

[illegible]

Ik vond de inleiding over het gedachtegoed Positieve Gezondheid:

Reacties: 26

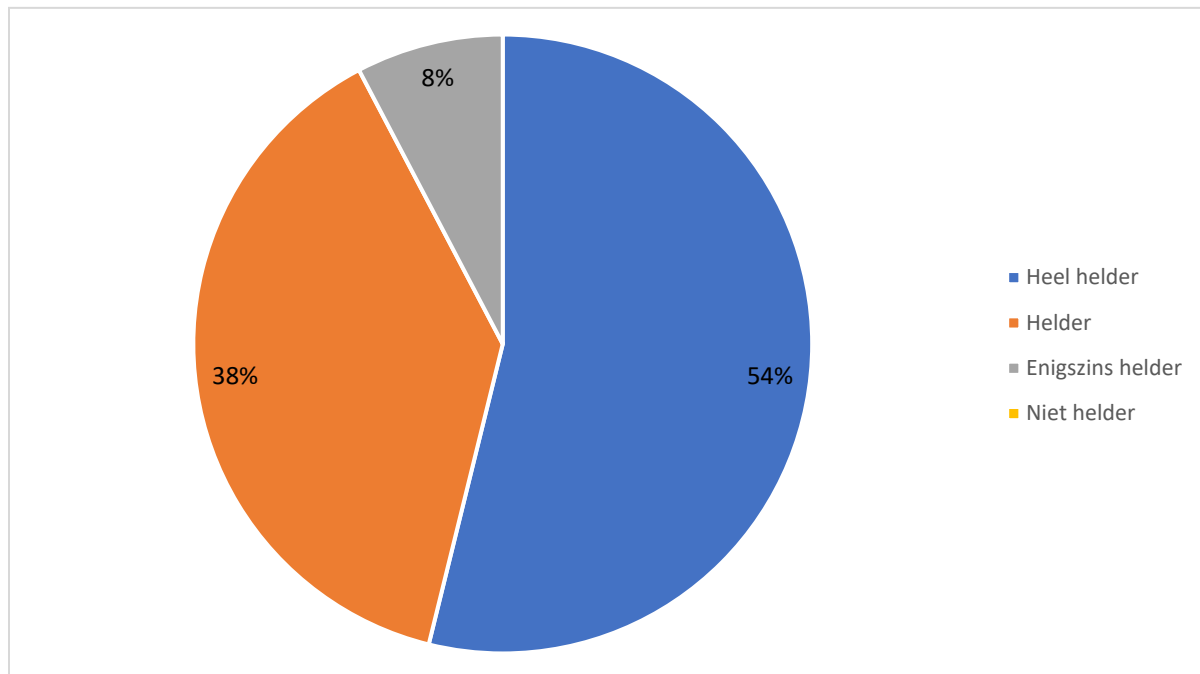


Table 6

Antwoordoptie	absoluut	in%
Heel helder	14	54%
Helder	10	38%
Enigszins helder	2	8%
Niet helder	0	0%
Gemiddelde	1,6	
Aantal antwoorden	26	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	0	

De inleiding inspireerde mij om met Positieve Gezondheid aan de slag te gaan:

