

We leven al weer even in 2023. Inmiddels zijn de eerste inloopmiddagen in Venlo, Roermond en Weert al achter de rug.

De werkgroep is druk aan het brainstormen over activiteiten die we nog willen ondernemen met onze leden. Hier komen we later in de nieuwsbrief even op terug.

## MS.nl komt eraan

Het Nationaal MS Fonds en MS Vereniging Nederland bundelen de krachten en starten met de bouw van dé online omgeving voor mensen met MS, hun omgeving en zorgprofessionals. MS.nl wordt de centrale plaats voor betrouwbare, uitgebreide en actuele informatie over MS. Naar verwachting gaat MS.nl eind 2023 live.

[Lees meer](#)

## Cursus ReDiscoverMe

**In samenwerking met Stichting ReDiscoverMe bieden we een nieuwe reeks van acht danslessen (online) aan. ReDiscoverMe is een vorm van dans voor iedereen die op een veilige en plezierige manier fysiek bezig wil zijn en zichzelf via beweging wil uiten!**

Onder begeleiding van twee vakdocenten van Stichting ReDiscoverMe ga je samen in beweging. Je werkt vanuit je eigen mogelijkheden, waar verbinding, zelfontplooiing en empowerment centraal staan. Door te bewegen, dansen, delen en met elkaar te verbinden, verbreken we de 'hoe het was en wat ik kon' en buigen we dit om naar 'hoe het is en wat ik kan'.

De lessen vinden plaats op dinsdagochtend om 11 uur. De eerste les is op dinsdagochtend 7 maart.

[Lees meer en aanmelden](#)

## MS kinderkampen

Gevoelens van onmacht, een te grote verantwoordelijkheid zoals 'ik moet voor mama zorgen' of een isolement omdat je geen vriendjes mee naar huis wil/kan nemen. Het is de realiteit van veel kinderen die een ouder met MS hebben. Daarom organiseert Nationaal MS Fonds de MS-Kinderkampen, weekenden voor kinderen van mensen met MS.



MS heeft niet alleen impact op degene met MS, maar ook op zijn of haar kinderen. Ze kunnen zich zorgen maken over hun vader of moeder, kampen met een schuldgevoel of hebben een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Voor deze kinderen organiseren we MS-Kinderkampen. Jaarlijks zijn er vier kampen voor kinderen en jongeren in de leeftijd van 6 tot en met 25 jaar.

[Lees meer en aanmelden](#)

## The may-50K

The May 50K is hét internationale fitness- en fondsenwervingsevent van het jaar om geld in te zamelen voor MS-onderzoek en toegang tot zorg en

behandelingen wereldwijd. Onderzoek dat van levensbelang is voor iedereen met MS – nu en in de toekomst.



### Hoe werkt het?

Meedoen is simpel! Meld je aan en maak een actiepagina aan op The May 50K website. Wandel, ren, zwem, rol of fiets in totaal 50 kilometer in mei, zoek supporters en zet zo grote stappen voor MS-onderzoek. Je kunt alleen meedoen, maar ook samen met een virtueel team van vrienden, familie of collega's. Waar je ook woont, hoe fit je ook bent, jij bepaalt waar en wanneer je jouw 50 kilometer aflegt. Elke stap die je zet, elke kilometer die je registreert, brengt ons dichterbij het vinden van de oplossing voor MS. Extra leuk is dat je ook je fitnessapps (FitBit, Strava, MapMyFitness) kunt koppelen aan jouw actiepagina. Zo kun je jouw vooruitgang delen met jouw donateurs.

[Lees meer](#)

## Save the date!

De werkgroep is al druk bezig met het organiseren van een activiteit.

We hebben al een datum in gedachten: **zaterdag 20 mei!**

Verdere informatie krijgt u, zoals u gewend bent, via de mail.

Wat we precies gaan doen en hoe laat, dat weten we zelf nog niet. Maar we hebben al een (voorlopige) datum geprikt.

## In de bloemetjes gezet

Linda van Ooijen-Lopes Dias kreeg tijdens de laatste werkgroepbijeenkomst een bloemetje, cadeautje, gouden speld en oorkonde van onze regio-coördinator Tamara van Malsen.

Linda is namelijk 20 jaar vrijwilliger/bestuurslid, waarvan 10 jaar regio-coördinator, bij de ms-vereniging Limburg Noord en Midden. Tamara bedankte haar voor haar deskundige inbreng en hoopt dat ze nog lang bestuurslid blijft.



## Neptunes Wandeltocht 2023



**Zaterdag, 25 maart** vindt de 9e **Neptunes Wandeltocht** in **Venlo** plaats.

Iedereen kan aan dit wandelevenement (10-20-30-42 km) deelnemen, dus ook als je in een rolstoel zit (Walk & Wheels Tocht van 7.5 km) of om een andere reden niet 10 km of meer kunt wandelen.

[Lees meer en aanmelden](#)

**Steun ons**

Wilt u dat we vaker een leuke bijeenkomst of activiteit kunnen organiseren zoals bijvoorbeeld een BBQ, Cognitie on Tour of Anders eten met MS?

Ook u, uw familie, vrienden en kennissen kunnen helpen door **GRATIS** te doneren bij online aankopen via onze gratis doneren pagina via [DoelShop](#).

Voeg onze [Gratis Doneren](#) pagina toe aan uw favorietenbalk, net zo gemakkelijk!

[Lees meer](#)

## Contact

Veel van onze communicatie gaat via e-mail. Helaas zijn er leden met een onjuist of gewijzigd e-mail adres. Dit kunt u zelf aanpassen in [Mijn MS Vereniging](#)

U kunt natuurlijk ook een e-mail sturen naar onze [landelijke ledenadministratie](#) met vermelding van voornaam, achternaam, uw adresgegevens en het juiste e-mail adres. Wanneer leden zelf geen e-mailadres hebben kunnen zij natuurlijk ook het e-mailadres van een naaste doorgeven.

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje ([rietjekarssen@hotmail.com](mailto:rietjekarssen@hotmail.com)) of Tamara ([tamaravanmalsen@gmail.com](mailto:tamaravanmalsen@gmail.com)).

Graag voor **1 mei** ovv nieuwsbrief MSVN

[Contact formulier](#)

[noordmiddenlimburg@msvereniging.nl](mailto:noordmiddenlimburg@msvereniging.nl)

Website



Leden



Publiek



Doelshop



Algemeen Nut  
Beoogde instelling  
**ANBI**

