



Uitgave van de MS-vereniging regio Zuid Holland Noord November 2022



Colofon

Redactie RegioNieuws:

Jacques van den Berg
MSRegioNieuws@gmail.com

Regiocoördinatoren:

Jacqueline Maillé
Jim van Staden

Secretaris:

Wilma Heemskerk - wheemskerk@hotmail.com

Penningmeester:

Vacature (ypenburg96@gmail.com)

Algemeen info-/contactadres:

Wim van 't Hof - winvanthof@ziggo.nl
telefoon: 071 - 51 33 66 8

Webbeheer:

Jacques van den Berg - ypenburg96@gmail.com
www.msvereniging.nl/regionale-werkgroepen/zuid-holland-noord

Facebook:

www.facebook.com/msvznuidhollandnoord

Voorwoord

Wat vliegt de tijd zo schreef ik voor mijn gevoel kort geleden voor dit RN het voorwoord, de zomer lag nog voor ons. Niet wetend hoe zonnig en droog deze zou worden. En nu het zo'n dag is waarop het de hele dag regent lijkt het ook weer ver weg. Inmiddels zijn diverse lotgenoten weer bij elkaar gekomen om ervaringen, belevenissen en verhalen te delen.

We kunnen terugkijken op een zeer geslaagd rolstoelgebonden uitje, we hadden een heerlijke dag op het water op een zeer goed gevulde boot. Dank nogmaals aan het organiserende team Wim en Karin, de vrijwilligers en speciaal dank ook aan Hassan en Buthaina. Uiteraard staat er een verslag over deze mooie dag in dit mooie RegioNieuws. Inclusief korte verslagen uit diverse rayons.

We zijn Centia heel dankbaar dat zij weer nieuw leven heeft ingeblazen in het lotgenotencontact in één van de Haagse rayons, wel zoeken we voordat rayon 4 een vertegenwoordiger (mail of bel ons gerust).

Daarnaast hebben we een vacature voor penningmeester, die, naast het kunnen (of leren) omgaan met het Elvy declaratie systeem, fondsen weet aan te trekken om een deel van onze activiteiten te kunnen financieren.

En ten slot wil ik Wilma nog feliciteren met haar jubileum, u leest verderop

We hopen ook via dit RegioNieuws weer nieuwe mensen te bereiken en te informeren en interesseren voor de MS Vereniging

Weet dat u ons altijd kan benaderen voor meer informatie, een luisterend oor of oog als u ons een mailtje stuurt of belt met Wim van 't Hof.

Ik wens u veel leesplezier
Jacqueline

Inhoud

01. Foto rolstoeluitje
02. Colofon - inhoud - voorwoord
03. Nieuws uit de rayons
04. Nieuws uit de rayons
05. Nieuws uit de rayons
06. Nieuws uit de rayons
07. Rolstoeluitje verslag
08. Rolstoeluitje verslag
09. Wilma Heemskerk
10. Landelijk - MS loket
11. Lotgenotencontact - Inloopsprekuren
12. MS verpleegkundigen

Contactbijeenkomsten / Nieuws uit de rayons (kop) Contactbijeenkomsten / Nieuws uit de rayons

Wilt u een keer meepraten? Neem dan contact op

1. Alphen aan den Rijn

3e dinsdag v/d mnd, 19:30-21:30 u, Wijkcentrum Kerk en Zanen, De Oude Wereld 51-59, 2408 NV Alphen a/d Rijn. Isabel Kleijn, 06-52629881, msvnalphen@gmail.com

Zwemmen o.l.v. een fysiotherapeut, donderdag, 9:00-10:00 u, Club AquaRijn, Cantharel 10, 2403 RA Alphen a/d Rijn. Intake: Ruben Groeneveld, 0172-240066, rgroeneveld@rayerhealthcare.nl.

Fysiosport o.l.v. een fysiotherapeut, donderdag 12:00-13:00 u, Gezondheidscentrum Dillenburger, Fysiotherapie Van den Berg, Pr. Irenelaan 1F, 2404 BH Alphen a/d Rijn, 0172-473855, www.fysiovdberg.nl.

In de zomer hebben wij de avonden laten schieten. Daar was het veel te warm voor, ik ben blij dat ik de dag door kom. Warmte is niet meer mijn ding.

In september kwamen we weer gezellig bij elkaar. Uiteraard stond de vakantie centraal. Daar waar de een de snelweg opzocht en naar Frankrijk ging, ging Gerda mee met het zeilweekend voor beperkte mensen. Een weekend lang werd ze daar vermaakt en verzorgd door een vrijwilliger. Zodat de partners thuis even tijd voor zichzelf hadden.

Het plezier dat ze daar beleefd heeft, spatte van haar gezicht. We werden ook verrast door een nieuwe deelnemer. Daar waar de meeste de kat uit de boom kijken, had Wim daar totaal geen problemen mee. Marie vertelde uitgebreid over haar jeugd in Frankrijk. Er werd af en toe Frans gesproken. Ik versta er niets van, maar het was wel grappig. Het was een gezellige avond.

In oktober waren we maar met zijn vieren. Toch kwam de avond wel vol. We hebben het over nieuwe hobby's gehad, met het oog op langzame achteruitgang moet je je horizon toch verbreden. Grotendeels was Netflix toch hetgene wat de meesten doen. Niet zo mijn ding.

Ruud had ons getrakteerd op ouderwetse boterkoek. Dat smaakte heerlijk. We zijn wat eerder gestopt, maar dat geeft niet.

Ik hoop dat we in november weer wat meer mensen mogen spreken.

Groetjes van Isabel

2. Bollenstreek

Eenmaal per vijf à zes weken op donderdag, 20:00-22:00 u, St. Bernardus, Hoofdstraat 82, 2171 AV Sassenheim. (Henk Stam, 06-40302137, hastal2@versatel.nl en Eugène Abbo, 0252-370441, e-abbo@casema.nl.)

3. Delft

Laatste woensdag v/d mnd, beh. jul en dec, 13.30 - 15:00 u, Basalt Revalidatie, Reinier de Graafweg 1, 2625 AD Delft. (Vacature, 06-15 47 74 47, ypenburg96@gmail.com

Mede door de corona vinden er geen bijeenkomsten meer plaats.

De groep moet opnieuw worden geactiveerd.

4. Haagsche Hout Voorburg-Leidschendam Voorschoten / Wassenaar Vacature

Samenvatting Lotgenotencontact op maandag 26 september 2022

Deze bijeenkomst kwam tot stand met medewerking van mw. M. Halkes, MS-verpleegkundige van het HMC, en advies van Mw. J. Maillé van de MS-vereniging, regio Zuid-Holland Noord.

Op de eerste lotgenotenbijeenkomst sinds tijden kwamen we met negen personen bij elkaar. Sommige deelnemers bleken elkaar nog van “vroeger” te kennen. Iedereen was blij dat er weer wat gebeurde en men was tevreden over de locatie.

N.a.v. de voorstelronde is van alles besproken en er werden veel ervaringen en tips uitgewisseld. Genoemd zijn o.a. de oorzaak van MS; onderzoek naar de Epstein Barr-bacterie; medicijngebruik; vermoeidheid; aanpassingsmoeieid; pijnbestrijding en de goed georganiseerde zorg van bepaalde ziekenhuizen. Er is gesproken over de voordelen van de Caddy: een aangepaste auto voor een vast-frame rolstoel: BPM terug en minder wegenbelasting, en over rolstoelen en adviezen van het UWV. De strijd lust van de een inspireerde de ander, en ook de aandacht en het begrip voor elkaars knelpunten was bemoedigend. Het ging er ook gewoon vrolijk aan toe.

Uit de discussie bleek, dat zeker vier vrouwen hier dezelfde ervaring hadden: boven de 65 jaar MS gekregen, wat als uitzonderlijk wordt beschouwd. Zij hadden al een tijd lang sluimerende klachten vóór de diagnose werd gesteld. Een soort incubatietijd van een aantal jaren.

Dit zou een aandachtspunt moeten zijn bij onderzoeksaanpakken.