Reacties: 25 / Ontbrekende: 1

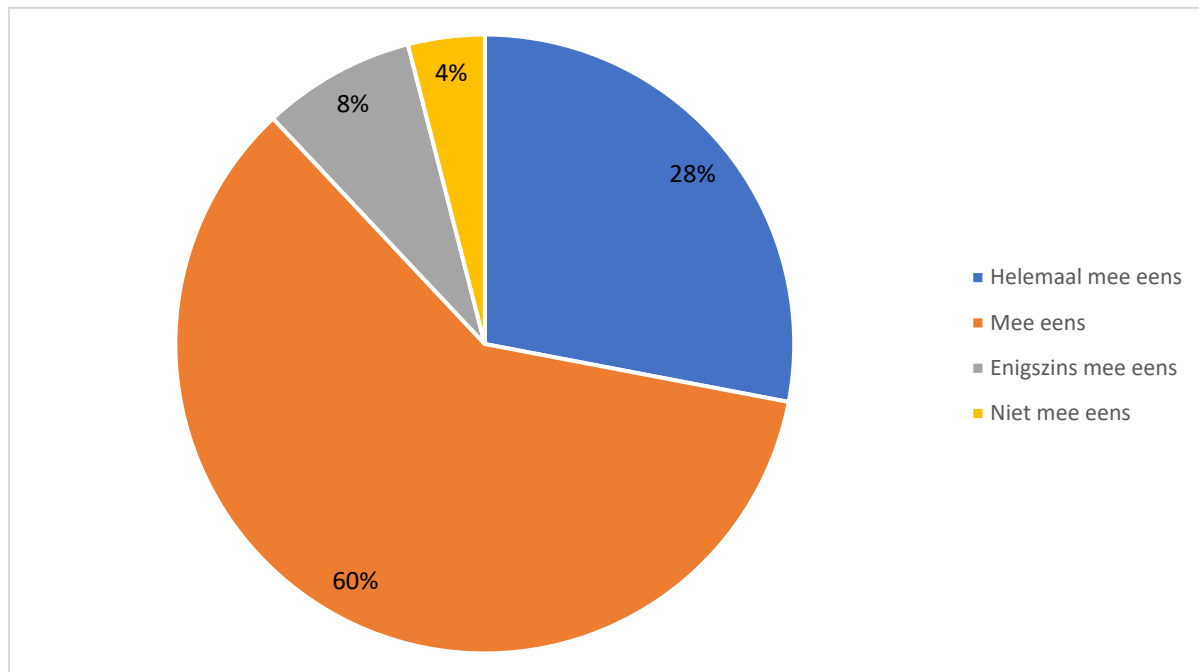


Table 7

Antwoordoptie	absoluut	in%
Helemaal mee eens	7	28%
Mee eens	15	60%
Enigszins mee eens	2	8%
Niet mee eens	1	4%
Gemiddelde	3	
Aantal antwoorden	25	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	1	

Wat vond u van het invullen van het spinnenweb Positieve Gezondheid?

Reacties: 26

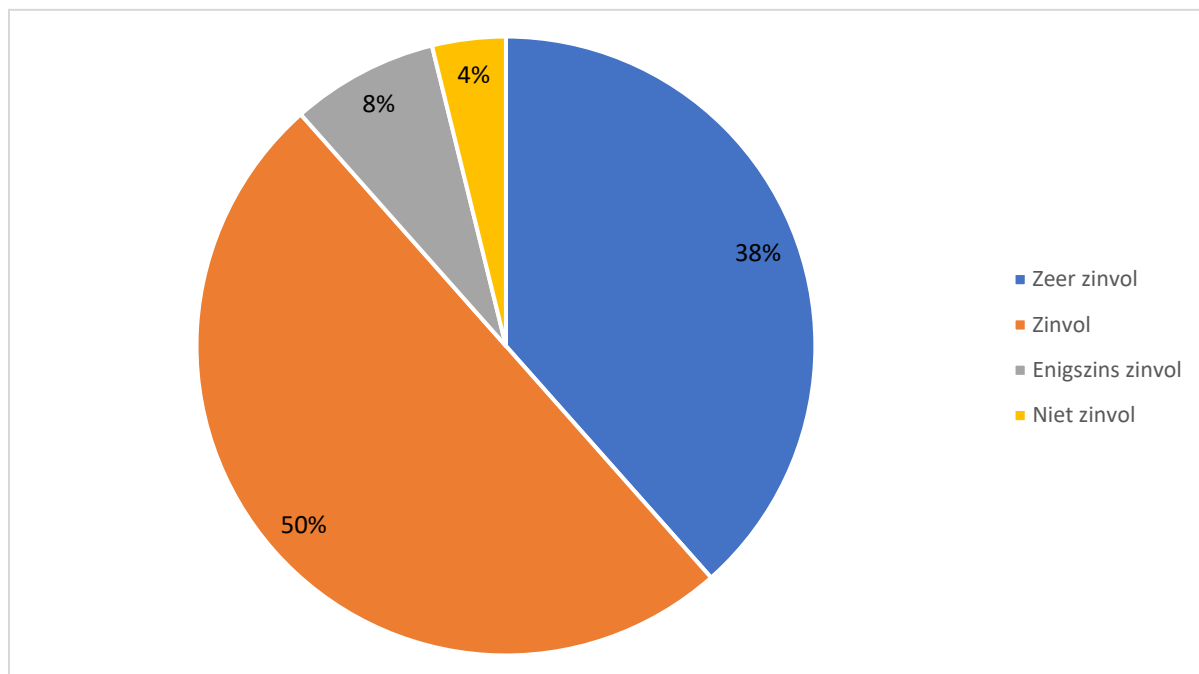


Table 8

Antwoordoptie	absoluut	in%
Zeer zinvol	10	38%
Zinvol	13	50%
Enigszins zinvol	2	8%
Niet zinvol	1	4%
Gemiddelde	2,7	
Aantal antwoorden	26	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	0	

Wat vond u van het onderdeel met de inspiratiekaarten en de bijbehorende vragen?

