

Beste

Het is al een tijd geleden dat jij een nieuwsbrief van ons hebt ontvangen.

We zijn erg druk geweest met het organiseren van een Kerstdiner in Roermond. Hier hebben jullie al een uitnodiging van ontvangen. Deze zal ook nog verderop in de nieuwsbrief staan.

Daarnaast zijn we druk met het organiseren van iets wat wij heel erg leuk vinden en waarvan wij hopen dat jullie dit net zo leuk gaan vinden (als wij)! Ook hierover meer in deze nieuwsbrief.

Inloopmiddagen Venlo

Gezien de lage opkomst tijdens de inloopmiddagen in Venlo hebben wij besloten deze niet meer te organiseren.

Het kost ons als werkgroep tijd en energie en dan is het jammer als er weinig of zelfs geen mensen komen.

Wij gaan kijken hoe we dit in Venlo in een nieuw jasje kunnen steken.

Tips zijn altijd welkom en mogen gemaild worden naar noordmiddenlimburg@msvereniging.nl o.v.v. tips Venlo.

Kerstdiner

ROERMOND

Woensdag 13 december, inloop vanaf 18:00



Ook dit jaar willen wij gezellig met jullie 2023 weer feestelijk afsluiten. Dit jaar gaan we hiervoor naar Roermond en organiseren wij een kerstdiner met warm en koud buffet met vlees en vis.

Buffet wordt opgescheept door medewerkers van de locatie.

WANNEER:

Woensdag **13 december**, inloop vanaf **18:00**, aanvang **18:30**

WAAR:

[Café zaal De Ster](#)

Raadhuisstraat 13, 6042 JK Roermond

PRIJS:

Per persoon:

- Leden €7,50
- Partner, begeleider en kinderen vanaf 13 jaar €12,50
- Kinderen (van 8 tot 13 jaar) €7,50.
- Koffie, thee, bier, fris, chocomel €2,50, wijn €4,00
(1ste consumptie van MS Vereniging Limburg Noord & Midden)

AANMELDEN:

Aanmelden is mogelijk tot 30 november. Bij inschrijving graag het volgende vermelden:

- Voornaam en achternaam

- Rolstoel/scootmobiel ja/nee
- Allergie/intoleranties ja/nee
- Aantal personen;
Partner, begeleider en kinderen vanaf 13 jaar kinderen (tot 13 jaar)

Uw aanmelding mag u mailen

naar noordmiddenlimburg@msvereniging.nl met vermelding **Kerstdiner 2023**.

(Na ontvangst van uw aanmelding ontvangt u een bevestiging met betaalgegevens. Uw aanmelding is pas definitief na uw betaling)

[Aanmelden](#)

Theatervoorstelling

Zenuwslopend

HEYTHUYSEN

25 mei 2024 20:30 tot 21:30



Zenuwslopend is een speelse, muzikale, beeldende voorstelling vol verdriet, optimisme en levenslust.

De voorstelling is gebaseerd op onderzoeken, interviews en meer dan 400 vragenlijsten over multiple sclerose (MS): een veelvoorkomende ziekte, omgeven door misverstanden, taboes en onbegrip. Samen met 4 performers - mét en zonder een MS-diagnose - gaat regisseur Oostvogels misverstanden over deze ziekte met 1000 gezichten te lijf.

Waar verlangen mensen met MS naar? Hoe beïnvloedt de diagnose hun dagelijkse leven? Hun relaties? De manier waarop ze in het leven staan?

De voorstelling maakt het publiek getuige van worstelingen, uitspattingen, verborgenheid en radicale eerlijkheid. In een eindeloos vallen en weer opveren vertalen de performers met een lach en een traan het onzekere rouwproces dat veel mensen met MS doormaken.

Voor iedereen die (n)iemand kent met MS, voor wie herkenning zoekt en voor wie eigenlijk geen idee heeft wat MS is.

<https://www.ilseostvogels.com/zenuwslopend>

Dit theaterstuk is op verschillende locaties in Nederland al te zien geweest. Maar nog niet in Limburg!

Tot nu! Regio Limburg Noord & Midden is het gelukt om Zenuwslopend naar Heythuysen te halen! En wij willen jullie uitnodigen om, tegen een kleine vergoeding, naar dit theaterstuk te komen kijken! U bent voor of na de voorstelling van harte welkom om uw consumptie te gebruiken.

Wanneer: ZATERDAG 25 MEI 2024 Tijd: 20.30, inloop vanaf 19.30 uur

Locatie: Theater de Bombardon, Sint Antoniusstraat 2, 6093 GA Heythuysen

De kaartjes kosten in de voorverkoop 12,50. Dit is inclusief één consumptie (koffie, thee, bier of fris). Na **1 februari** zullen de kaartjes 15,00 per stuk gaan kosten.

De kaartverkoop start **maandag 6 november!**

De waarde van Limburgs Fruit



Op donderdag 12 oktober zijn Peter en Silvie naar de Brightlands Campus Greenport in Venlo geweest voor het slot-evenement van het project “de waarde van Limburgs fruit”.

Bij Waarde van Limburgs Fruit gaat het om het verkrijgen van inzicht in de werking van componenten uit fruit dat in beide Limburgen (NL en BE) gekweekt wordt.

Er waren deze middag verschillende sprekers, maar Universiteit Hasselt was voor ons extra interessant, omdat hun onderzoek zich richt op de inflammatoire en neurodegeneratieve processen, meer in het bijzonder bij multiple sclerose.