Er is besloten om over zes weken weer een bijeenkomst te houden, liefst met een thema. Er zijn veel suggesties binnen gekomen, men wil ook graag een neuroloog als spreker.

Het was een hele puzzel om de groep in te delen: vooral via de MS-vereniging kwamen veel aanmelden

van ver buiten het rayon. Omdat de belangstelling binnen en vlak buiten het rayon groot is, worden nu eerst de rayongrenzen (zie website MS-vereniging) aangehouden, inclusief de wijken daar omheen. Ook in andere rayons kunnen weer lotgenotenbijeenkomsten worden gehouden.

De volgende bijeenkomst is op maandag 21 november, de uitnodiging is de deur uit.

Voor informatie: Centia Maltha, renc.maltha@planet.nl

5. Leiden

2e woensdag v/d mnd, beh. juni en juli, 19:30-21:30 u, Alrijne Ziekenhuis, Houtlaan 55, 2343 CK Leiden, de eerste is op 10 augustus (Wim van 't Hof, 075133668, wimvanthof@ziggo.nl).

Inmiddels hebben we na onze zomerstop langzaam maar zeker onze pre-corona routine weer opgepakt. Hier en daar kostte dat nog wat moeite. Bij onze eerste inloopochtend kwamen we erachter dat in onze zelfgemaakte flyer nog de data voor seizoen 2020 stonden aangegeven! Die hingen daar dus al twee jaar in het rek van de poli neurologie. Even weer bij de les blijven.

De inloopochtenden liepen nog niet zo goed, augustus viel nog in de zomervakantie en de dag na 3 oktober is het sowieso in heel Leiden een beetje stil. Maar dat komt wel goed, de spreekuren van de neurologen en revalidatiearts gaan gewoon door, dus het aantal potentiële ‘klanten’ dat onze stand passeert is gegarandeerd. De contactavonden liepen een stuk beter. In augustus een beetje aarzelend, in september al beter bezocht en in oktober waren we alweer met z'n tienden.

Zowel in september als in oktober nieuwe gezichten. Dat geeft altijd voldoende gesprekstof voor een hele avond. Op de bijeenkomst van september bleek dat de nieuwkomer in hetzelfde jaar als één van onze ‘-vaste’ bezoekers aan dezelfde studie in Leiden was

begonnen. Ook waren ze allebei lid geworden van dezelfde kleine studentenvereniging. Ze konden zich allebei niet voorstellen dat ze elkaar niet herkenden. En we hadden het net daarvoor nog over de invloed van MS op de cognitie gehad!

6. Rijswijk / Den Haag - Ypenburg, Leidschenveen, Centrum, Laak

2e dinsdag v/d mnd, beh. juli en aug,
19:30-21:30 u, Activiteitscentrum Cygnus,
Knobbelzwaansingel 171, 2496 LN Den
Haag. (Nicole Fonk-Pietersma,
06-28389848, nicolefonkpietersma@gmail.com.)

Yoga, woensdag, sep t/m jun; Wijkcentrum Stervoor-
de, dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk.

1e groep: 18:30-19:30 u, voor mensen die redelijk
mobiel zijn;

2e groep: 20:00-21:00 u, voor mensen die weinig
mobiel of rolstoelgebonden zijn.

In beide groepen is nog plaats. Kosten: € 13,10 p mnd.
Gratis proefles.

Info: Sylvia Amersfoort, 070-3934165 / 06-14299813, syl-
viaamersfoort@hotmail.com.

Bewegingsbanken, Slender You Enzo, H. Ra-
vensteijnplein 52, 2282 GV Rijswijk, 070-4140410.
Kosten: € 26,50 p mnd incl. Hydrojet. Gratis proef-
sessie. Een plafondlift is aanwezig voor de transfers.
U dient zelf voor eventuele hulp te zorgen.

7. MScafé Den Haag

MS Café Den Haag organiseert iedere twee maanden
een leuke, gezellige bijeenkomst voor iedereen die
direct of indirect betrokken bij MS.

Wil jij graag in contact komen met andere mensen
met MS en informeel onder het genot van een drank-
je praten over dingen die jou bezig houden?