Reacties: 26

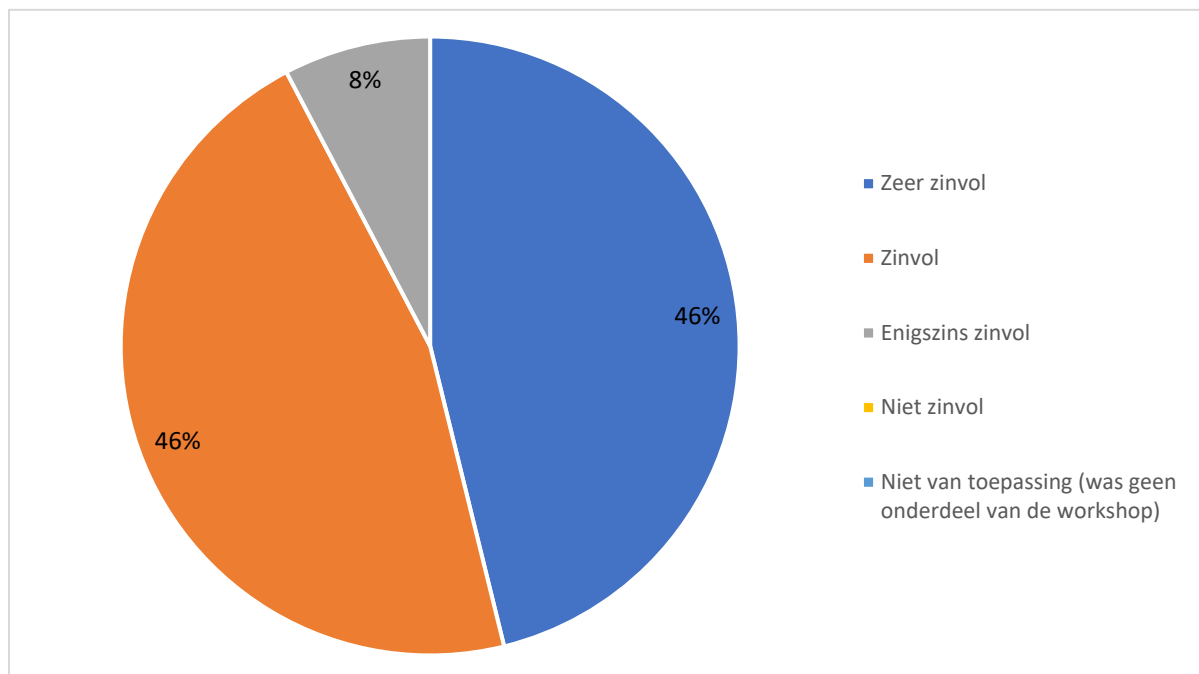


Table 9

Antwoordoptie	absoluut	in%
Zeer zinvol	12	46%
Zinvol	12	46%
Enigszins zinvol	2	8%
Niet zinvol	0	0%
Niet van toepassing (was geen onderdeel van de workshop)	0	0%
Gemiddelde	2,5	
Aantal antwoorden	26	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	0	

Wat vond u van het gedeelte waarin u in een kleine groep het gesprek met elkaar bent aangegaan over de inspiratiekaarten en Positieve Gezondheid?

