



Nieuwsbrief no 1 – mei, 2024

Beste leden en partners, vrijwilligers van de MS vereniging,

Met een gezellige Nieuwjaarsbijeenkomst zijn wij ons verenigingsjaar goed begonnen en de plannen voor een goed vervolg waren er ook. Maar helaas door diverse omstandigheden hebben wij de voorgenomen (voorjaars)bijeenkomst moeten schrappen. Vanaf mei bestaat de werkgroep uit 6 vrijwilligers. Sandra heeft inmiddels al afscheid genomen van de werkgroep, en Rob zal in mei zijn taken binnen onze werkgroep beëindigen. Sandra en Rob, bedankt voor jullie betrokkenheid en inzet!

Willen we ook in de toekomst regelmatig bijeenkomsten en andere activiteiten blijven organiseren, dan is er dringend aanvulling van vrijwilligers nodig. Vandaar dat er een extra oproep geplaatst en verstuurd zal worden!

> De ***Theatervoorstelling: Zenuwslopend***, (zaterdag 25 mei 2024) komt langzaam dichterbij. Vanaf 10 mei worden de definitieve entreebewijzen verstuurd. Let dus op uw mail en controleer eventueel ook uw spam!

> Wij vragen uw aandacht voor een ***Themabijeenkomst: Leef jouw LEVEN met MS, op donderdag 30 mei te Zuyderland MC Heerlen***, georganiseerd door het Academisch MS Centrum Zuyd.

Meer info en aanmelden kunt u lezen op onze website of via deze link:

[Zuyderland | Themabijeenkomst MS; 'Leef jouw LEVEN met MS' - Zuyderland](#)

> Noteer (!!!) alvast onze volgende bijeenkomst: ***Cognitie Tour 2024, cognitieve problemen bij MS met als gastspreker o.a. Prof. Hanneke Hulst. Zaterdag 8 juni, locatie De Dobbelseyn te Doenrade.***

In mei zal de uitnodiging met meer informatie worden verstuurd.

> Ook vragen wij uw aandacht voor: ***The MAY 50K***

Wat is The MAY 50K?

Dit is een internationale fitness- en fondsenwervingsactie om geld in te zamelen voor MS-onderzoek wereldwijd. Onderzoek dat van levensbelang is voor iedereen met MS nu en in de toekomst. Stichting MS Research verbindt zich dan ook met trots, als Nederlandse vertegenwoordiger, aan "The MAY 50K". ([The May 50K : How it works](#))

Kijk voor aanvullende info en aanmelding regio Zuid - Limburg op onze regiowebsite of via deze link: [The May 50K : Register](#)

Vanuit het MS Zorgnet doet de afdeling Zuid Limburg al drie jaar mee met dit terugkerend evenement: The May 50K.

Op dinsdag 14 mei vertrekt een delegatie onder begeleiding van Monique Senden bij café Mama's aan de Groene Loper in Maastricht voor een wandeling van 4 km, van 14.00u tot 15.30u.

Op woensdag 29 mei vertrekt bij het Gezondheidscentrum aan het Raadhuisplein in Munstergeleen om 11.00u een delegatie onder leiding van fysiotherapeut Vincent de Vos. Ook deze wandeling gaat over 4 km en duurt anderhalf uur.

Heeft u interesse om deel te nemen aan een van onze wandelingen – u kunt ook meedoen per fiets, per scootmobiel of een ander hulpmiddel - stuur dan een mailtje naar: vlgdevos@msn.com

> ***Contactgroep Partner met MS:***

Regelmatig is er een bijeenkomst voor partners van mensen met MS.

Bij partners kunt u denken aan levensgezellen, maar ook bijvoorbeeld vrienden, ouders, collega's etc. Iedereen die iemand kent die MS heeft, en daarover meer wil weten, of de bekende met MS wil steunen en ervaringen wil uitwisselen.

De volgende bijeenkomst is op zaterdag 22 juni bij De Boerderie in Geleen.

Consumpties zijn voor eigen rekening, eventueel kunt u hier lunchen op eigen kosten. Geïnteresseerd?

Graag vooraf aanmelden via e-mail: frans.vandenhooven@live.nl, of via facebook: MS en partners.

> ***Inloopdagen, locatie: Zuyderland Sittard: WEST 07 - kamer 157.***

Noteer deze datums: **15 mei – 19 juni - 18 sept. – 16 okt.- 20 nov. – 18 dec.**
(in juli en augustus GEEN inloopdagen)

Kijk ook regelmatig op de regiowebsite van MS vereniging voor actuele wijzigingen.

Voor deze inloopdagen zoeken wij nog vrijwilligers. Op dit moment draaien wij deze inloopdagen met 3 á 4 personen. Dit is te weinig om tijdens de ochtend én de middag aanwezig te zijn. Heeft u interesse om hier aan bij te dragen, en/of wilt u meer informatie, neem dan contact met ons op. Of loop een keer binnen tijdens een inloopdag.

Vooruit kijkend naar het najaar liggen er een aantal opties klaar voor interessante bijeenkomst(en). Laat u verrassen!

Tot ziens op zaterdag 25 mei in Heythuysen of zaterdag 8 juni in Doenrade!!



MS vereniging Werkgroep Regio Limburg Zuid.
Manita, Francien, José, Patrick, Hans, Frans.