



MULTIPLE SCLEROSE
VERENIGING NEDERLAND

Afdeling Noord- en Midden Limburg

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 20 21

Omdat wij als regio graag in contact blijven met onze leden hebben wij deze nieuwsbrief voor u samengesteld. Veel leesplezier.

Corona

Zijn we allemaal nog gezond? Binnen onze werkgroep zijn er helaas een aantal positief getest op Corona. Gelukkig zijn ze allemaal weer zo goed als klachtenvrij.

Onbeperkte Elfstedentocht

In onze vorige nieuwsbrief hebben wij al gemeld dat Matt Arts weer mee zou gaan doen aan de 'Onbeperkte Elfstedentocht' in Friesland. Hij heeft alle kilometers met veel plezier afgelegd en het mooie bedrag van 660 euro binnen gehaald voor MSVN Noord en Midden Limburg.



Kerstbingo

De werkgroep wilt u uitnodigen voor een online kerstbingo. Deze zal plaatsvinden op 18 december en begint om 14.00 uur. We denken dat het ongeveer één tot anderhalf uur zal duren.



Vooraf krijgt u een leuk bingo-pakketje thuis bezorgd door één van de leden van de werkgroep. Er zullen leuke prijsjes te winnen zijn.

Deelname is gratis.

U kunt zich tot en met 8 december opgeven via msvnnnoordmiddenlimburg@gmail.com onder vermelding van 'kerstbingo'.

We hopen u op 18 december online te zien!

Mens achter de Patiënt

Mens Achter de Patiënt droomt van mensgerichte zorg. Zorg waarin de patiënt centraal staat en er gekeken wordt naar de mens achter de ziekte.

Om dit te bereiken, begint Mens Achter de Patiënt met mensgericht onderwijs. Het doel: toekomstige zorgprofessionals bewuster maken van de brede impact van ziekte.

Mens Achter de Patiënt wil samen met u ervaringen delen met toekomstige zorgprofessionals.

Hiervoor zijn natuurlijk ook ervaringsdeskundigen nodig die weten wat het is om te leven met MS of een andere al dan niet chronische ziekte.

Door de corona pandemie heeft Mens Achter de Patiënt extra de nadruk gelegd op het beschikbaar stellen van een Online onderwijsmodule.

Reizen is niet altijd gemakkelijk voor mensen met MS. Voor ons als ervaringsdeskundige kan de Online onderwijsmodule daarom een uitkomst zijn zodat wij de toekomstige zorgprofessionals kunnen vertellen over ons leven met MS.

Wil jij helpen?

Meld je rechtstreeks bij Mens Achter de Patiënt:

<https://mensachterdepatient.nl/aanmelden/> en laat ons weten dat je je hebt aangemeld.

Namens Mens Achter de Patiënt en MS Vereniging Noord en Midden Limburg BEDANKT!

Samen maken we de zorg mensgericht!

MS verpleegkundige Weert

De nieuwe MS verpleegkundige, werkzaam bij het St. Jans Gasthuis te Weert, heet Tiny Kempkens. Zij is in de even weken op maandagmiddag aanwezig van 13.00-17.00 uur. Zij werkt ook in het MS-centrum van het Zuyderland. Rietje en Wendy hebben goede ervaringen met haar.

Nationale MS dag 7 november 2021

Op zondag 7 november vond de landelijke ms-dag in Nieuwegein plaats. Stand van zaken inzake behandeling van ms en onderzoek naar ms werd besproken.

Je kon je aanmelden voor fysieke deelname maar je kreeg ook de mogelijkheid om de lezingen thuis online te volgen. Ik heb gekozen voor de online deelname. Dat is mij goed bevallen. De MS Vereniging Nederland gaf/geeft je de mogelijkheid om de lezingen achteraf nog een keertje te bekijken.

Er kwamen interessante onderwerpen aan de orde:

- Nieuwe medicatie en behandelmethoden
- Progressieve MS; behandelen of niet?
- MS en slaapproblemen
- Behandeling van MS; wanneer vroegtijdig behandelen en wanneer veilig stoppen?
- MS en leefstijl; wat kun je zelf doen?
- MS en het effect op je naasten
- MS en digitalisering in de zorg
- Blaas- en darmproblemen bij MS
- Hoe ga je om met pijn bij MS?

Deze lezingen kun je via de volgende link terugkijken:

<https://nationaalsfonds.nl/nationale-ms-dag-online/>

Voor jongeren tussen de 18 jaar en 34 jaar was er een speciaal programma omdat zij tegen andere vragen/problemen aanlopen dan lotgenoten die al wat ouder zijn. Denk bijvoorbeeld aan vragen over zwangerschap en/of werk. Via onderstaande link kunt u hierover meer informatie vinden:

<https://nationaalsfonds.nl/mpowers/>

Geef de pen door

Ik heb de pen gekregen om een stukje te schrijven over mijzelf.