Reacties: 26

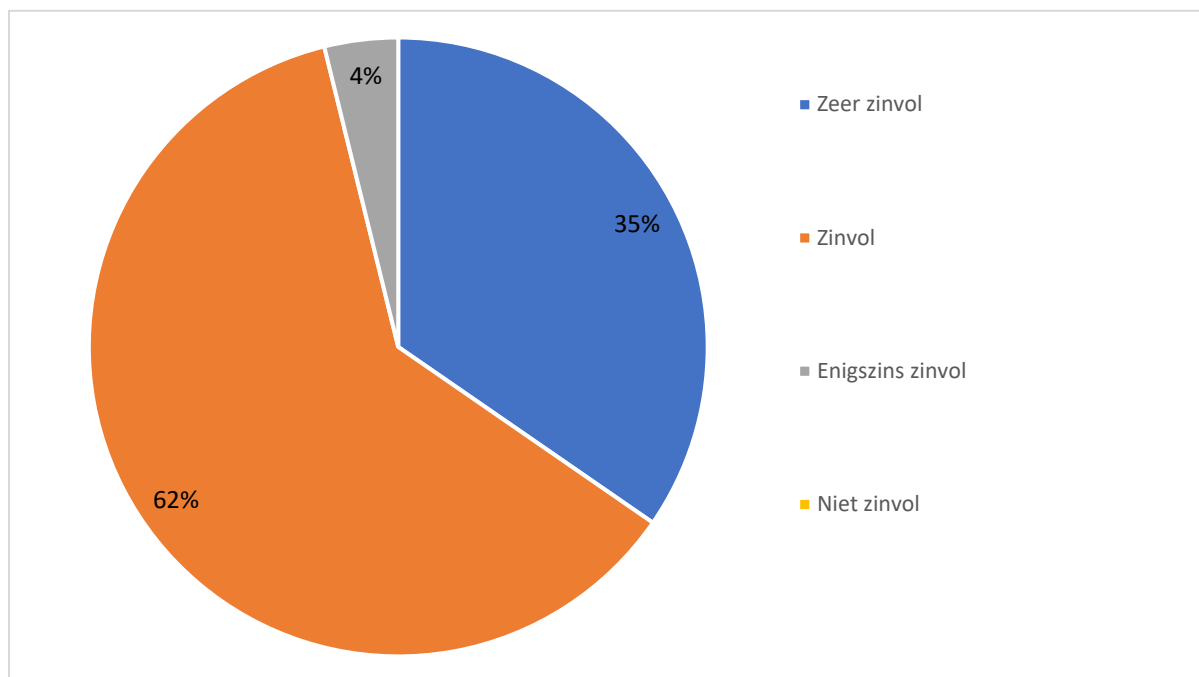


Table 10

Antwoordoptie	absoluut in %	
Zeer zinvol	9	35%
Zinvol	16	62%
Enigszins zinvol	1	4%
Niet zinvol	0	0%
Niet van toepassing (we zijn niet in kleine groepen uit elkaar gegaan/het was geen onderdeel van de workshop)	0	0%
Gemiddelde	2,9	
Aantal antwoorden	26	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	0	

Hoe vond u daarna de plenaire terugkoppeling in de groep?

