



De vakantieperiode is weer aangebroken. Na diverse activiteiten in het voorjaar hebben we op de valreep nog wat plannen kunnen maken voor het najaar. In de zomer blijven de maandelijkse bijeenkomsten gewoon doorgaan.

We hebben de aanmeldprocedure voor activiteiten een beetje aangepast. We gebruiken hier voortaan een aanmeldformulier voor van Google forms. Op deze manier kunnen wij veel makkelijker het aantal deelnemers en hun wensen bijhouden. U hoeft alleen bij de activiteit op '**HIER**' te drukken, dan wordt u vanzelf doorgelinkt naar het juiste aanmeldformulier. Na het verzenden van het formulier ontvangt u automatisch bericht dat u bent aangemeld. Het kan zijn dat deze mail in uw spam-box terecht komt. Mocht u hier vragen over hebben stel ze dan gerust aan ons, ([brabantzuidoost@msvereniging.nl](mailto:brabantzuidoost@msvereniging.nl)).

Voor nu wensen we u allemaal een goede zomer en hopen u te zien bij een van onze activiteiten!

---

#### **AGENDA**

15 juli Koffie-inloop middag

19 augustus Koffie-inloop middag

28 augustus KoM 'S op de koffie

8 september BBQ

16 september Koffie-inloop middag

25 september KoM 'S op de koffie

29 september gezondheidsbeurs  
2 oktober EDAH-Museum  
21 oktober Koffie-inloop middag  
30 oktober KoM 'S op de koffie  
16 november Glowgolf

## ACTIVITEITEN

### Koffie-inloop middag

**Maandag 15 juli, 19  
augustus, 16 september, 21  
oktober 13.30-15.30 uur**

Lotgenotencontact voor  
mensen met MS en hun  
naasten.

Een kopje koffie in een gezellige  
groep, waar je kunt praten over  
de dingen van alledag, en ook  
over MS.

Heb je vragen over MS en wil je  
die delen met anderen met MS,  
loop gerust eens binnen.

Restaurant De Eetclub (naast Ir.  
Ottenbad), Sportcomplex  
Eindhoven-Noord, Vijfkamplaan  
12, 5624 EB Eindhoven

De koffie-inloop is de derde  
maandag van de maand, dus  
ook op maandag 18 november  
en 16 december 2024.

Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie over deze  
activiteit kunt u contact

### KoM 'S op de koffie

**Woensdag 28 augustus,  
25 september,  
30 oktober  
14.00-16.00 uur**

Gezellig praten met  
andere MS-patiënten en  
mantelzorgers?

#### **KoM 'S op de koffie!**

Het thema in augustus is:  
[MS en Reizen](#).

Gast spreker: Babette  
Haas van de Zonnebloem

KoM 'S op de koffie is elke  
laatste woensdag van de  
maand, dus ook 27  
november 2024  
(december vervalt).

Gratis entree,  
koffie/thee €2,25  
Locatie: de Geseldonk,  
Cederhoutstraat 44,  
Helmond

Graag aanmelden bij  
[brinkley193@hotmail.com](mailto:brinkley193@hotmail.com)

opnemen met Peter van  
Wijngaarde 06 51181408.



---

## BBQ

**Zondag 8 september** zijn we  
welkom bij [Op](#)  
[Noord](#). Oude  
Bosschebaan 11 5624 AA  
Eindhoven.



Op Noord is een leuke plek waar ook kinderen lekker kunnen spelen. U bent welkom vanaf 16.30 uur, we beginnen 17.00 uur met de BBQ. Het is mogelijk om vooraf om 15.00 uur te midgetgolven. (Dit is niet geschikt voor mensen in een rolstoel.)

U kunt zich [HIER](#) (dit is een link naar het aanmeldformulier) aanmelden voor 16 augustus! (Dit is ruim van te voren, maar mochten we niet voldoende deelnemers hebben, dan kunnen we nog kosteloos annuleren.)

Voor de BBQ vragen wij een eigen bijdrage van € 10,00 pp.  
Mocht u ook willen midgetgolven dan komt daar € 3,50 pp. bij.  
Deze bijdrage kunt u overmaken op NL86 ASNB 0782 4003 53 t.a.v. Y. Soede.

We hopen u te zien op 8 september!

P.S. Bij slecht weer kunnen we binnen zitten.

---



*EDAH-Museum*

### **EDAH-Museum**

**Woensdag 2 oktober** zijn we welkom in het [EDAH-Museum](#). Binnen Parallelweg 25701PH Helmond.

U wordt 10.30 uur ontvangen met een kopje koffie met iets lekkers. Om 11.00 start er een rondleiding (ca. 60-75 minuten). Het museum is toegankelijk voor rolstoelen.

We vragen een eigen bijdrage van € 5,00 pp. Deze bijdrage kunt u overmaken op NL86 ASNB 0782 4003 53 t.a.v. Y. Soede.

U kunt zich [HIER](#) aanmelden voor 23 september!

Heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met Manuela: [brabantzuidoost@msvereniging.nl](mailto:brabantzuidoost@msvereniging.nl).

---

### **Glowgolf**

**Woensdag 13 november** zijn we welkom bij [Glowgolf Eindhoven](#). Vijfkamplaan 6c, 5624 EB Eindhoven.



*Glowgolf Eindhoven*

Om 19.00 uur wordt u verwacht voor een potje Glowgolf. Na afloop gaan we nog gezellig een drankje drinken.

