

## Verslag bijeenkomst Upendo en MS Zorg Nederland.

Op zaterdag 28 januari jl. organiseerden wij voor onze leden een informatiebijeenkomst over Upendo en MS Zorg Nederland.

Onze gastsprekers waren:

- **Dr. Gerald Hengstman**; neuroloog en tevens oprichter van Upendo,
- **Mevr. Nanda Felderhof**, medewerkster bij Upendo en daarnaast werkzaam voor MS Zorg Ned.
- **Dhr. Vincent de Vos**, fysiotherapeut met aandachtsgebied neurologische aandoeningen en tevens coördinator voor de regio Zuid-Limburg bij MS Zorg Ned.

Zij namen om beurten het woord om ons te vertellen over hun werkzaamheden.



**Dr. Gerald Hengstman** vertelde op een bevlogen en inspirerende manier over zijn eigen beeld én zorgen omtrent de huidige staat van de zorg voor MS patiënten (weinig tijd voor patiënten, een log systeem als het gaat om nieuwe inzichten en behandelingen, moeizame samenwerking tussen zorgspecialisten). Hij gaf daarbij veel voorbeelden uit de praktijk om zijn verhaal kracht bij te zetten.

Tevens schetste hij daarnaast een beeld van Upendo als gespecialiseerde kliniek voor behandeling én begeleiding van mensen met MS. Het bleek oprecht geen promotieverhaal voor 'eigen parochie', maar wel een verhaal dat het publiek uitnodigde en prikkelde tot nadenken over zijn/haar eigen behandeling en begeleiding.

Uiteraard werden er zaken benoemd waarin Upendo zich onderscheidt van reguliere ziekenhuizen, zoals begeleiding door MS coaches, een digitaal patiënten volgsysteem (MS Sherpa), speciale spreekuren omtrent HSCT behandeling en Cannabis gebruik, begeleiding op gebied van leefstijl, en aandacht voor naasten/mantelzorger(s). Er was nadien gelegenheid tot het stellen van (kritische) vragen en hier werd ruim van gebruik gemaakt.



Hierna volgde een korte presentatie van **Mevr. Nanda Felderhof** over MS Zorg Nederland: een landelijk netwerk van zorgspecialisten voor MS patiënten. Alle aangesloten zorgspecialisten (fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten, psychologen enz.) hebben zich, middels continue scholing, gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding van MS patiënten. Aansluiting betekent dus een bepaalde kennis-kwaliteitsgarantie van betreffende zorgspecialist. Via de website [www.mszorgnederland.nl](http://www.mszorgnederland.nl) kan een patiënt via de Zorgzoeker vinden welke zorgspecialisten er binnen de eigen regio (en daarbuiten) werkzaam zijn.

Hierop sloot **dh. Vincent de Vos** aan met een korte toelichting over wat het voor hem en zijn patiënten met MS betekent dat hij is aangesloten bij MS Zorg Nederland. Voor fysiotherapeuten geldt bijvoorbeeld dat zij samen werken volgens een bepaalde richtlijn voor fysiotherapeutische behandeling van mensen met MS.

Na de presentaties was er nog een gezellig samenzijn. Tevens had men de mogelijkheid om individueel met onze gasten in gesprek te gaan. Hier werd dan ook dankbaar gebruik van gemaakt.



Aan het einde van deze middag werd de aanwezigen gevraagd of men een enquête-formulier wilde invullen. De uitslag van deze enquête zullen wij nog apart op de regio-website plaatsen. De uitslag bevestigt dat wij als werkgroep kunnen terug kijken naar een geslaagde bijeenkomst.

Met een minpuntje: de beeldkwaliteit van de beamer.  
Onze excuses hiervoor. Daar wordt aan gewerkt!



Mocht U niet bij de bijeenkomst aanwezig zijn geweest en tóch behoefte hebben aan meer informatie over Upendo, dan is er veel informatie te vinden op hun website: [www.upendo.nl](http://www.upendo.nl)

Daarnaast willen wij U nog attenderen op **'MS Talk'**.

Hierbij gaat Dr. Gerald Hengstman, neuroloog, in gesprek met Nanda Felderhof, ervaringsdeskundige (MS patiënte), over allerlei onderwerpen die met MS te maken hebben of die belangrijk zijn in relatie met MS.

Regelmatig zijn er ook mensen te gast die gespecialiseerd zijn in het betreffende onderwerp van gesprek. MS Talk is te beluisteren als podcast en als video te bekijken op YouTube.

=====