Stuur dan even een mailtje naar mscafe.denhaag@gmail.com om je aan te melden. Je ontvangt dan een bevestiging waarin alles staat wat je weten moet.

8. Scheveningen / Segbroek

Toos Schaap, toos.schaap@hotmail.com.

9. Loosduinen / Escamp

Dionne Dokkum-Zee, 070-3975526, family--
dokkum@ziggo.nl.

10. Westland

Eenmaal per twee maanden in een rolstoel-
vriendelijke locatie in Naaldwijk; aanmelden
via e-mail

Najaarszonnetje

Vorige week hebben mijn dochter en ik een heerlijke
wandeling gemaakt in het mooie park Clingendael in
Den Haag.

Het was nog lekker zacht weer, en er waren dan ook
veel mensen op het zelfde idee gekomen.....

Veel bladeren, en we hebben zelfs mooie paddenstoe-
len gezien (zie de foto's) Ook ons hondje liep gezellig
mee!

Het is geen goed teken in verband met de klimaatver-
andering dat het nog zo warm is, maar het voelt wel
aangenaam voor de spieren en gewrichten (althans
voor mij).

*Om met Johan Cruijff te spreken : elk nadeel heeft zijn
voordeel!*

De groep 'Minder Sores' is weer een aantal keren
bijeengekomen in Naaldwijk. Voor de zomervakantie
hebben we (lekker met een kopje koffie op het terras)
gesproken over technische ontwikkelingen en onder-
steuning bij MS, onder andere ook het gebruik van
gezondheidsapps.

De meningen hierover waren verdeeld. Ook de
website 'Overcoming MS' is besproken.

(<https://overcomingms.org>)

Eén lid vertelde dat ze deelneemt aan het programma
'Leef met MS' via het MS fonds, onder andere gericht

op voeding, slaapritme en beweging

Eind september hebben wij een bijeenkomst gehad waarbij o.a. is gesproken over de Hersenbank, en het belang voor onderzoek naar MS om je daar aan te melden als donor. (<https://www.hersenbank.nl>)

We komen tweemaandelijks bijeen in een rolstoeltoegankelijke horecagelegenheid in Naaldwijk. Wil je meepraten? Contact via

Loes Westra lcwestra@hotmail.com

06-30770673,



11. Zoetermeer e.o.

Activiteiten Zoetermeer

We hebben een lange, zonnige en soms te hete zomer gehad. In de maanden juli en augustus hield rayon Zoetermeer e.o. een zomerstop. Vanaf september vinden er weer maandelijks bijeenkomsten plaats in buurthuis “de Patio” van buurtvereniging Seghwaert op Dreef. Het valt mij op dat zich elke maand nieuwe deelnemers aanmelden en de bijeenkomsten bezoeken. Dat laat maar weer zien dat dergelijke bijeenkomsten, waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten in een behoefte voorzien.

Sinds dit najaar vinden de bijeenkomsten afwisselend op vrijdagavond en woensdagochtend plaats. Vooralsnog worden ze even goed bezocht, dus ga ik voor 2023 deze opzet vervolgen.

Tijdens onze bijeenkomsten kunnen lotgenoten in een vertrouwelijke en gemoedelijke sfeer ervaringen uitwisselen en ongemakkelijke onderwerpen bespreken. De gesprekken blijven vertrouwelijk.

De komende bijeenkomsten van lotgenotencontact Zoetermeer e.o. worden op de site van de MS vereniging Nederland (msvereniging.nl) in de agenda gepubliceerd. Houd deze in de gaten!

Voor dit jaar staan nog de volgende data gepland:

- Vrijdag 11 november van 19:00 tot 21:00u
- Woensdag 14 december van 10:00 tot 12:00u

Silvia van der Helm

Coördinator lotgenotencontact Zoetermeer

Mobiel: 06-44 416 428

UITJE VOOR ROLSTOEL-GEBONDEN MENSEN MET MS, EDITIE 2022

Na twee jaar onderbreking vanwege de coronapandemie konden we als regio Zuid-Holland Noord eindelijk weer een dagje uit aanbieden voor rolstoel-gebonden leden uit onze regio. Op vrijdag 23 september vertrokken we vanuit Leiderdorp voor een rondvaart door het Groene Hart met de River Dream van rederij Van Hulst en Groene Hart Cruises.



