



NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 20 21

Omdat wij als regio graag in contact blijven met onze leden hebben wij deze nieuwsbrief voor u samengesteld. Veel leesplezier.

Corona

Zijn we allemaal nog gezond? Binnen onze werkgroep gelukkig wel. Langzaam aan kunnen er weer voorzichtig inloopmiddagen gepland worden. Houd onze website en facebookpagina in de gaten! Deze wordt up-to-date gehouden. Verder sturen we natuurlijk een mailtje met de uitnodiging voor de inloopmiddagen.

Inloopmiddag Venlo

Na ruim 1,5 jaar elkaar niet gezien te hebben, mag het weer! De inloopmiddagen gaan weer van start. Onze eerste middag staat gepland op donderdag 16 september bij Viecuri in Venlo, Route 58, M1-027.2 (Multifunctionele ruimte).

Vrijwilligers van de MS-vereniging staan u graag te woord. Tijdens de inloopmiddag kunt u terecht voor praktische informatie, maar ook voor een kopje koffie of thee met lotgenoten. *In tegenstelling tot de gebruikelijke vrije inloop zijn we door de corona pandemie genoodzaakt te gaan werken met aanmeldingen. Afhankelijk van het aantal deelnemers zullen we gaan werken met tijdsloten van één uur.*

Aanmelden is mogelijk t/m **14 september 2021** door het sturen van een email naar msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com

Op het moment dat de inloopmiddagen in Weert en Roermond weer starten, krijgt u uiteraard bericht van ons.

Contact

Wij zijn er ons van bewust dat mensen door corona en het stoppen van veel activiteiten zich alleen kunnen gaan voelen en het contact met anderen missen. Daar komt nog bij dat wij allemaal tot de risicogroep behoren. Daarom zijn wij zelf voorzichtig met huisbezoeken. Leden, die behoefte hebben aan contact met iemand van de werkgroep kunnen een mail sturen naar het volgende emailadres: msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com

U zult dan benaderd worden door de contactpersoon van uw regio. Voor alle duidelijkheid, hieronder de leden van de werkgroep met de regio waarvan zij aanspreekpunt zijn:

- Linda van Ooijen, gemeente Peel en Maas
- Wendy Kip, gemeentes Beesel en Venlo
- Ramon Thijssen, gemeentes Bergen, Gennep, Horst aan de maas, Mook en Middelaar en Venray
- Tamara van Malsen, gemeentes Leudal en Weert
- Lara Smit, gemeentes Echt, Maasgouw en Roerdalen

- Rietje Karssen, gemeentes Nederweert en Roermond
- Kelly Thijssen, zij is de voorzitter van de partnergroep

Op onze website kunt u meer informatie over ons vinden.

Uitslag enquête

Na maanden van het niet mogen en kunnen organiseren van fysieke bijeenkomsten, willen wij de draad weer oppakken. De uitslag van de verstuurde enquête naar de leden heeft ons doen besluiten om ons te richten op binnen- en/of buitenactiviteiten met voldoende ruimte om de 1,5 meter te kunnen garanderen.

MS verpleegkundige Weert

Na de zomervakantie start in het St. Jans Gasthuis in Weert een nieuwe MS verpleegkundige. Hier komen wij in onze volgende nieuwsbrief op terug.

Onbeperkte Elfstedentocht

Veel van onze leden zullen zich Matt Arts nog wel herinneren. Hij heeft in september 2020 voor de eerste keer deelgenomen aan de Onbeperkte Elfstedentocht, dit deed hij met de handbike. Dit is hem heel goed befallen en hij heeft besloten dit jaar ook weer mee te doen van 15 – 19 september. Hij mag hierbij zelf een goed doel kiezen waaraan hij gaat doneren. Dat wordt dit jaar MSVN Noord en Midden Limburg! Wij zijn hier natuurlijk ontzettend blij mee. Meer informatie hierover en doneren is mogelijk via onderstaande link:

https://onbeperkteelfstedentocht.nl/elfsteden/index?page=doneer&stichting_id=3



Massages voor ons

Wij worden altijd blij als we horen dat mensen zich voor onze vereniging in willen zetten en een bedrag willen doneren. Als het dan gaat om een behoorlijk bedrag, waar wij als werkgroep ook echt wat mee kunnen, dan worden wij daar ook nog eens heel erg stil van.