[Lees meer](#)

Wafels!

Wij krijgen van MSVN Nederland ieder jaar een budget om activiteiten te organiseren voor jullie. Dit budget is niet altijd voldoende om alles te kunnen doen wat wij graag zouden willen.

Daarom hebben onze Silvie (van de werkgroep) en Kim Cox twee dagen wafels verkocht! Ze hebben met deze actie een mooi bedrag opgehaald.



Tijdens de kerstvakantie staat er nog een wafelverkoop op de planning! Deze zal plaatsvinden bij [Museum Klok & Peel](#) in Asten. De datum hiervan is nog niet bekend.

Nationaal MS Fonds

Can Do More

SITTARD-GELEEN

**Woensdag 10 januari 2024 van 9:30 -
11:30**

Locatie: Zuyderland Medisch centrum

Tijd: 9:30 – 11:30 uur

Vorm: op locatie

Frequentie: Iedere woensdag, 8 sessies in
totaal



Groep **Can Do More** op 10 januari in Sittard-Geleen! (*Ook voor partners van Mensen met MS*) Last van vermoeidheid?

Steeds meer stress? Probeer Can Do More!

MS heeft een grote impact op je leven, en dat van je partner. Het kan echt zoeken zijn in het omgaan met onzekerheid, vermoeidheid en stress. Can Do More biedt hiervoor praktische handvatten die je meteen kunt toepassen. Het programma wordt tegelijk gegeven in twee groepen; een voor mensen met MS en een voor partners/mantelzorgers.

De organisatie is in handen van het [Nationaal MS Fonds](#) en [PPEP4ALL](#).

Deelnemers geven het programma een 8!

Mensen met MS en hun partners of mantelzorgers kunnen zich hiervoor inschrijven via <https://nationaalmsfonds.nl/coaching/can-do-more/>.

Wie in een andere regio woont en op de hoogte gehouden wil worden, kan zich inschrijven voor de wachtlijst door te e-mailen naar cando@nationaalmsfonds.nl.

Geef de pen door!

Geef de pen door

Hallo, mijn naam is Sarah. Als vrijwilliger ben ik werkzaam als financieel coördinator voor onze regio. Ik woon sinds kort in een prachtige boerderij in het buitengebied van Meijel. Hier geniet ik samen met mijn man Remi, mijn twee tieners en 3 honden. Mijn hobby's zijn wandelen (wat hier heerlijk kan) en creatief bezig zijn (tekenen, schilderen, knutselen/klussen). Onze droom is om onze boerderij nog meer leven te geven met nog meer beestjes.



Ik ben werkzaam als logistiek medewerker bij NHA. In mijn functie zorg ik voor een goede afhandeling van alle ingekomen en uitgaande goederen. Een baan waarbij ik mijn werk op mijn werk laat. Hierdoor heb ik thuis alle tijd en energie voor mijn gezin. Dit geeft mij rust en dat vind ik heel belangrijk. Vanuit mijn opleiding ben ik doktersassistente, maar na een paar jaar kwam ik erachter dat de zorg niet mijn plek is. De werkzaamheden vond ik super, maar de commerciële insteek in de zorg niet. Dit ging zeer tegen mijn gevoel in, wat onvrede en stress met zich meebracht. Uiteindelijk ben ik dus in de logistiek beland en daar voel ik mij thuis.

Een aantal jaren geleden heb ik verschillende medische onderzoeken gehad, waaronder naar MS. Ik had veel klachten, zowel lichamelijk als cognitief. Deze deden denken aan MS.

Toch bleek het dit niet te zijn maar een ernstig tekort aan vitamine B12.

Gelukkig kan ik dit met injecties goed onder controle houden.

Ondanks dat ik zelf geen MS heb, kan ik mij dus wel heel goed inleven in wat patiënten met MS doormaken. Dit is ook de reden dat ik mij graag inzet voor de MSVN.

Mijn levensmotto is "volg altijd je gevoel".

Ik geef de pen door aan Kim Cox.

Steun ons

Wilt u dat we vaker een leuke bijeenkomst of activiteit kunnen organiseren zoals bijvoorbeeld een BBQ, Cognitie on Tour of Anders eten met MS?

Ook u, uw familie, vrienden en kennissen kunnen helpen door **GRATIS** te doneren bij online aankopen via onze gratis doneren pagina via [DoelShop](#).

Voeg onze [Gratis Doneren](#) pagina toe aan uw favorietenbalk, net zo gemakkelijk!

[Lees meer](#)

Contact

Veel van onze communicatie gaat via e-mail. Helaas zijn er leden met een onjuist of gewijzigd e-mail adres. Dit kunt u zelf aanpassen in [Mijn MS Vereniging](#)

U kunt natuurlijk ook een e-mail sturen naar onze [landelijke ledenadministratie](#) met vermelding van voornaam, achternaam, uw adresgegevens en het juiste e-mail adres. Wanneer leden zelf geen e-mailadres hebben kunnen zij natuurlijk ook het e-mailadres van een naaste doorgeven.

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje (rietjekarssen@hotmail.com) of Tamara (tamaravanmalsen@gmail.com).

Graag voor **15-01-2024** ovv nieuwsbrief MSVN

[Contact formulier](#)

noordmiddenlimburg@msvereniging.nl

[Website](#) [Leden](#) [Publiek](#) [Doelshop](#) [LinkedIn](#)



Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI