

De dagen worden al langer. Het zonnetje komt steeds meer tevoorschijn. De zomer is in aantocht!

Hebben jullie al vakantieplannen? Of blijven jullie in de hitte liever binnen? Ieder van ons weet dat de ene persoon met MS beter tegen de hitte kan dan de andere. Persoonlijk blijf ik liever binnen als het buiten heter wordt dan 25 graden.

Veel leesplezier!

Groetjes van de redactie

Steun ons

MS kinderkamp

Ziva is de 11-jarige dochter van onze regio-coördinator, Tamara van Malsen, en zij is 12-13-14 mei op kinderkamp geweest! Zij wil graag haar ervaringen delen met ons.

We moesten vrijdag 12 mei om 17.30 uur verzamelen bij 'Het Buitencentrum' in Overasselt. Daar kregen we een kleur van ons groepje. Ik zat in groepje rood.

We gingen nog met onze ouders eten. Lekker tomatensoep en vieze nasi. Gelukkig zat daar ook kroepoek bij en vonden veel kinderen die wel lekker. Als toetje konden we kiezen uit vanillevla of chocoladevla of gewoon lekker allebei. Met lekker veel slagroom.

Daarna moesten onze ouders eindelijk weg. We hebben een kennismakingsspel gedaan. Toen mochten we mee gaan wandelen. Degene

die niet mee wilden bleven bij de accommodatie. Ik ben mee gaan wandelen. Na het wandelen gingen we gewoon even wat chillen. Daarna gingen we naar bed.

Zaterdag waren we al weer vroeg wakker. Na het ontbijt hebben we in groepjes gepraat over onze ouders met MS. Wat dit voor ons betekent, waar we bang voor zijn of niet zo leuk vinden en waar we tegenaan lopen. Het was erg fijn om je verhaal te kunnen doen bij kinderen die hetzelfde meemaken.

Na de lunch zijn we naar het bos gegaan en hebben we een wedstrijd gedaan wie de grootste piramide met elastiekjes en bamboe-stokken kon maken. Ons groepje werd tweede! We hebben nog beerpong (geen bier gedronken hoor haha) en paintball gedaan. Gelukkig was de paintball niet met echte verballetjes maar met orby's (hele kleine, zachte balletjes).

Toen we weer terug waren gingen we pannenkoeken eten. Na het avondeten hadden we een pubquiz. Het ging over MS. Ik heb dit helaas niet helemaal afgemaakt want ik had hoofdpijn, maar het was wel erg leuk. We hebben de avond afgesloten met een bonte avond. ik heb ook nog opgetreden! Ik heb in mijn eentje een liedje gezongen!

Zondagochtend was het helaas alweer tijd om op te ruimen. Toen alles opgeruimd was hebben we nog een parcour hoog in de bomen gedaan. Om 14.00 uur waren onze ouders er al weer om ons op te halen! Wat jammer! Ik heb het erg leuk gehad en ga volgend jaar zeker weer mee.

Er zijn verschillende kampen voor de verschillende leeftijden. Dit jaar vinden er nog kinderkampen plaats. Op de site van msfonds.nl leest u hier alles over.

[Lees meer over de verschillende kampen](#)

Thorner zeilclub

Zeilen wordt in het algemeen gezien als een sport voor valide personen, maar er zijn tegenwoordig diverse mogelijkheden om mensen met een beperking ook te laten zeilen en genieten van de rust op het water.

De Thorner Zeilclub is een verbintenis aangegaan met Sailability Nederland, een internationale organisatie die het zeilen voor gehandicapten mogelijk maakt.

Het gaat om mensen die in het verleden gezeild hebben en door hun handicap denken dit niet meer te kunnen, maar ook voor mensen die het zeilen zouden willen leren.

We varen met een- en tweepersoons boten. Deze kunnen niet omslaan en zijn onzinkbaar. Ze worden met een joystick bestuurd, zodat men er zelfstandig op uit kan trekken, of met een maatje.