Een paar maanden geleden werd Linda van Ooijen (voorzitster van de MSVN regio Noord- en Midden Limburg) benaderd door Marjolein Gijsbers uit Geldrop. Zij masseert voor diverse goede doelen en zij wisselt deze af.



Daarnaast Marjolein heeft een eigen hulpgroep: 'klein gebaar Geldrop'. Hierin ondersteunt zij mensen die het zelf niet breed hebben, maar dan weer net te veel inkomsten hebben om aanspraak te kunnen maken op bijvoorbeeld de voedselbank. Marjolein zamelt voedsel, kleding en speelgoed in en verdeelt dit dan onder de mensen die zich hebben aangemeld bij haar hulpgroep. Voor meer informatie kunt u kijken op haar facebook pagina:

<https://www.facebook.com/Klein-Gebaar-Geldrop-103803867668795>

Marjolein is begonnen met masseren vanuit mindfulness en wandelen. Zij besloot om opleidingen te gaan volgen om te kunnen masseren. Inmiddels heeft zij elf certificaten behaald. In het najaar gaat zij nog twee cursussen volgen, de hot stone en cuppingmassage. Zij heeft certificaten voor onder andere de volgende massages:

- Ontspanning
- Hoofdpijn
- Lage rugpijn
- Voet/been massage
- Voetreflex, de basis
- Indiase hoofdhuidmassage

De afgelopen twee maanden heeft zij zich ingezet voor MSVN Noord en Midden Limburg. Wat begon met twee tot drie massages in de week groeide uit tot acht of negen massages, nadat zij een advertentie had geplaatst waarin zij had aangegeven dat al haar inkomsten uit het masseren naar ons zou gaan.

De laatste drie weken heeft zij zelfs de hulp ingeroepen van een collega, Bart Rijckaert. Marjolein heeft nog nooit zo'n groot bedrag bij elkaar gemasseerd als nu. Haar totale schenking aan onze vereniging bedraagt 675 euro!

Wij zijn hier ontzettend blij mee en kunnen hier veel mee doen voor onze lotgenoten. Ze heeft ook al besloten nog eens voor ons te gaan masseren; ze weet zelfs al wanneer, dit zal ze in januari 2022 gaan doen. Wij willen Marjolein heel hartelijk bedanken voor haar donatie.

En wij zullen haar zeker een keer terug zien op een activiteit die we organiseren.

Voor haar uitgebreide verhaal: zie onze website (<https://msvereniging.nl/regios/noord-en-midden-limburg/nieuws/marjolein-masseert/>) en facebookpagina.

Ontspanning in Noord en Midden Limburg, ook in de rolstoel of scootmobiel

Ook wanneer je afhankelijk bent van een rolstoel/scootmobiel of je mobiliteit is verminderd door MS zijn er in Noord en Midden Limburg nog steeds vele mogelijkheden om erop uit te gaan en te ontspannen. Op onze website vindt u enkele mooie routes.

<https://msvereniging.nl/regios/noord-en-midden-limburg/ontspanning/>

Geef de pen door

Wij zouden het als bestuur leuk vinden om onze leden wat beter te leren kennen. Daarom willen wij starten met de rubriek 'geef de pen door'. Bij iedere nieuwsbrief komt er iemand anders aan het woord. Wij, als bestuur, stellen ons natuurlijk als eerste voor. En deze keer stellen Rietje en Tamara zich allebei voor omdat zij samen deze nieuwsbrief gemaakt hebben.

Rietje Karssen

Mijn naam is Rietje Karssen, ik ben opgegroeid in Brabant en woon het grootste gedeelte van mijn leven in Nederweert.