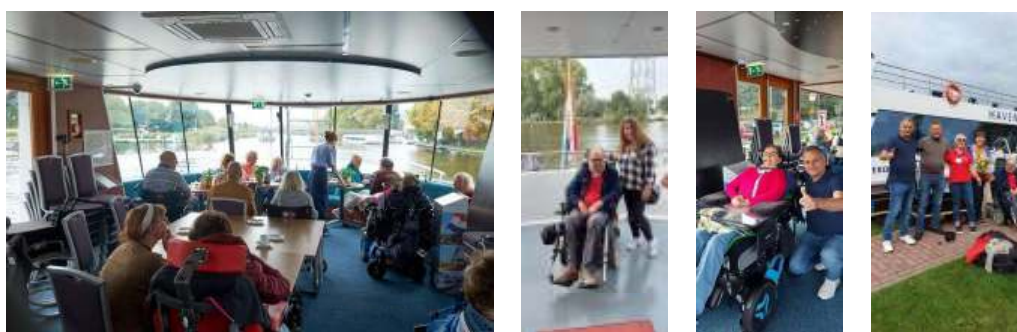
We waren bang voor problemen met thuiszorg, regiotaxi/Valys, files en dergelijke, maar het merendeel van de gasten stond om 10:00 al netjes op de kade om in te schepen en de afvaart was dan ook keurig op het geplande tijdstip van 11:30. We hadden het maximale aantal inschrijvingen van 35 rolstoelers met 35 begeleider net niet gehaald, maar dat gaf ons de gelegenheid om twee extra vrijwilligers te vragen om de gasten aan boord te helpen en aan boord te assisteren bij het verplaatsen. Dat bleek een gouden greep van Jacqueline: alle lof voor Hassan en Bhutaina, die met hun vriendelijkheid en hulpvaardigheid een belangrijke bijdrage aan het slagen van deze dag hebben gehad.



Hoewel het er 's ochtends vroeg wat grauw en mistig uitzag, brak de zon regelmatig door en werd er volop genoten van het mooie uitzicht op en rondom de Kaagerplassen. Er waren enkele gasten bij die nog nooit in het Groene Hart waren geweest en ronduit verbaasd waren dat er zulk mooi typisch Hollands polderlandschap vlakbij de grote stad te vinden is. Onderweg werden we verwend met koffie en thee met appeltaart, gevolgd door een uitgebreide en goedverzorgde brunch. De sfeer was gezellig

en de reacties na afloop erg enthousiast, zodat we kunnen terugkijken op een bijzonder geslaagd dagje uit.

Waar we 's ochtends bang voor waren geweest kwam 's middags uit: sommige mensen moesten lang op hun taxibusje wachten, de laatste tot bijna twee uur na afmeren. Gelukkig was het intussen lekker weer geworden en bleef de boot aangemeerd liggen. Het personeel bood koffie en thee aan en men mocht ook binnen wachten en het toilet gebruiken. Wat een service!



Vorige rolstoel-gebonden uitjes werden altijd georganiseerd door de duovoorzitters Jacqueline Maillé en Elma van der Kooij, dit was de eerste keer dat we het zonder Elma moesten stellen. Ondanks dat we haar nog steeds missen, is alles qua organisatie toch op zijn pootjes terecht gekomen. Twee mensen verdienen daarvoor een pluim: Karin Toet voor het onderhandelen met de rederij en Jacques van den Berg voor zijn actieve fondsenwerving. Met zo'n team durven we het aan om volgend jaar weer een rolstoel-gebonden uitje te organiseren.

Wim van 't Hof

JUBILEUM WILMA HEEMSKERK

De MS-vereniging zou niet kunnen bestaan zonder de enthousiaste en trouwe inzet van de vele vrijwilligers die op lokaal en regionaal niveau de boel draaiende houden. Vaak met alle energie die hen dankzij hun ziekte nog rest en net zolang tot het echt niet meer gaat.

