

Nieuwsbrief MS Café Amersfoort - juni 2023

Wat doet MS Café Amersfoort?

MS Café Amersfoort creëert vanuit de MSVN een netwerk van MS patiënten, hun partners en zorgverleners. Met fysieke bijeenkomsten en online netwerken verbinden we MS'ers en betrokkenen aan elkaar. Voor MS'ers die het een uitdaging vinden om de schaarse energie te verdelen tussen therapie, (vrijwilligers-)werk, gezin en sociaal leven. Met mantelzorgers die graag hun ervaringen willen delen of met betrokken fysiotherapeuten die zich actief inzetten voor MS'ers. We organiseren regelmatig mooie activiteiten of gezellige bijeenkomsten.

Afgelopen bijeenkomst MS Café

Op 11 mei was er een gezellige middagbijeenkomst van het MS Café. Ilse trotseerde de regen en kwam op haar scootmobiel naar café Qwibus. Debora kwam voor de eerste keer naar een MS café en vond het geweldig! En vrijwilliger Marjolijn vindt het altijd leuk om nieuwe mensen te ontmoeten. Kijk ze stralen op de foto 😊 We kregen lekkere hapjes van café Qwibus en werden getraakteerd op een rondje van een lieve stamgast. Wat een feest! Kom jij de volgende keer ook mee genieten?



6 juli: thema fysiotherapie

De volgende bijeenkomst is op 6 juli in de avond van 19.30 tot 21.30 uur. Je bent van harte welkom bij café Qwibus. Locatie: Emicclairhof 4, parkeren kun je aan het einde van Laan naar Emicclair. Graag even aanmelden per reply op de mail of zet jezelf op 'gaat' bij het Facebook evenement. Er zullen twee fysiotherapeuten aanschuiven van FysioHolland. De praktijk is gevestigd in Liendert en in club Pellikaan/Kattenbroek. Het team bestaat uit 7 therapeuten. Het is mogelijk om in een groep te oefenen in een medische training en/of hydrotherapie. Ook kan 1 op 1 oefenen kan. Wil je meer bewegen en fysiek sterker worden met hulp van een fysiotherapeut? Heb je vragen? Stel ze op 6 juli aan Iwona of Ferry. Of mail je vraag naar mscafeamersfoort@gmail.com



5 juli: uit eten bij Chardonnay in Leusden

Omdat Rayon Eemland een grote regio is, zijn er 2 groepen vrijwilligers vanuit MSVN actief. Op 5 juli organiseert de groep uit Leusden voor alle leden een diner bij restaurant Chardonnay (Postweg 1 in Leusden). Aanvang 17.30, einde uiterlijk 22.30. Omdat rayon Eemland beschikt over een legaat, is het etentje gratis voor leden. Voor een partner of begeleider, wordt een (vrijwillige) bijdrage gevraagd. Eet je gezellig mee? Heb je dieetwensen of allergieën? Mail naar Kees via mseemland@gmail.com

31 augustus: informatie over MS en voeding

Onder onze leden blijkt er veel behoefte te zijn aan informatie over MS en voeding. Er bestaat een leefstijlprogramma genaamd Voeding Leeft. Dit programma hebben Marjolijn en Georgette gevolgd en zijn er erg enthousiast over. Op 31 augustus van 14.00 tot 16.00 uur zullen zij hun tips en ervaringen delen. Deze bijeenkomst is in Hart van Vathorst (Angelinapolder 3) omdat hier minder omgevingsgeluid is dan bij café Qwibus. Je wordt getraakteerd op een drankje en een gezonde snack. Graag even aanmelden per reply op de mail of zet jezelf op 'gaat' bij het Facebook evenement.

Helpende handjes gezocht!

Inmiddels breidt de groep actieve leden van MS Café Amersfoort zich uit, maar er is nog steeds plek voor nieuwe vrijwilligers. Je mag ook af en toe helpen, zonder dat je vaste vrijwilliger wilt zijn. Heb je zin om te helpen organiseren? Mail dan naar Nienke Hendriks via mscafeamersfoort@gmail.com

Alle komende activiteiten in Rayon Eemland op een rijtje (aanmelden graag):

- 5 juli 17.30: MSVN Eemland diner bij Chardonnay - Postweg 1 Leusden
- 6 juli 19.30: MS Café Amersfoort: fysiotherapie - café Qwibus - Emicclairhof 4 Amersfoort
- 31 aug 14.00: MS Café Amersfoort: MS en voeding - Hart van Vathorst - Angelinapolder 3
- 13 sept 14.00: bijeenkomst MSVN Eemland - Maxima's - Maximaplein 7 Leusden
- 26 okt 19.30: MS Café Amersfoort - café Qwibus - Emicclairhof 4 Amersfoort