



MULTIPLE SCLEROSE
VERENIGING NEDERLAND

Afdeling Noord- en Midden Limburg

NIEUWSBRIEF MAART 2022

Omdat wij als regio graag in contact blijven met onze leden hebben wij deze nieuwsbrief voor u samengesteld. Veel leesplezier.

Het voorjaar is in aantocht. Daar kijken wij echt naar uit!
Door corona hebben wij de afgelopen 2 jaar activiteiten moeten afzeggen/uitstellen. Inmiddels zijn de corona-maatregelen versoepeld. Hopelijk kunnen wij binnenkort de draad weer voorzichtig oppakken en diverse fysieke activiteiten gaan opstarten.

Inloopmiddagen

De eerste inloopmiddag is inmiddels achter de rug. Donderdag 17 maart jl. is er een inloopmiddag in Viecurie Venlo geweest. Via de website en de facebookpagina houden wij u op de hoogte wanneer en waar de volgende inloopmiddag gepland is. Uiteraard ontvangen jullie hier ook een email over.

MS-verpleegkundige Sint Jans Gasthuis Weert

In onze vorige nieuwsbrief hebben wij reeds vermeld dat er bij het SJG in Weert een nieuwe MS verpleegkundige werkzaam is. Via onderstaand stukje wil zij zich aan onze leden voorstellen:

Mijn naam is Tiny Kempkens. Ik ben ruim dertig jaar werkzaam binnen de neurologie.



Eerst als verpleegkundige; later als zorgcoördinator van de afdeling neurologie. Mijn taken bestonden in die tijd uit patiëntenzorg, maar daarnaast ook de visites met de neuroloog op de afdeling en het houden van familie-gesprekken. In 2000 ben ik gestart op de polikliniek neurologie van het ziekenhuis in Sittard-Geleen, wat toen nog het Maaslandziekenhuis heette. Daar heb ik een poli opgezet voor MS- en Parkinson patiënten. In 2001 heb ik de opleiding gevolgd tot MS- verpleegkundige. Door het groeiend aantal MS-patiënten en wetenschappelijke geneesmiddel studies was het niet langer mogelijk beiden goed te doen. Ik heb toen besloten enkel nog verder te gaan met de MS poli. Daarna heb ik de opleiding gevolgd voor verpleegkundig Specialist. Ik ben momenteel fulltime werkzaam in deze functie in het Academisch MS Centrum Limburg, gevestigd in het Zuyderland medisch Centrum te Sittard Geleen. Sinds september 2021 ben ik tevens werkzaam in deze functie in het st. Jans Gasthuis te Weert. Ik ben hier in de even weken op maandagmiddag aanwezig, van 13.00 – 17.00 uur.

Ik houd zelfstandig spreekuur onder supervisie van de behandelend neuroloog. MS is een speerpunt geworden in mijn werk en mijn leven. Naast het werken als Verpleegkundig Specialist ben ik tevens betrokken bij de opleiding MS verpleegkundige. Ik verzorg hier enkele dagdelen de lessen en ben betrokken bij het vernieuwen, herschrijven van de opleiding. Ook ben ik secretaris en penningmeester van het bestuur Masters in MS.

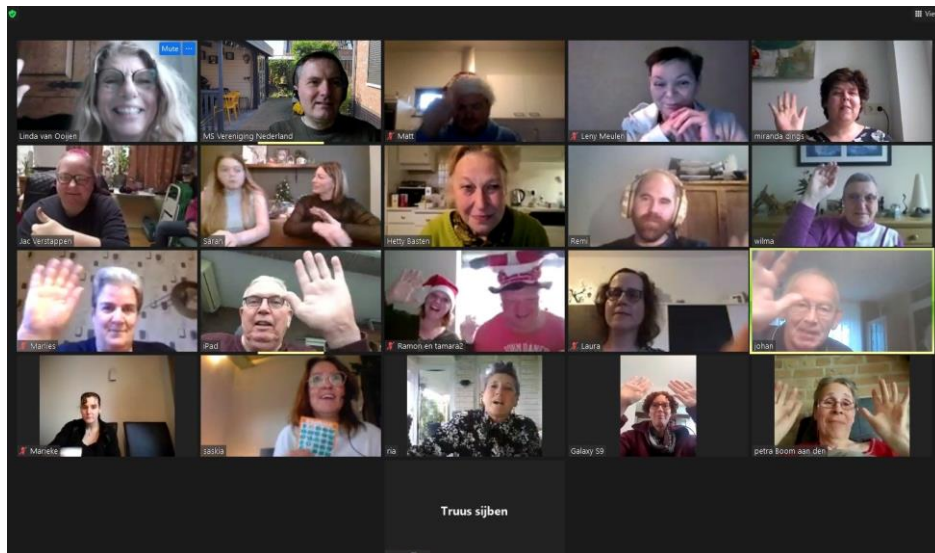
De Masters in MS zijn de Verpleegkundig Specialisten en Physician Assistant werkzaam op het gebied van MS. Samen met de andere bestuursleden zijn wij actief in het organiseren van de scholing van de Masters en zijn betrokken bij alle voortkomende werkzaamheden die hieruit voortvloeien. Wij proberen op deze manier de functie van de Masters in MS en MS verpleegkundigen naar een hoger niveau te tillen.

