

Beste Peter

Het is al maart. Hoogste tijd voor een nieuwsbrief.

Wij kijken graag even terug op het gezellige kerstdiner, de geslaagde wafelverkoop en de kerstmarkt.

Maar ook kijken we vooruit naar wat 2024 ons zal brengen. We nemen afscheid van iemand uit onze werkgroep, maar we verwelkomen ook een nieuw lid!

Kortom: veel te vertellen. Veel leesplezier.

Inloopmiddagen Roermond

Na wikken en wegen hebben wij helaas moeten besluiten om te stoppen met de inloopmiddagen in het Laurentiusziekenhuis te Roermond.

We zijn gestart 26 februari 2015 in een ruimte naast de poli op de afd. Neurologie.

Al snel werd het een druk bezochte middag. Zo druk dat we zacht moesten praten zodat niet de hele poli er last van had. Stoelen moesten we halen en aanschuiven. De gesprekken gingen over klachten van MS, relatie, verdriet, werk, UWV traject, hulpmiddelen, voeding, gezin etc.

Ook kwamen er leuke dingen zoals vakantie, grapjes, etc. ter sprake. Van tranen van het lachen tot tranen van verdriet, loslaten, onbegrip, onzichtbaarheid van klachten en rouwproces waar toch iedereen mee te maken krijgt op wat voor manier dan ook. Boeken werden uitgeleend, folders met info werden meegenomen.

De MS verpleegkundige Cecile Westdorp en verschillende Neurologen kwamen even binnen een kijkje nemen wat door iedereen zeer op prijs werd gesteld. De doelstelling van de inloopmiddagen lotgenotencontact, informatievoorziening en belangenbehartiging kwam helemaal tot zijn recht. De poli werd verbouwd en we kregen een andere ruimte toegewezen, een klein vergaderzaaltje beneden in het ziekenhuis. Ook daar was het meestal (te) vol.

De Corona sloeg toe en de middagen konden geen doorgang meer vinden. Na de Coronaperiode van bijna 3 jaar kregen we een prachtige vergaderruimte aangeboden op de 2e etage van het ziekenhuis. De belangstelling werd zichtbaar veel minder. We hebben dit 1 jaar aangekeken of het weer zou gaan aantrekken. Helaas is dit niet zo. De opkomst blijft minimaal.

Dit heeft ons doen besluiten om te stoppen op deze manier in het ziekenhuis te Roermond. Dat neemt niet weg dat we het op een andere manier gaan opzetten.

De naam gaat veranderen van inloopmiddagen naar Momentje Samen. We zijn nu nog bezig met het zoeken naar een passende locatie. Verdere informatie volgt op onze website, besloten facebook pagina en in onze regionale nieuwsbrief.

Onze dank voor de goede zorgen gaat uit naar het Laurentiusziekenhuis, de MS VPK, de medewerkers van de afd. Communicatie en iedereen die het mede mogelijk heeft gemaakt om de inloopmiddagen te kunnen houden.

Een speciaal bedankje voor An die als één van de eerste mensen er altijd bij was voor de begeleiding en hulp tijdens de inloopmiddagen. We hopen jullie t.z.t. weer te mogen ontmoeten op een andere locatie op onze middag Momentje Samen.

Met vriendelijke groetjes,
An, Silvie, Rietje, Linda. (regio Roermond)

Note van de redactie: Niet alleen een speciaal bedankje voor An, maar ook voor Linda! Zij waren er samen vanaf het begin bij betrokken.

Jong en MS

Ben jij tussen de 25 en 38 jaar en heb jij de diagnose MS gekregen? En vind je op dit moment weinig aansluiting bij andere groepen/verenigingen? Dan is wellicht deze contactgroep iets voor jou.

Wij zijn een zelf opgericht groepje van mensen, die allemaal op jonge leeftijd de diagnose MS hebben gekregen en een leeftijd hebben tussen de 25-38 jaar. We wonen verspreid door Limburg en proberen 2x per jaar een 'lunch' activiteit onderling te organiseren. Deze bekostigen we zelf. Het maakt niet uit of je wel of geen lid bent van de MS-Vereniging Nederland om lid te kunnen worden van onze contactgroep. Kim Bongers-Cox is zowel lid van de MS-Vereniging Limburg Noord en Midden (van de MS-Vereniging Nederland) als lid van de contactgroep Limburg Jong en MS.

We hopen de zichtbaarheid van deze contactgroep te vergroten en dat jongeren een lagere drempel ervaren om deel te nemen aan deze contactgroep.