We vragen voor deze activiteit een eigen bijdrage van € 7,50 pp. Er is 1 consumptie inbegrepen. Uw eigen bijdrage kunt u overmaken op NL86 ASNB 0782 4003 53 t.a.v. Y. Soede.

U kunt zich [HIER](#) aanmelden voor 6 november!

**Deze activiteit is niet geschikt voor mensen in een rolstoel en hen die slecht ter been zijn.**

---

### Gezondheidsbeurs



29 september is er een jaarlijkse beurs: Op je Gezondheid. Misschien leuk om langs te gaan. Dit wordt gehouden in de Geseldonk, Cederhoutstraat 44, Helmond. Dezelfde locatie als KoM 'S op de koffie. De MS Vereniging is hier niet aanwezig.

[Lees meer Gezond Helmond](#)

---

### Website MS Vereniging

Zoals u wellicht al heeft opgemerkt ziet de website van de MSVN er anders uit. Er wordt nog hard aan gewerkt om hem weer up-to-date te krijgen. Mocht u vragen hierover hebben mail ons dan.

---

### Fotografie en Privacy



Tijdens onze bijeenkomsten kunnen er foto's worden gemaakt, deze willen we gebruiken voor sociale media en onze website. Als u hier bezwaar tegen heeft dan kunt u dit doorgeven op het aanmeldformulier. Wij proberen hier zorgvuldig mee om te gaan, door geen directe gezichten te fotograferen. Maar we vragen u ook om ons hierbij te helpen.

Mocht u merken dat er een foto genomen wordt waar u ongewild op

staat, meldt dan nog even dat u er niet op wilt.  
Heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met  
Manuela: [brabantzuidoost@msvereniging.nl](mailto:brabantzuidoost@msvereniging.nl)

---

### Nieuwe leden van de werkgroep

Eind vorig jaar en begin dit jaar zijn Sonja en Paola de werkgroep komen versterken. In de nieuwsbrief zullen zij zich voorstellen. In deze brief komt Sonja aan het woord en de volgende keer is Paola aan de beurt.

Hallo allemaal,  
Sommige van jullie heb ik al gezien bij de lunch in 't Dorpsgenot. Ik ben Sonja, 43 jaar, heb 3 meiden en een lieve vriend met ook 2 kids. In 2018 kreeg ik de diagnose MS, toen zat ik middenin een scheiding. Ik ben werkzaam geweest in de verloskunde en later, vanwege teveel klachten, overgegaan naar de thuiszorg als verpleegkundige. Ook daar liep ik tegen teveel aan (vooral cognitief) en werd afgekeurd.

Mijn gezin vraagt veel van me, maar ondanks dat vind ik het ook leuk en belangrijk om me nuttig te maken op een andere plek dan thuis 😊. Die vind ik bij de MS Vereniging. Leuke en interessante dingen organiseren en binding met lotgenoten maakt het leuk! Ik hoop jullie te ontmoeten bij onze activiteiten.

Groetjes Sonja.

---

## TERUGBLIKKEN

---



### Ontmoetingslunch 17 april

Beste mensen van de MS-vereniging,

Yvonne vroeg mij om een klein stukje te schrijven over de gezamenlijke lunch bij Het Dorpsgenot op 17 april 2024. Hier komt het:

Op 17 april hadden we een gezamenlijke lunch bij 't Dorpsgenot in Veldhoven. Er waren 17 mensen aanwezig. Voor mij een aantal

bekende, en een aantal onbekende gezichten. Het was een heerlijke lunch, er werd rekening gehouden met ieders voorkeur en/of allergie, en ieder kreeg 2 consumptiebonnen. Ik heb heerlijk bij kunnen praten met bekende mensen, en kennis gemaakt met voor mij onbekende mensen. In een prettige sfeer!

We hadden geluk; ik maakte kennis met iemand die graag dezelfde activiteit uitoefent als ik, we hebben afgesproken om deze activiteit binnenkort gezamenlijk uit te voeren. Met 2 is het plezieriger dan alleen! Met een andere deelnemster is afgesproken om bij nieuwe activiteiten evt. samen te rijden, gezellig!

Groetjes van Pleuni

---

### **Theatervoorstelling Zenuwslopend 25 mei 2024**

In het kader van de Wereld MS dag hebben we samen met de regio's Limburg Midden& Noord en Limburg Zuid de theatervoorstelling Zenuwslopend naar de Bombardon in Heythuysen gehaald.



Er waren 260 kaarten beschikbaar, welke snel verkocht waren. Er waren ca 30 mensen uit onze regio bij aanwezig.

Het was een voorstelling waar de zaken waar je als MS-patiënt mee te maken hebt op een goede manier werd weergegeven. Ook voor mensen zonder MS werd duidelijk wat MS met je kan doen.

---

Heb je verder nog vragen stuur ook dan een mail naar [brabantzuidoost@msvereniging.nl](mailto:brabantzuidoost@msvereniging.nl).



Hartelijke groet,

Paola, Sonja, Manuela, Jeanine en Yvonne

Werkgroep MSVN Brabant Zuid-Oost

[brabantzuidoost@msvereniging.nl](mailto:brabantzuidoost@msvereniging.nl)