

De zomervakantie ligt al weer lang en breed achter ons. De herfst heeft zijn intrede gedaan. Tijd voor een nieuwsbrief om jullie op de hoogte te houden van gebeurtenissen en activiteiten in onze regio.

Nationale MS dag 2022

De Nationale MS Dag 2022 vindt plaats op zondag 6 november in 1931 Congrescentrum 's-Hertogenbosch.

[Lees meer](#)

Oceans of Hope challenge 2022

Een tocht, georganiseerd door en voor mensen met MS.

30 MS'ers zeilden samen met een vaste crew en vrijwilligers (20 mensen, waaronder een arts) van Rotterdam naar Southend-on-Sea (Engeland) vv van 22 t/m 26 augustus.

Het doel van de zeilreis was mensen met MS helpen te leren omgaan met uitdagingen, waardoor ze gefocust raakten op hun kwaliteiten en minder op hun beperkingen.

Met elkaar grenzen verleggen, weer op kracht komen en het vertrouwen in eigen lichaam vergroten.



“de Eendracht”, het zeilschip waarmee de tocht werd gemaakt

Voor de definitieve inschrijving was een informatiemiddag/rondleiding op “de Eendracht” gepland. Daarna vond de selectie plaats. Een belangrijk criterium voor deelname was o.a. dat je zonder hulpmiddel moest kunnen lopen.

In juli werd nog een kennismakings- en informatiemiddag voor de deelnemers georganiseerd. Ook werd vooraf een facebookgroep opgestart.

Tijdens de tocht werd verwacht dat iedereen aan alle werkzaamheden deelnam: 4 uur op, 8 uur af (ook 's nachts!). Naast zeilen kwamen ook andere activiteiten aan bod zoals sturen, veiligheidsrondes lopen, schoonmaken, zeunen (bedienen) en helpen in de kombuis.

Je kreeg uitleg/hulp van de bemanning en de vrijwilligers. Zeilervaring was dus niet nodig!

Het was een fantastische reis met lotgenoten. De tocht was goed georganiseerd. De crew en de vrijwilligers was niets teveel. Er heerste een leuke sfeer; er was veel saamhorigheid. Iedereen had er veel zin in. 's Avonds werd er o.a. muziek gemaakt, gezongen en gekaart. Ook boften wij met het mooie weer.

“De Eendracht” is een driemastschoener; heeft een lengte van bijna 60 meter en is 13 meter breed. Echt een heel stoer zeilschip!

Kortom het was een reis/ervaring om nooit te vergeten!

Naast een eigen bijdrage werd de tocht gesponsord door het C.J. Jaski Fonds en het Nationaal MS- fonds.

Rietje Karssen

Onbeperkte Elfstedentocht Matt Arts

Veel van ons kennen waarschijnlijk ons lid Matt Arts nog wel. Hij heeft al twee keer deelgenomen aan de Onbeperkte Elfstedentocht in Friesland. Dit jaar deed Matt weer mee. Hij heeft 999,99 euro opgehaald aan sponsorgeld, bestemd voor het MS fonds.

Matt heeft in vijf dagen in totaal 124,87km gefietst met de handbike. Een geweldige prestatie waarmee hij weer een mooi bedrag heeft opgehaald.



Op onze website staat een uitgebreid verslag van de avonturen van Matt.

[Naar het verslag](#)

Energietoeslag

Als patiënt word je helaas geconfronteerd met extra kosten zoals het betalen van een eigen bijdrage bij de aanschaf van hulpmiddelen, reis- en parkeerkosten om naar medische afspraken te gaan, maar ook met hogere energiekosten als je veel thuis bent of hulpmiddelen hebt die energie verbruiken.

Weet dan dat je, ook als je geen uitkering van de gemeente ontvangt, toch voor sommige regelingen van de gemeente in aanmerking kan komen, zoals de "Energietoeslag".