Reacties: 26

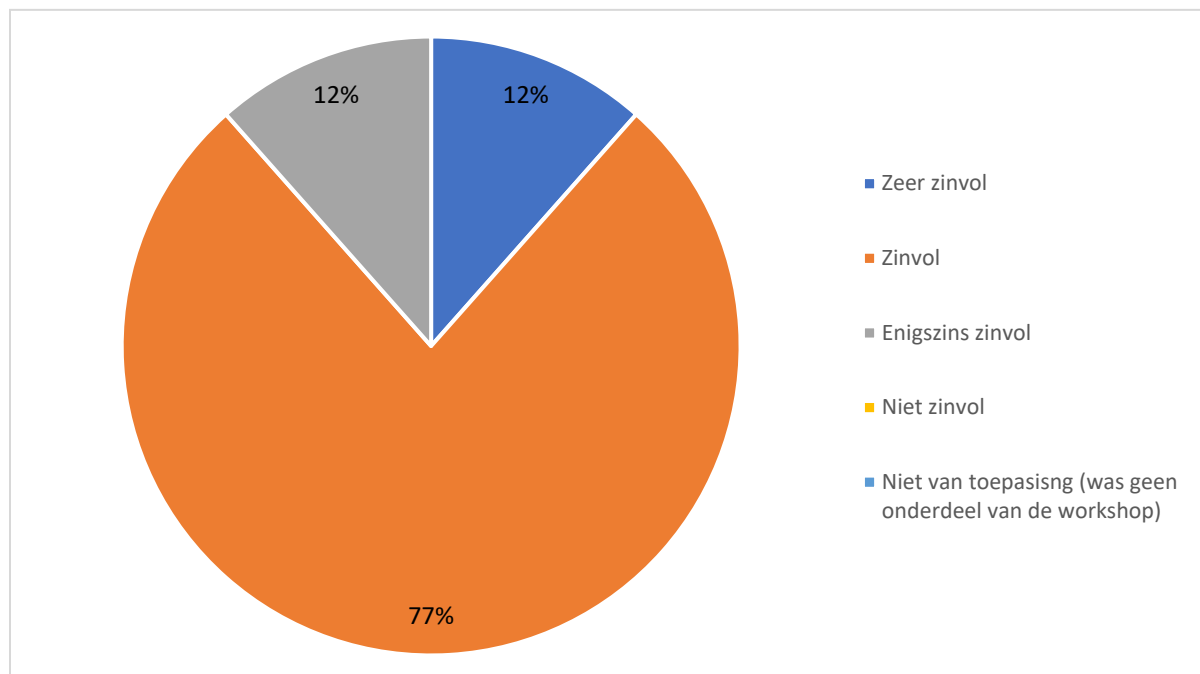


Table 11

Antwoordoptie	absoluut	in%
Zeer zinvol	3	12%
Zinvol	20	77%
Enigszins zinvol	3	12%
Niet zinvol	0	0%
Niet van toepassing (was geen onderdeel van de workshop)	0	0%
Gemiddelde	3,4	
Aantal antwoorden	26	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	0	

Ik kreeg voldoende ruimte voor eigen inbreng:

Reacties: 26

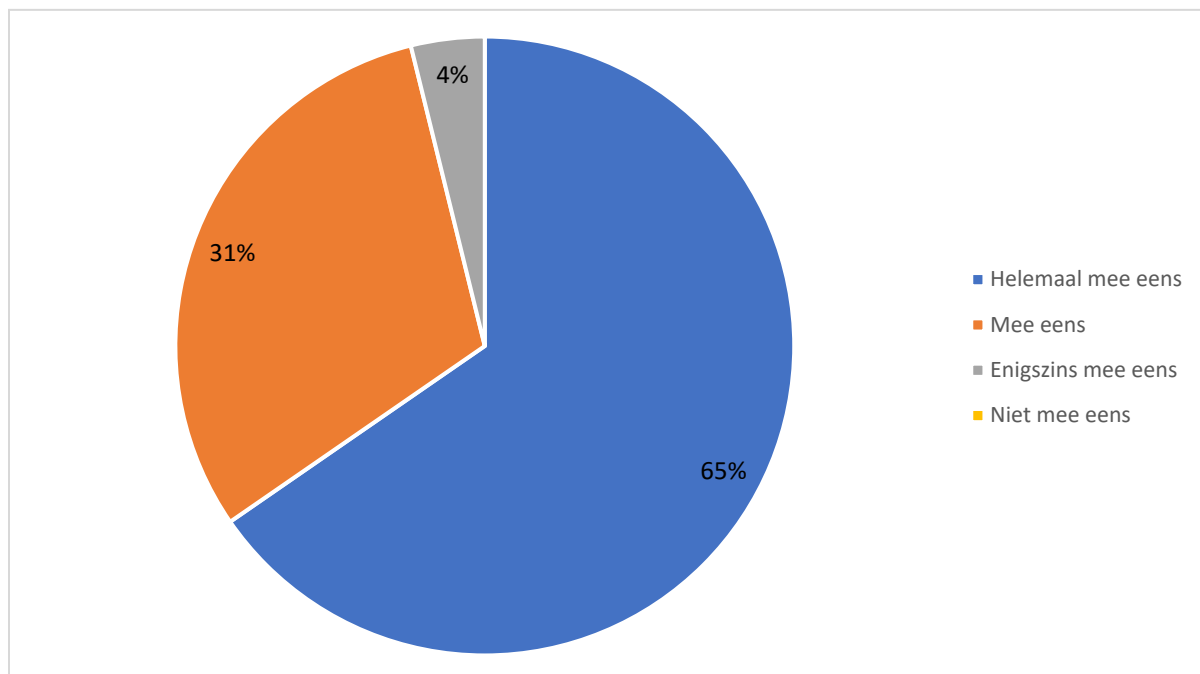


Table 12

Antwoordoptie	absoluut	in%
Helemaal mee eens	17	65%
Mee eens	8	31%
Enigszins mee eens	1	4%
Niet mee eens	0	0%
Gemiddelde	2	
Aantal antwoorden	26	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	0	

Hoe beoordeelt u de (bege)leiding van deze workshop?