Tijdens deze bijeenkomsten maak je kennis met andere jonge MS'ers en kun je kennis en ervaringen uitwisselen waardoor we elkaar goed kunnen helpen. Het gaat niet altijd over MS; dus dat maakt het voor de meesten onder ons een fijne aangelegenheid.

Bij interesse kan je mailen naar de contactpersoon Limburg Jong en MS:

Kim Bongers-Cox

E: x.kiim@hotmail.com

[Lees meer over Kim](#)

Kerstdiner

Op woensdag 13 december hebben we een gezellige kerstviering gehad bij Cafézaal de Ster in Roermond. We waren met 60 mensen. Wat een mooie opkomst!

Het eten was heerlijk en goed verzorgd! Om de mensen bezig te houden hebben we gezamenlijk een kerstverhaal geschreven over Kerstelf Kees, zijn hond Pipi en papegaai Truus. Iedere tafel kreeg de taak om een alinea te schrijven. Het enige wat de mensen hiervoor kregen was een begin- en

eindzin. En bepaalde woorden moesten in het verhaal terug komen. Het resultaat was om te lachen, gieren, brullen. Als je het verhaal terug wil luisteren kan dat, want we hebben deze opgenomen. Je kan hiervoor een mailtje sturen naar noordmiddenlimburg@msvereniging.nl



Kerstmarkt Heythuysen

Op 16 december hebben 3 leden van onze werkgroep met een kraam op de kerstmarkt in Heythuysen gestaan om onze kas te spekken. Het waaide behoorlijk, maar dat mocht de pret niet drukken.

Er zijn o.a. kerstkaarten, kerstversieringen, vlinders (gehaakt of gebreid), schilderijen op canvas, tekeningen, sjaals e.d. verkocht. Het merendeel van de verkochte goederen was notabene door de werkgroepleden zelf gemaakt. (ps er schuilt echt talent in onze werkgroep).

Trudy Frenken van Atelier Leudal stelde een grote kraam met kerstman ter beschikking en gaf ook nog kaarten, door kinderen gemaakt, om te verkopen.

Wafelverkoop

Nog een activiteit om onze kas te spekken.

Vanaf 28 december t/m 7 januari heeft onze werkgroep in Asten, bij museum Klok en Peel in wintersfeer, elke middag wafels gebakken. Deze verkochten wij samen met warme chocomel voor onze MS-vereniging.



Het museum zorgde ervoor dat wij buiten, op een mooie warme locatie, in kerstsfeer, wafels konden bakken en verkopen.

Wij hadden veel hulp nodig: elke dag 3 mensen. Niet alleen onze werkgroepleden, maar ook een paar leden van de MS-vereniging Limburg Noord en Midden, vrienden en familieleden kwamen helpen.



Heel fijn al die hulp. Toch wil ik 2 mensen speciaal bedanken: Tamara en Silvie. Voor hun tomeloze inzet en hun organisatievermogen.

En last but not least het Museum Klok en Peel. Het museum was niets teveel en wij zijn dankbaar dat wij van hun faciliteiten op hun terrein gebruik mochten maken.

Zenuwslopend is uitverkocht

De voorstelling van zaterdag 25 mei 2024 is volgeboekt!

U kunt zich registreren voor de reservelijst. Misschien dat we in de toekomst nog een voorstelling gaan organiseren, maar dat hangt af van jullie belangstelling.

Ben je geïnteresseerd in een eventuele 2de voorstelling? Geef dit dan door via onderstaande link.

[Registreren voor reservelijst.](#)

Lara stopt bij de werkgroep

Helaas heeft Lara aangegeven dat ze voorlopig haar werkzaamheden als lid van onze werkgroep neer wil leggen.

Wij bedanken Lara voor haar inzet bij de organisatie en hulp van alle activiteiten in de afgelopen periode.

Nieuw lid bij de werkgroep

Onze werkgroep krijgt versterking!

Wij zijn erg blij om te kunnen vertellen dat Kim Cox - Bongers zich heeft aangesloten als nieuw lid van onze werkgroep. Zij is tevens de contactpersoon van Jong en MS.

[Lees meer over alle leden van onze werkgroep](#)

Geef de pen door

Mijn naam is Kim Bongers-Cox, 31 jaar oud. Sinds mei 2019 geregistreerde partners samen met Koen Bongers. Het jaar 2019 (februari) is tevens het jaar dat ik de diagnose MS heb gekregen. Het begon destijds in december 2018 met slecht zicht.