Mijn naam is Linda van Ooijen, gelukkig getrouwd, moeder van 2 zoons, 1 dochter. In het rijke bezit van 5 kleinkinderen. En we hebben een lieve ondeugende boerenfox; Bobbie.

In 2002 heb ik de diagnose MS RR gekregen. Na een hele drukke periode in mijn leven. Een druk gezin, een operationele management functie in mijn eigen opgezette Thuiszorg organisatie Helpende Hand in 1998. Was nog bezig met de opleiding psychiatisch VPK en daarna holistisch therapeute. Pff... dat was even een moeilijke periode vol vragen en niet makkelijk te accepteren voor mij. Elk nadeel heeft ook zijn voordeel. Er kwam meer tijd voor het gezin, de rust en regelmaat deden de MS stabiliseren. Creativiteit bloeide op, ik ging schilderlessen nemen die ik nog steeds met veel plezier volg.

Na een welkom bezoekje van Mieke Peeters vanuit de MSVN regio lotgenotencontact werd ik gevraagd om eens een kijkje te nemen bij een vergadering om deel te nemen in het bestuur in 2003. Zo gezegd, zo gedaan. Eerst als algemeen bestuurslid, daarna als contactpersoon en nu al weer jaren spin in het web. Het is een geweldige groep mensen die in de werkgroep zitten die het zo goed mogelijk met de leden voor hebben.

Mijn overige hobby's zijn zingen, piano spelen, wandelen, fietsen. Zwemmen is een noodzakelijk kwaad. Goed voor lijf en ledematen. Deze sport heb ik 7 jaren op topsport niveau gedaan, dus de echte passie is daar af.

Wat ik vast heb laat ik niet zo gauw los. Toch is loslaten soms nodig.

Mijn levensmotto is: het glas is half leeg of half vol. Aangezien ik van véél hou is mijn glas half VOL!

Samen Sterk want zonder elkaar doen we niets.

Carpe Diem.

Terwijl ik dit stukje schrijf ben ik helaas met velen uit de werkgroep getroffen door het Coronavirus. Het virus laat zich niet afdwingen, wij mogen het ondergaan. Hopelijk loopt alles weer goed af. De tijd zal het ons allemaal leren. Lieve mensen blijf gezond!

Mijn pen is leeg, ik geef graag de pen door aan Peter Cox.

Linda van Ooijen

Regio coördinator MSVN regio Noord-Midden Limburg

Contact

Wij zijn er ons van bewust dat mensen door corona en het stoppen van veel activiteiten zich alleen kunnen gaan voelen en het contact met anderen missen. Daar komt nog bij dat wij allemaal tot de risicogroep behoren. Daarom zijn wij zelf voorzichtig met huisbezoeken.

Leden die behoefte hebben aan contact met iemand van de werkgroep kunnen een mail sturen naar het volgende emailadres:

msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com

U zult dan benaderd worden door de contactpersoon van uw regio. Voor alle duidelijkheid, hieronder de leden van de werkgroep met de regio waarvan zij aanspreekpunt zijn:

- Linda van Ooijen, gemeente Peel en Maas
- Wendy Kip, gemeentes Beesel en Venlo
- Ramon Thijssen, gemeentes Bergen, Gennep, Horst aan de Maas, Mook en Middelaar en Venray
- Tamara van Malsen, gemeentes Leudal en Weert
- Lara Smit, gemeentes Echt, Maasgouw en Roerdalen
- Rietje Karssen, gemeentes Nederweert en Roermond
- Kelly Thijssen, zij is de voorzitter van de partnergroep

Op onze website kunt u meer informatie over ons vinden.

Service

MS-telefoon: 088 374 8585

(werkdagen van 10.30 – 14.00 uur)

MS-coaches: 088 375 8555

mscoaches@msvereniging.nl

Voorlichting: 088 374 8500

info@msvereniging.nl

MS-Voedingslijn: 088 374 8543

voeding@msvereniging.nl

Landelijk team: 088 374 8500

info@msvereniging.nl

Buurtzorg 085 040 3700

www.buurtzorgnederland.com

Hulpmiddelen bij MS

www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/multiple-sclerose/item31875

Contact met de werkgroep

Er zijn verschillende manieren om met ons in contact te komen:

- ✓ Email : msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com
- ✓ Website : www.msvereniging.nl/noord-en-midden-limburg
- ✓ Facebook (leden) : www.facebook.com/groups/msvnnmlimburg
- ✓ Facebook (publiek): www.facebook.com/msvnnmlimburg

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje (rietjekarssen@hotmail.com) of aan Tamara (tamaravanmalsen@gmail.com).

Graag voor 31 januari ovv nieuwsbrief MSVN.

Groetjes van de hele werkgroep!

Deze nieuwsbrief is gemaakt door Rietje Karssen en Tamara van Malsen