Reacties: 25 / Ontbrekende: 1

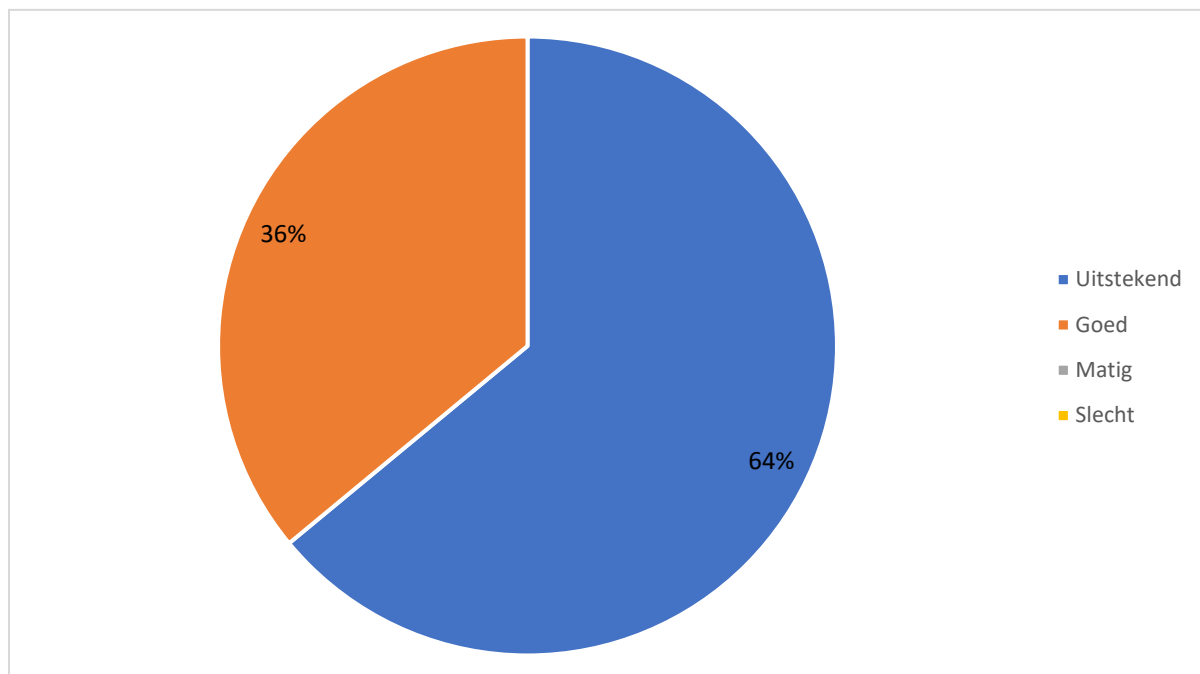


Table 13

Antwoordoptie	absoluut	in%
Uitstekend	16	64%
Goed	9	36%
Matig	0	0%
Slecht	0	0%
Gemiddelde	1,4	
Aantal antwoorden	25	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	1	

Ik ben door deze workshop meer gaan nadenken over mijn eigen (positieve) gezondheid:

