

Beste

De (zomer)vakantie staat voor de deur. Zomer tussen haakjes, want het weer werkt niet echt mee. Helaas lijkt het meer op herfst dan op voorjaar.

Voor nu veel leesplezier.

Cognitie on Tour

Safe the date: 12 oktober om 13.00 uur:

Cognitie on Tour, over MS en cognitieve problemen.

Locatie: Gasthous Horst, Gasthuisstraat 25

Wij vragen om u aan te melden. U krijgt daarvoor nog een uitnodiging per mail.

[Lees meer](#)

Creatief Momentje Samen

Zaterdag 22 juni

ROGGEL

Start 14.00 - einde 16.30 uur

Deze middag staat in het teken van creativiteit.

We hebben een kunstenares uitgenodigd:

Mevr. Marriet van Zundert om een "dot" workshop (stippen met verf) te houden voor degenen die mee willen doen.



Wil je liever je eigen haakwerkje, breiwerk, tekenwerk etc. meenemen: leuk!

En als je gewoon wilt kletsen, ervaringen wilt delen of informatie wilt, dan ben je natuurlijk ook van harte welkom!

Dit alles doen we onder het genot van een kop koffie/thee.

Adres: Kruissingel 2, 6088 BC Roggel. Ingang achterom.

Graag wel even aanmelden, per mail uiterlijk 19 juni :

noordmiddenlimburg@msvereniging.nl

De eigen bijdrage voor deze middag is **€ 5,00** incl. materiaal, koffie en thee.

Dit s.v.p. overmaken op rek. nr.

NL 16 ABNA 0611028395 t.n.v. LM van Ooijen-Lopes Dias inzake MS.

Wij hopen jullie te ontmoeten op zaterdag 22 juni a.s.!!

Groetjes Silvie, Rietje, An en Linda

Zenuwslopend 26 mei

Ruim een jaar geleden is de werkgroep Zenuwslopend (van MS vereniging Limburg Noord en Midden, Brabant Zuid Oost en Limburg Zuid) gestart met de organisatie hiervan, onder de bezielende leiding van onze Silvie en Tamara. Er kwam heel wat bij kijken!

De voorstelling gaf een kijkje in het leven van mensen met MS, een ziekte met 1000 gezichten. De 4 acteurs, met en zonder een MS-diagnose, maakten het publiek getuige van hun klachten en worstelingen. Het was informatief, confronterend, herkenbaar, emotioneel en stemde tot nadenken.

Dankzij de Bombardon, de sponsors en de vele vrijwilligers kunnen wij terugkijken op een geslaagde voorstelling.

Jong & MS

Een nieuwe rubriek in onze nieuwsbrief!

We hebben binnen de werkgroep van de MS-Vereniging Noord en Midden Limburg gemerkt dat de interesse onder jongeren die MS hebben langzaam toeneemt. Vandaar dat we besloten hebben om structureel iets hierover te plaatsen.

Begin maart was het dan zover, de eerste 'lunch' meeting van het jaar. We hadden met 6 dames afgesproken om in Roermond te gaan lunchen. Deze keer was er een nieuw gezicht bij.

Nadat wij ons aan elkaar voorgesteld hadden kon de lunch beginnen.

We hebben nader kennis gemaakt met elkaar. We hebben gelachen en we hebben met elkaar kunnen delen waar we in het dagelijks leven vaker tegenaan lopen.

Een voorbeeld hiervan is het contact met het UWV als je (gedeeltelijk) ziek bent. Onder ons was er eentje die nog midden in dit traject zat en wel wat tips kon gebruiken. Doordat enkelen van ons (helaas) 100% zijn afgekeurd konden we hierover sparren en enkele tips meegeven.

Nadat de lunch op z'n einde liep en het ondertussen al 16:00 uur was

geweest, beseften we hoe waardevol dit is. Vandaar dat we ook vrij snel een nieuwe datum hebben geprikt om weer samen af te spreken namelijk op 1 juni.

Wordt vervolgd!

Geef de pen door



Hallo allemaal!

Mijn naam is Saskia Haex, ik ben 36 en woon samen met mijn vriend, ons zontje van 8 en onze Labradoodle pup in Weert.

Ik ben werkzaam op het klant contact centrum en aan de service balie bij de gemeente Weert. Dit doe ik met heel veel plezier!

Momenteel werk ik maar 16 uur per week en vind ik het heel lastig om de balans te vinden tussen werk en privé, omdat ik heel weinig energie heb.

In 2010 heb ik een week in het ziekenhuis gelegen i.v.m. een oogzenuw-ontsteking. Toen is het woord MS wel gevallen maar hier heb ik eigenlijk nooit meer aan gedacht. In september 2022 had ik een enorme druk achter mijn linkeroog en heb ik (onder lichte druk van mijn vriend) de dokter gebeld en die stuurde me direct door naar het ziekenhuis. Ik kwam terecht bij de oogarts en neuroloog waar wat testjes gedaan werden. Twee weken later had ik een MRI op de planning staan.

Weer een week later kwam de diagnose: MS. Ik schrok hier heel erg van omdat de arts in eerste instantie aangaf dat de scan in orde was.

Ik was ook in m'n eentje naar die afspraak gegaan omdat ik dacht dat er toch niks aan de hand zou zijn, dus het kwam best hard binnen.

Ik kreeg diezelfde dag nog een MRI van mijn rug en ook daar zaten op dat moment actieve ontstekingen.

Momenteel gaat het, op die enorme vermoeidheid en wat zenuwpijn na, goed met me!

Hobby's heb ik niet echt, maar wandelen en mijn eigen nagels doen vind ik heel erg leuk en ik ga één keer per week met veel plezier naar fysiofitness.

Mijn motto is: Alles komt goed. Zo niet? Dan toch!

Ik geef de pen door aan: Cindy Willems-Schers

Steun Ons

Wilt u dat we vaker een leuke bijeenkomst of activiteit kunnen organiseren zoals bijvoorbeeld een BBQ, Cognitie on Tour of Anders eten met MS?

*Ook u, uw familie, vrienden en kennissen kunnen helpen door **GRATIS** te doneren bij online aankopen via onze gratis doneren pagina via [DoelShop](#).*

Voeg onze [Doelshop](#) pagina toe aan uw favorietenbalk, net zo gemakkelijk!

Contact

Veel van onze communicatie gaat via e-mail. Helaas zijn er leden met een onjuist of gewijzigd e-mail adres. Dit kunt u zelf aanpassen in [Mijn MS Vereniging](#)

U kunt natuurlijk ook een e-mail sturen naar onze [landelijke ledenadministratie](#) met vermelding van voornaam, achternaam, uw adresgegevens en het juiste e-mail adres. Wanneer leden zelf geen e-mailadres hebben kunnen zij natuurlijk ook het e-mailadres van een naaste doorgeven.

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje (rietjekarssen@hotmail.com) of Tamara (tamaravanmalsen@gmail.com).

Graag voor **01-08-2024** ovv nieuwsbrief MSVN

[Contact aanvraag](#)

noordmiddenlimburg@msvereniging.nl

Website



Leden



Publiek



Doelshop



LinkedIn



Algemeen Nut
Beroepsinstelling
ANBI