Kerstbingo

Ondanks alle geldende maatregelen, hadden we een prachtig alternatief gevonden om elkaar toch weer eens te zien op zaterdag 18 december.

Onze eerste online MSVN kerst bingo!

Met 26 deelnemers was er een mooie opkomst en enkele mensen hadden zich speciaal uitgedost voor deze gelegenheid met prachtige kerstmutsen en hoeden.



Voor ieder was er voor tijdens de activiteit een leuk tasje samengesteld met een lekker hapje, een drankje en uiteraard 2 bingokaarten.

Er waren een aantal prachtige prijzen te verdelen.

De grote winnaar van de middag werd Marlies met maar liefst 3 gewonnen prijzen. Tamara, Yvonne en Remi sleepten de andere prijzen in de wacht. Het was een zeer geslaagde middag en zeker voor herhaling vatbaar!

Bloemstukjes

Wij vonden het als werkgroep heel fijn om een aantal leuke kerststukjes te ontvangen, gesponsord door 'Bloemsierkunst de Pit' in Panningen.

Kerst chocolade

Heeft u ook zo genoten van de lekkere chocolade die rond de kerstdagen bij alle leden op de deurmat zijn gevallen? Wij willen op deze manier aan u laten zien dat wij u niet vergeten zijn. Zeker rondom de kerstdagen is de behoefte aan fysiek contact groot. Helaas konden wij dat dit jaar niet bieden in de vorm van een kerstlunch of kerstdiner. Hopelijk was onze kaart en de chocolaatjes erbij een welkome en lekkere verrassing.

Zomer activiteit

Wij zijn druk bezig met het organiseren van een barbecue. Deze zal plaatsvinden op zaterdag 9 juli. De locatie zal dit jaar ergens anders zijn dan andere jaren. Namelijk in Weert. De uitnodiging hiervoor zal al snel in uw mail binnenkomen. Maar dan kunt u de datum alvast vrijhouden in uw agenda. Wij hopen natuurlijk velen van u daar te zien.

Wij willen kort uitleggen waarom wij zo vroeg zijn met de uitnodiging. De locaties die wij benaderd hebben, worden vaak al ver van te voren geboekt. Zij kunnen dus niet tot het laatste moment een ruimte voor ons vrij houden.

Geef de pen door

Ik heb de pen van Linda gekregen en ben dus de volgende om een stukje over mijzelf te schrijven.

Mijn naam is Peter Cox. We hebben één zoon en een kleine, nieuwsgierige en slimme Shetland Sheepdog die luistert naar de naam Maya. Maya denkt soms dat wereld om haar draait. We noemen Maya daarom ook soms Mayasteit.

Ik heb 20 jaar een eigen automatiseringsbedrijf gehad en ben altijd bezig geweest met software ontwikkeling. Een erg leuk en uitdagend vakgebied waarbij ik altijd heb kunnen zeggen dat mijn werk mijn hobby was en mijn hobby mijn werk. Nadat ik steeds meer problemen met mijn gezondheid kreeg heb ik in goed overleg mijn eigen weg gekozen en ben in de detachering gaan werken. Later ben ik in dienst getreden bij het bedrijf waar ik op dat moment gedetacheerd was.