Reacties: 25 / Ontbrekende: 1

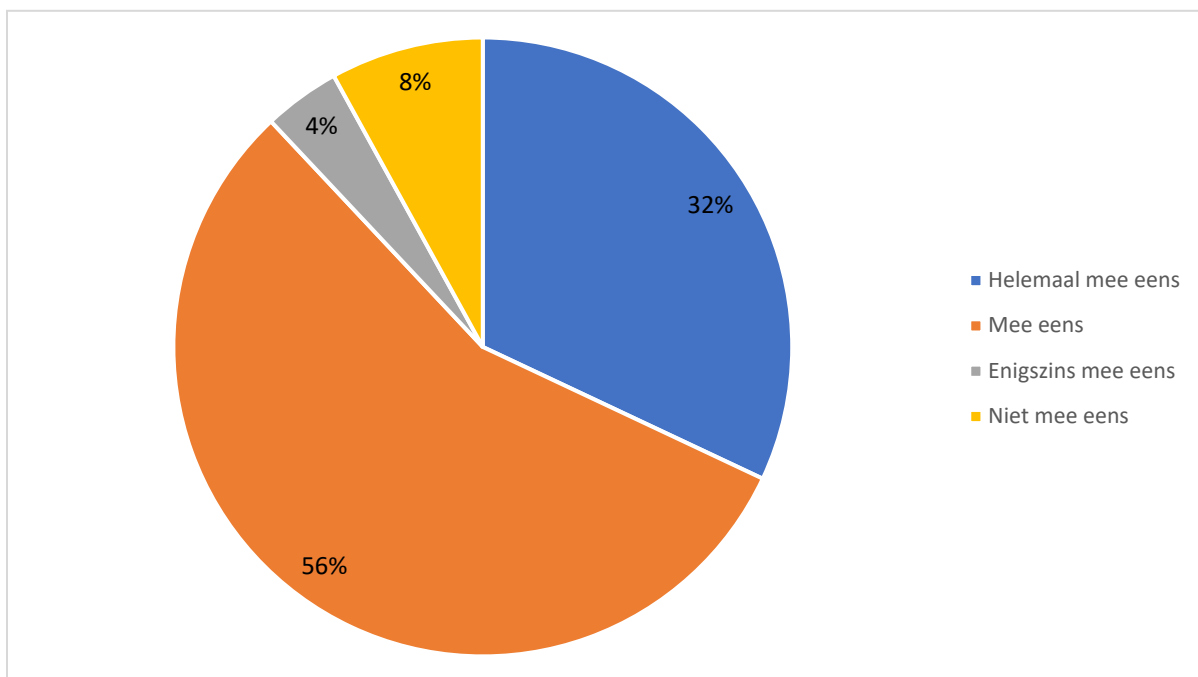


Table 14

Antwoordoptie	absoluut	in%
Helemaal mee eens	8	32%
Mee eens	14	56%
Enigszins mee eens	1	4%
Niet mee eens	2	8%
Gemiddelde	2,9	
Aantal antwoorden	25	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	1	

Het spinnenweb kan mij helpen om een "ander" gesprek met een hulpverlener te kunnen voeren:

Reacties: 24 / Ontbrekende: 2

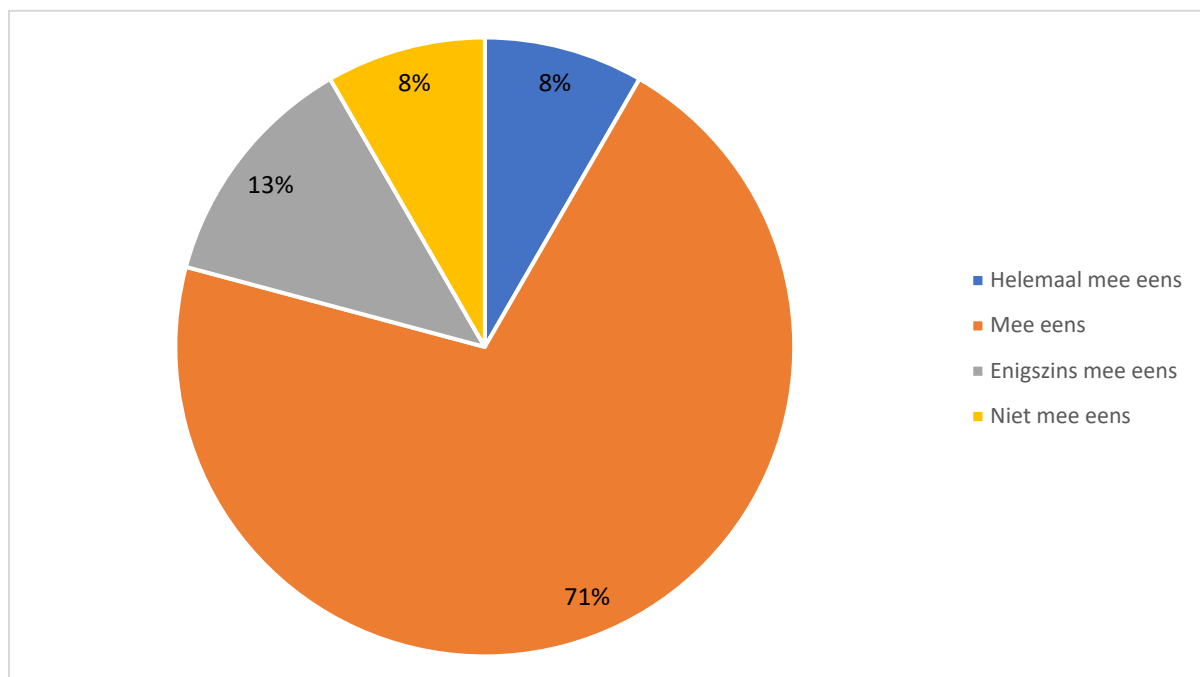


Table 15

Antwoordoptie	absoluut	in%
Helemaal mee eens	2	8%
Mee eens	17	71%
Enigszins mee eens	3	13%
Niet mee eens	2	8%
Gemiddelde	2,2	
Aantal antwoorden	24	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	2	