We varen vanaf een aangepaste steiger waar men met de auto kan komen. De rolstoel kan er achtergelaten worden. Er is een tillift aanwezig om de mensen in en uit de boten te

helpen.

Ook hebben we een 4-persoons

Canadese kano en een 2-persoons kajak voor onze gasten.

Het zeilgebied bevat de Koeweideplas en de Grote Heggeplas bij Wessem en Thorn.

[Naar de website](#)

MS dag zaterdag 20 mei

De Regio's Brabant Zuid-Oost en Limburg Noord & Midden hadden hun krachten gebundeld en organiseerden op zaterdag 20 mei in Someren een dag met verschillende activiteiten.

- Foto-speurtocht (op rolstoelvriendelijk pad)
- Huifkartocht
- Escape-spel



In 2023 was het thema van de MS-dag '**Mantel- en respijtzorg**'. Tijd om stil te staan bij wat onze mantelzorgers voor ons doen en hen te bedanken voor de goede zorgen. We hadden een leuke dag georganiseerd voor onze leden alleen of samen met partner en/of mantelzorger. De dag begon met een kopje koffie/thee en een stuk vlaai, aangeboden door de MS-Vereniging. Daarna werd deelgenomen aan, een van de vooraf gekozen, activiteiten.

- Foto-speurtocht
- Huifkartocht
- Escape-spel

De MS-dag werd afgesloten met een gezellige lunch, aangeboden door de MS-vereniging, in [Brasserie het Keelven](#).

Bij het verlaten van de zaal werden alle mantelzorgers nog getrakteerd op een doosje bonbons.

Deze MS-dag was met bijna 70 deelnemers een groot succes!

[Lees meer voor het volledige verslag met foto's](#)

Het Huis van Morgen

Zo lang mogelijk in je eigen vertrouwde huis blijven wonen; dat wil bijna iedereen. En het mooie is, vaak is dat al met een paar eenvoudige aanpassingen mogelijk. Een ingrijpende verbouwing is niet altijd nodig.

Voor meer informatie kunt u op de website kijken.

[Ga naar website Huis van Morgen](#)

Fokus, iets voor u?

Vrijheid en gewoon wonen en leven met een fysieke beperking. Fokus maakt het mogelijk. Wij verlenen assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL), zoals aan- en uitkleden, toiletgang en eenvoudige verpleegtechnische handelingen. De cliënt bepaalt wanneer, waarbij en hoe. 24 uur per dag, 7 dagen per week. Zo houdt de cliënt zelf de regie over zijn leven!

In regio Limburg zijn er ook enkele huizen te huur!

[Lees meer](#)

Wilt u dat we vaker een leuke bijeenkomst of activiteit kunnen organiseren zoals bijvoorbeeld een BBQ, Cognitie on Tour of Anders eten met MS?

Ook u, uw familie, vrienden en kennissen kunnen helpen door **GRATIS** te doneren bij online aankopen via onze gratis doneren pagina via [DoelShop](#).

Voeg onze [Gratis Doneren](#) pagina toe aan uw favorietenbalk, net zo gemakkelijk!

[Lees meer](#)

Contact

Veel van onze communicatie gaat via e-mail. Helaas zijn er leden met een onjuist of gewijzigd e-mail adres. Dit kunt u zelf aanpassen in [Mijn MS Vereniging](#)

U kunt natuurlijk ook een e-mail sturen naar onze [landelijke ledenadministratie](#) met vermelding van voornaam, achternaam, uw adresgegevens en het juiste e-mail adres. Wanneer leden zelf geen e-mailadres hebben kunnen zij natuurlijk ook het e-mailadres van een naaste doorgeven.

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje (rietjekarssen@hotmail.com) of Tamara (tamaravanmalsen@gmail.com).

Graag voor **14 augustus** ovv nieuwsbrief MSVN

[Contact formulier](#)

noordmiddenlimburg@msvereniging.nl

Website



Leden



Publiek



Doelshop