Het landelijk bestuur is zich hiervan te volste bewust en heeft de goede gewoonte om jaarlijks vrijwilligers die al een aantal jaren actief zijn in het zonnetje te zetten.

Dit jaar valt die eer te beurt aan Wilma Heemskerk, die haar vijfjarig jubileum viert als vrijwilliger van de MSVN. In die vijf jaar heeft zij zich ingezet voor de lotgenotencontactgroep Bollenstreek en als secretaris van het regionale bestuur.

Namens het landelijk bestuur heeft onze regionale voorzitter Jacqueline Maillé haar op 5 oktober jongstleden, tijdens een bijeenkomst van de regionale vrijwilligers, haar een boekje en de bijbehorende 'ode' overhandigd.

Niet alleen het landelijk bestuur, maar ook alle vrijwilligers in de regio Zuid-Holland Noord, zijn erg blij met Wilma. Ook wij zijn haar dankbaar voor haar enthousiasme en inzet en hopen dat zij nog lang lid van onze club mag blijven.

Wim van 't Hof



Landelijk

Algemene informatie

Tel.: 088 - 374 85 00
info@msvereniging.nl

MS-LOKET

Direct contact met een deskundige
Tel.: 0800 - 1066, op werkdagen van
10.30 - 12.30 uur

MS-TELEFOON

Voor vragen over leven met MS
Tel.: 088 374 85 85, op werkdagen van
10.30 - 14.00 uur

MS-COACHESVOOR MS EN WERK

www.mswerkloket.nl
Tel.: 088 374 85 55
msvereniging.mscoaches@gmail.com

MS-VOORLICHTERS

Voor het aanvragen van een
voorlichting
Tel.: 088 374 85 00
info@msvereniging.nl

MSWEB

Nieuws en actualiteiten over MS
MSweb.nl
info@msweb.nl

VOEDINGSLIJN

Voor alle vragen over voeding en MS
Tel.: 088 374 85 43
Elke 3e dinsdag van 10.00-12.00 uur



MS Loket

Yvonne belt regelmatig met het MS Loket. "Als ik een vraag heb of advies wil, dan bel ik even met deze speciale hulplijn voor mensen met MS. Het fijne is dat je iemand aan de lijn krijgt die echt snapt waar je het over hebt. Of het nu gaat over medicijnen, behandeling van klachten of om even stoom af te blazen. Voor al die situaties zitten deskundigen van het MS Loket klaar."

Heb jij ook vragen over MS? Het MS Loket is bereikbaar op werkdagen van 11.30 tot 12.30 uur via 0800 - 1066 (gratis).

Vragen over MS? Bel het MS Loket!

Heb je vragen over behandeling of medicatie? Wil je weten hoe je hulpmiddelen aanvraagt? Of heb je



klachten waar je meer over wilt weten? Dan kun je bellen met het MS Loket op 0800-1066 (gratis).

Lotgenotencontact

Lotgenotencontact is één van onze kerntaken. Wij organiseren bijeenkomsten voor mensen met MS, hun partners, kinderen en/of ouders. Daar kun je ervaringen delen over het omgaan met MS, soms krijg je tips en ideeën rondom bepaalde thema's. Lotgenotencontact rust op twee pijlers: het uitwisselen van ervaringen en kennis én sociaal contact tussen lotgenoten.

Waarom lotgenotencontact?

MS Vereniging wil voorkomen dat mensen met MS in een isolement terechtkomen. Het doel van lotgenotencontact is dan ook het inzicht, de kennis en het vertrouwen van mensen met MS te vergroten. Zo willen wij hen meer grip op hun eigen situatie geven. Dit leidt tot minder onzekerheid over symptomen van MS, beter inzicht in het verloop van de ziekte en meer kennis van behandelmogelijkheden.

Lotgenotencontact in jouw regio

Onze regionale werkgroepen organiseren regelmatig bijeenkomsten. Daarnaast kun je op het forum van MSweb online in contact komen met anderen met MS.

