick, Hans, Frans.