Nadat mijn lopen en evenwicht steeds slechter werd is in 2009 is in Viecuri Venlo de diagnose MS gesteld. In Venlo werd gedacht aan PPMS. Daarna werd ik doorverwezen naar Zuyderland Sittard voor een second opinion. Na het doorlichten van mijn medische geschiedenis was daar de conclusie dat ik 12 jaar eerder mijn eerste flinke MS terugval had gehad en werd de diagnose gewijzigd naar RRMS. Destijds werkte ik in Sittard, op nog geen km van het ziekenhuis. Dit was lekker gemakkelijk en ben daarom in Sittard onder behandeling gebleven. Na de diagnose in 2009 heb ik meerdere keren een terugval gehad. Gelukkig steeds met vrijwel volledig herstel.

Na een drukke periode ging het in 2015 helemaal mis en heb ik een zware terugval gehad. Helaas bleef herstel dit keer uit. Na een lange, deels klinische revalidatie, werd ik direct volledig arbeidsongeschikt verklaard. Ik moest hierdoor niet alleen fysiek maar ook mentaal afscheid nemen van een leuke en uitdagende baan. Dit vond ik erg lastig en ik had best wat tijd nodig om dit te accepteren.

Na de revalidatie heb ik mezelf herpakt en ben een nieuwe uitdaging gaan zoeken. Na een gesprek met Linda en Tamara ben ik vrijwilliger geworden bij MS Vereniging Noord en Midden Limburg. Binnen onze werkgroep hou ik me vooral bezig met de regio website en social media. Sinds een jaar ben ik actief als ICT coördinator waarbij ik het landelijke team en regio's ondersteun.



Hobby's:

IT blijft mijn hobby. Nu niet meer als het moet, maar nu als het kan.
Fietsen doen we graag samen. Ik nu met de Scootmobiel en Heidi op de fiets.
Levensmotto:
Als het niet kan zoals het moet, dan moet het maar zoals het kan en als je je grenzen niet opzoekt weet je ook niet waar ze zijn.
Ik geef de pen door aan Wendy Kip.

Contact

Wij zijn er ons van bewust dat mensen door corona en het stoppen van veel activiteiten zich alleen kunnen gaan voelen en het contact met anderen missen. Daar komt nog bij dat wij allemaal tot de risicogroep behoren. Daarom zijn wij zelf voorzichtig met huisbezoeken.

Leden die behoefte hebben aan contact met iemand van de werkgroep kunnen een mail sturen naar het volgende emailadres:

msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com

U zult dan benaderd worden door de contactpersoon van uw regio. Voor alle duidelijkheid, hieronder de leden van de werkgroep met de regio waarvan zij aanspreekpunt zijn:

- Linda van Ooijen, gemeente Peel en Maas
- Wendy Kip, gemeentes Beesel en Venlo
- Ramon Thijssen, gemeentes Bergen, Gennep, Horst aan de Maas, Mook en Middelaar en Venray
- Tamara van Malsen, gemeentes Leudal en Weert
- Lara Smit, gemeentes Echt, Maasgouw en Roerdalen
- Rietje Karssen, gemeentes Nederweert en Roermond
- Kelly Thijssen, zij is de voorzitter van de partnergroep

Op onze website kunt u meer informatie over ons vinden.

Service

MS-telefoon: 088 374 8585
(werkdagen van 10.30 – 14.00 uur)

MS-coaches: 088 375 8555
mscoaches@msvereniging.nl

Voorlichting: 088 374 8500
info@msvereniging.nl

MS-Voedingslijn: 088 374 8543
voeding@msvereniging.nl

Landelijk team: 088 374 8500
info@msvereniging.nl

Buurtzorg 085 040 3700
www.buurtzorgnederland.com

Hulpmiddelen bij MS
www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/multiple-sclerose/item31875

Contact met de werkgroep

Er zijn verschillende manieren om met ons in contact te komen:

- ✓ Email : msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com
- ✓ Website : www.msvereniging.nl/noord-en-midden-limburg
- ✓ Facebook (leden) : www.facebook.com/groups/msvnnmlimburg
- ✓ Facebook (publiek): www.facebook.com/msvnnmlimburg

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje (rietjekarssen@hotmail.com) of aan Tamara (tamaravanmalsen@gmail.com).

Graag voor 30 april ovv nieuwsbrief MSVN.

Groetjes van de hele werkgroep!

Deze nieuwsbrief is gemaakt door Rietje Karssen en Tamara van Malsen