Samen bezig zijn in huis was een grote hobby van Koen en mij. In 2015 hebben wij het huis van Koen z'n opa en oma kunnen kopen. Wij wisten dat er héél veel aan moest gebeuren. We hebben samen dan ook veel vrije tijd gespendeerd in het verbouwen van ons (droom)huis.

Totdat ik begin december 2018 ineens slecht zicht had. Toen dacht ik nog dat het van ons dak isoleren kwam. 'Ik zal wel iets in mijn oog gekregen hebben'. Helaas bleek dit niet zo te zijn.

Door de diagnose MS en alles wat daarbij kwam kijken lukte het mij lichamelijk niet meer om Koen nog veel te helpen in huis. Gelukkig heeft Koen de rest alleen afgemaakt.

Het werd een tijd van ups en downs in zowat alles in mijn leven.

Ik mocht een revalidatietraject volgen bij Libra gedurende 4 maanden wat mij enorm heeft geholpen. Gelukkig is bij mij meestal het glas halfvol in plaats van half leeg en dit in combinatie met hulp van lieve vrienden en familie ben ik hier misschien nog wel sterker uitgekomen dan dat ik al was.

Dat ik begin 2021 100% werd afgekeurd voor mijn werk als verpleegkundige met aandachtsgebied kwaliteit en veiligheid heb ik dan ook maar voor een korte tijd 'jammer' gevonden. Er is namelijk zoveel meer in het leven dan alleen werken. Vooral als je lichaam niet meer altijd doet wat je graag zou willen. Kort daarna kwamen wij erachter dat we in verwachting waren van ons eerste kindje.

Nu kon ik mij daar helemaal op focussen. In december 2021 werd onze Daan geboren. Wat kan ik hier van genieten ondanks dat het soms énorm veel energie kost. Ik kan nog zoveel doen met Daan als fulltime mama (mits ik goed plan en luister naar mijn lichaam) en dat nemen ze mij nooit meer af! Sinds de geboorte van Daan ben ik qua MS gelukkig stabiel gebleven. Niet verwacht, maar een fijne meevaller, want dat mag ook wel eens toch?

Tysabri werkt heel goed voor mij. Zo goed zelfs, dat we in mei 2024 ons 2^{de} kindje verwachten!

Sinds ik lid ben van de MS-vereniging viel het mij op dat er weinig mensen tussen de 30 en 45 jaar op de activiteiten afkomen. Ik heb dit toen kenbaar gemaakt bij enkele leden van de werkgroep. Dit speelt inderdaad al langere tijd en samen wilden wij hier graag verandering in brengen. Ik heb toen zelf onder andere op social media een oproepje geplaatst waardoor we nu een groepje van 8 mensen hebben, tussen de 25 en 35/40 jaar, die 2x per jaar proberen af te spreken. Je merkt dat je toch in een andere levensfase zit dan de 40, 50 en 60 plussers waardoor deze 'meetings' heel waardevol én heel gezellig zijn.

Ik geef de pen door aan Saskia Haex.

Steun Ons

Wilt u dat we vaker een leuke bijeenkomst of activiteit kunnen organiseren zoals bijvoorbeeld een BBQ, Cognitie on Tour of Anders eten met MS?

Ook u, uw familie, vrienden en kennissen kunnen helpen door **GRATIS** te doneren bij online aankopen via onze gratis doneren pagina via [DoelShop](#).

Voeg onze [Gratis Doneren](#) pagina toe aan uw favorietenbalk, net zo gemakkelijk!

[Lees meer](#)

Contact

Veel van onze communicatie gaat via e-mail. Helaas zijn er leden met een onjuist of gewijzigd e-mail adres. Dit kunt u zelf aanpassen in [Mijn MS Vereniging](#)

U kunt natuurlijk ook een e-mail sturen naar onze [landelijke ledenadministratie](#) met vermelding van voornaam, achternaam, uw adresgegevens en het juiste e-mail adres. Wanneer leden zelf geen e-mailadres hebben kunnen zij natuurlijk ook het e-mailadres van een naaste doorgeven.

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje (rietjekarssen@hotmail.com) of Tamara (tamaravanmalsen@gmail.com).

Graag voor **01-05-2024** ovv nieuwsbrief MSVN

[Contact formulier](#)

Website



Leden



Publiek



Doelshop



LinkedIn



Algemeen Nut
Beogende Insideling
ANBI