De regionale werkgroepen organiseren activiteiten op collectief niveau, bijvoorbeeld:

- informatie-, contact- en themabijeenkomsten;
- gespreksgroepen;
- eigen website van de werkgroepen.

Activiteiten op individueel niveau, bijvoorbeeld:

- telefonische contacten;
- huisbezoeken.

Inlooppreekuren / ervaringsdeskundigen tekst Inlooppreekuren / ervaringsdeskundigen

inlooppreekuur gaat weer van start op de eerste dinsdag in augustus, dat is 3 augustus

Iedereen die te maken krijgt met MS, patiënten, partners, familie en andere direct betrokkenen, is van harte welkom bij de inlooppreekuren. Ervaringsdeskundigen kunnen u informeren over de mogelijkheden voor mensen met MS. Wij zitten altijd met een kopje koffie of thee voor u klaar, voor nuttig advies en informatie (wij hebben ook foldermateriaal bij ons) of zomaar voor een praatje of alleen maar met een luisterend oor.

Leiden: Alrijne Ziekenhuis, iedere eerste dinsdag v/d maand van 10:00-12:00 u, Houtlaan 55, 2334 CK Leiden. U kunt ons vinden in de eerste wachtruimte van poli neurologie van het ziekenhuis (route 47).

Uw adreswijziging of andere wijzigingen kunt u doorgeven aan:
Landelijk team MSVN, Yvonne Benningen, Fornheselaan 118, 3734 GE Den Dolder
ledenadministratie@msvereniging.nl.

MS-verpleegkundigen en/of verpleegkundig specialisten

Alrijne Ziekenhuis:

Ilona de Beer, irdebeer@alrijne.nl en
Jolanda van Gorkum, jvangorkum@alrijne.nl
Leiden, afspraak 071-5178438
Leiderdorp, afspraak 071-5828056

Spaarneziekenhuis, locatie Hoofddorp:

Leonoor Lust, info@spaarneziekenhuis.nl, ma, di en
vr, afspraak 023-8907340

Haaglanden, Medisch Centrum:

Ria Halkes, ria.halkes@haaglandenmc.nl, di en do
tussen 8 en 9 u, afspraak 088-9795340
Simon Vis, s.vis@haaglandenmc.nl, ma, di, do en vr
tussen 8 en 9 u, afspraak 088-9792175

Hagaziekenhuis:

Isolde Verschoor, i.verschoor@hagaziekenhuis.nl,
Leyweg, wo middag, do middag en vr ochtend, af-
spraak 070-2102381

Zoetermeer: Langeland Zie- kenhuis,

Emmy Pieters-Pegtel
MS verpleegkundige
e.pegstel@llz.nl
079-3462563 - Aanwezig elke maandag van 9-17 uur.

Reinier de Graaf Gasthuis:

Delft, di, afspraak 015-2603543
Diaconessenhuis, Voorburg, 4e di v/d maand, af-
spraak 070-3401100
Behandelcentrum Westland, Naaldwijk,
2e di v/d maand, afspraak 0174-637700

Thuiszorgorganisatie ActiVite:

Lianne Zuidgeest en Thea van der Zwet, 071-5161415,
voor een afspraak voor een kosteloos huisbezoek in
Alphen a/d Rijn, Amstelveen, Boskoop, Haarlemmer-
meer, Hillegom, Kaag en Braassem, Katwijk, Leiden,
Leiderdorp, Lisse, Noordwijkerhout, Noordwijk,
Nieuwkoop, Oegstgeest, Rijnwoude, Teylingen,
Voorschoten en Zoeterwoude.

Thuiszorgorganisatie HWW:

Isolde Verschoor, 06-82010476,
i.verschoor@hwwzorg.nl, voor een afspraak voor een
kosteloos huisbezoek in Den Haag.

Thuiszorgorganisatie Marente:

Vacature, 071-4093333, voor een afspraak voor een
kosteloos huisbezoek in Hillegom, Katwijk, Lisse,
Noordwijk, Noordwijkerhout, Oegstgeest, Teylin-
gen, Voorschoten en Wassenaar.