Om hiervoor in aanmerking te komen is er wel een grens gesteld aan je maandelijkse inkomen, maar er wordt niet naar je vermogen/spaargeld gekeken.

Deze energietoeslag bedraagt éénmalig € 1300,00. Bij de gemeente Venlo kun je deze nog tot 31 december aanvragen.

Weet je niet zeker of je ervoor in aanmerking komt, bel dan met de gemeente of informeer bij het wijkcentrum, ook om eventueel hulp bij het aanvragen te krijgen.

PS. Ook voor andere regelingen van de gemeente zoals de Inkomenstoeslag (een jaarlijks bedrag voor mensen die langdurig een laag inkomen hebben), of de individuele studietoeslag voor jongeren met een handicap, die niet in

staat zijn om met een bijbaantje iets te verdienen a.g.v. hun handicap, kun je mogelijk recht hebben als je geen uitkering hebt van de gemeente.

Speciaal voor kinderen, kun je een beroep doen op organisaties als Stichting Leergeld en Jeugdfonds sport en cultuur, te vinden in de meeste gemeentes. Hiermee kunnen kinderen van ouders met een smalle beurs toch deelnemen aan sport- en culturele activiteiten, in aanmerking komen voor leermiddelen of fiets om naar school te kunnen gaan.

Lara Smit-Selen

[Lees meer](#)

Inloopmiddagen

Wij zijn weer gestart met de inloopmiddagen. Vanaf september 2022 organiseren wij ook inloopmiddagen in Weert. Een erg mooie en rolstoelvriendelijke locatie die goed bereikbaar is.

Door corona waren de inloopmiddagen alleen toegankelijk na inschrijving. Vanaf heden hoeft u zich niet meer in te schrijven.

Via onderstaande link komt u op onze website waar u de data en locaties van de inloopmiddagen kunt vinden.

[Agenda inloopmiddagen](#)

Winter activiteit

We zijn druk bezig met het organiseren van een activiteit voor in de wintermaanden. Voor die tijd versturen we waarschijnlijk geen nieuwsbrief meer, dus houdt uw mail goed in de gaten voor de uitnodiging.

Framerunning Weert

Framerunning is uitermate geschikt voor mensen die moeilijk ter been zijn en weer eens lekker willen rennen.

Woensdag 26 oktober geeft AV Weert een clinic Framerunning. Deze middag zal starten om 14.00 uur en eindigt rond 15.30 uur.

Locatie AV Weert, Parklaan 1C te Weert.

Voor meer informatie kunt u terecht op hun website.

[Lees meer, website AV Weert](#)

Steun ons

Wilt u dat we vaker een leuke bijeenkomst of activiteit organiseren zoals bijvoorbeeld een BBQ, Cognitie on Tour of Anders eten met MS?

*Ook u, uw familie, vrienden en kennissen kunnen helpen door **GRATIS** te doneren bij online aankopen via onze gratis doneren pagina via [DoelShop](#).*

Voeg onze [Gratis Doneren](#) pagina toe aan uw favorietenbalk, net zo gemakkelijk!

[Lees meer](#)

Contact

Veel van onze communicatie gaat via e-mail. Helaas zijn er leden met een onjuist of gewijzigd e-mail adres. Dit kunt u zelf aanpassen in [Mijn MS Vereniging](#)

U kunt natuurlijk ook een e-mail sturen naar onze [landelijke ledenadministratie](#) met vermelding van voornaam, achternaam, adresgegevens en het juiste e-mail adres. Wanneer leden zelf geen e-mailadres hebben kunnen zij ook het e-mailadres van een naaste doorgeven.

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje (rietjekarssen@hotmail.com) of Tamara (tamaravanmalsen@gmail.com).

Graag voor 1 december 2022 ovv nieuwsbrief MSVN

[Contact formulier](#)

msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com

Website

Leden

Publiek

Twitter



Algemeen Nut
Begeerte Instelling
ANBI