In contact met een hulpverlener zal ik het spinnenweb (gespreksmodel 'Mijn Positieve Gezondheid') gebruiken:

Reacties: 21 / Ontbrekende: 5

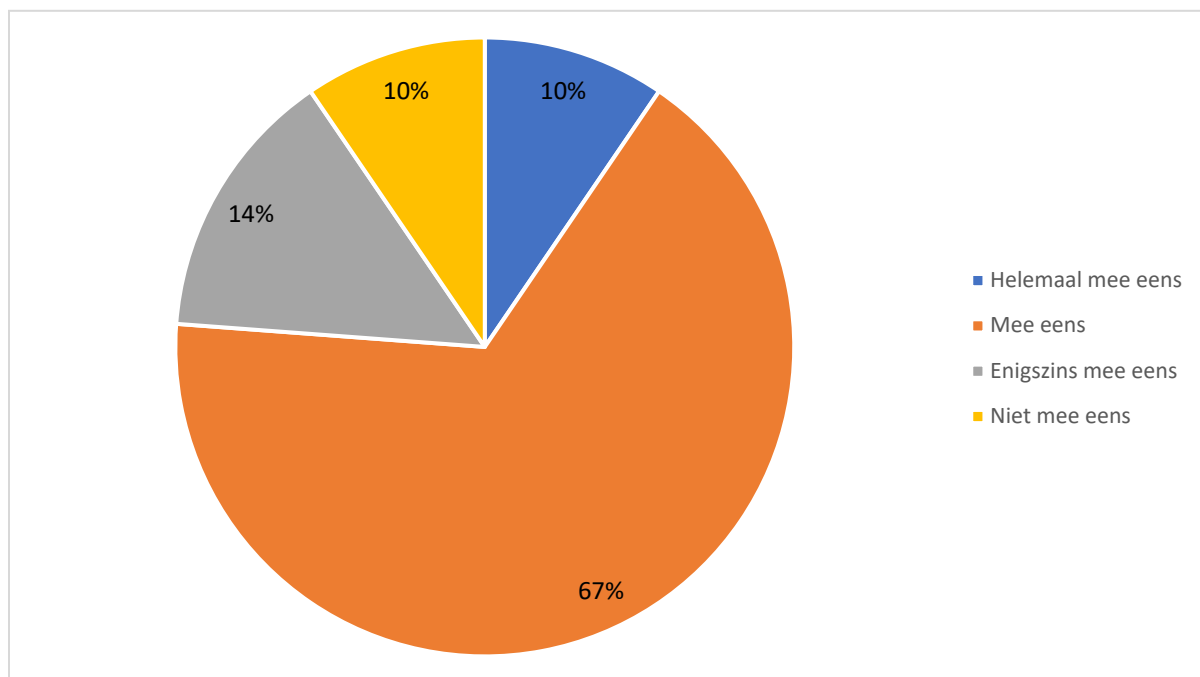


Table 16

Antwoordoptie	absoluut	in%
Helemaal mee eens	2	10%
Mee eens	14	67%
Enigszins mee eens	3	14%
Niet mee eens	2	10%
Gemiddelde	3,3	
Aantal antwoorden	21	
Aantal NVT	0	
Aantal missings	5	

Wat heeft deze workshop voor u persoonlijk opgeleverd?

Reacties: 17 / Ontbrekende: 9



Table 17

waarden

Gezellige dag! Herkenbaar.

Bevestiging van dat wat ik al wist.

Bewustwording omtrent het thema.

Ophalen van zaken die belangrijk zijn.

Inzicht en confrontatie.

Openheid, duidelijk waar ik sta op dit moment.

Handvaten om gesprek aan te gaan met mijn partner (die MS heeft).

Dat ik op veel punten veel scoor.

Geen nieuwe dingen. Wist al waar ik stond, maar het spinnenweb is een goed instrument om je positie te bepalen.

Inzicht in de huidige situatie.

Niets nieuws (eerder gedaan).

Positiviteit.

Heel positief.

Meer duidelijkheid over MS.

Mooie spiegel hoe je in je leven staat.

Nog helderder op welke gebieden ik graag zou willen groeien.

Meer inzicht in mijn positieve gezondheid.