Ik ben moeder van twee kinderen, oma van drie kleinzons en was werkzaam als secretaresse op de universiteit.

In 2008 is bij mij PPMS vastgesteld. Daarna is mijn aanstelling steeds aangepast. Helaas moest ik in 2018 definitief stoppen met werken.

Mijn hobby's zijn: wandelen, fietsen, literatuur (ben lid van een leesclub) en ben een fervent film liefhebber.

Door de ms ben ik bewuster maar ook rustiger gaan leven.

Toen ik de diagnose MS had gekregen was ik m.n. het eerste jaar zoekende. Het gesprek dat ik destijds met Linda van Ooijen heb gehad, was heel waardevol.

Sinds februari 2020 ben ik actief als vrijwilligster bij de MS-vereniging Noord- en Midden Limburg en ben contactpersoon voor onze leden in de gemeentes Nederweert en Roermond.

Hopelijk kunnen wij voorzichtig, in overleg met de nieuwe MS-verpleegkundige van het St. Jansgasthuis Weert, de draad weer oppakken voor het organiseren van inloopmiddagen.

Levensmotto's:

- Het glas is altijd halfvol
- Het leven is als zeilen, ook met tegenwind kun je vooruitgaan
- Ik ga pas liggen als ik val

Tamara van Malsen

Wie ben je? Ik ben Tamara van Malsen

Wat is je leeftijd? Ik ben 36 jaar

Wat is je affiniteit met MS? Ik heb zelf MS en ik ben vrijwilligster bij de MSVN Noord en Midden Limburg. Ik ben contactpersoon van de gemeentes Weert en Leudal. Daarnaast houd ik me bezig met de ledenadministratie, met name het contact bij nieuwe aanmeldingen.

Wil je er wat meer over vertellen? Ik kreeg in januari 2013 mijn eerste klachten, ik was ineens blind aan mijn rechter oog. Drie maanden later kreeg ik de diagnose MS. In de jaren daarna is het erg op en af gegaan wat betreft klachten. Ik was werkzaam in een huisartsenpraktijk als praktijkondersteuner somatiek. Helaas lukte dat al snel niet meer en ben ik vanaf 2014 volledig thuis. Nu gaat het redelijk goed met me.

Vertel eens wat meer over jezelf: Ik woon samen met Richard, met wie ik al 21 jaar samen ben. We hebben samen een dochter van 9 jaar en een zoontje die bijna 4 jaar is.

Ik ga binnenkort starten met 'automaatje': mensen die zelf geen vervoer hebben brengen en halen, bijvoorbeeld naar het ziekenhuis.

Ik vind het erg leuk om met mijn gezin erop uit te gaan. Andere hobby's zijn lezen en haken.

Wat is je levensmotto? What doesn't kill you, makes you stronger

Wij geven de pen door aan Linda van Ooijen

Service

MS-telefoon: 088 374 8585

(werkdagen van 10.30 – 14.00 uur)

MS-coaches: 088 375 8555

mscoaches@msvereniging.nl

Voorlichting: 088 374 8500

info@msvereniging.nl

MS-Voedingslijn: 088 374 8543

voeding@msvereniging.nl

Landelijk team: 088 374 8500

info@msvereniging.nl

Buurtzorg 085 040 3700

www.buurtzorgnederland.com

Hulpmiddelen bij MS

www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/multiple-sclerose/item31875

Contact met de werkgroep

Er zijn verschillende manieren om met ons in contact te komen:

- ✓ Email : msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com
- ✓ Website : www.msvereniging.nl/noord-en-midden-limburg
- ✓ Facebook (leden) : www.facebook.com/groups/msvnnmlimburg
- ✓ Facebook (publiek): www.facebook.com/msvnnmlimburg

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje (rietjekarssen@hotmail.com) of aan Tamara (tamaravanmalsen@gmail.com).
Graag voor 15 november 2021 ovv nieuwsbrief MSVN.

Groetjes van de hele werkgroep!

Deze nieuwsbrief is gemaakt door Rietje Karssen en Tamara van Malsen