

MS is mijn cadeautje

DOOR EEN AANVAL KREEG IK DE TIJD
OM TE BEDENKEN WAT IK ECHT WILDE



Ola: "Vier jaar terug kon ik ineens niet meer lopen. Dat was een heel zware tijd. Na een intens revalidatieproject van een jaar merkte ik dat mijn hele leven was veranderd. Ik heb een paar liedjes over dat proces geschreven en in dezelfde periode iemand gezocht die me kon helpen mijn verhaal te vertellen."

Het muziekduo leerde elkaar in Deventer kennen. Ze stuurden elkaar een berichtje en zijn hele goede vrienden geworden. Samen gingen ze een project aan. Ze maken nummers over herstel en ziekte en dit hebben ze omgezet in een mini-album. Hugo: "We willen bewustzijn verspreiden. Want wat maakt iemand door die ineens MS krijgt? En het gaat niet alleen om het fysieke stuk, maar ook mentaal is het echt zwaar."

Een soort van brainfuck

Ola maakt veel door nu ze ineens in gediagnosticeerd met MS. "Inmiddels heb ik klachten zoals met mijn zicht en ik gebruik dagelijks medicatie om beter

te kunnen zien. Ik heb ook wel als het koud word, last van mijn gewrichten. Verder is het een soort van brainfuck. Ik zie wazig en kan soms niet meer helder denken. Er zijn ook periodes dat ik veel hoofdpijn heb. Muziek helpt omdat ik iets leuks doe. Samen met Hugo maak ik een mini-album. Ik heb hierdoor sneller de neiging om dingen te gaan doen, het maken van muziek werkt helend. Het is een uitlaatklep. Ik kan mijn diagnose hierdoor beter verwerken. Verder connect ik op een ander niveau met mensen en het geeft me veel hoop en levenslust."

Het is een blessing, maar ook ruk!

Hugo kijkt Ola aan. "Je gaat er zo sterk mee om. Je schrijft nu nummers over herstel en dat is echt heel inspirerend. Je hebt van jouw diagnose iets positiefs gemaakt. En dat is ontzettend moeilijk. Maar jij draait het om in iets positiefs. Dat geeft mij ook een bepaalde kracht om voor mijn eigen dingen te vechten."

Ola (28) en Hugo (24) zijn samen een muziekduo. Ola is geboren in Polen en sinds acht jaar in Nederland. Ze kent Hugo nu anderhalf jaar. Samen maken ze elektronische muziek. Dat wil zeggen dat Hugo muziek maakt en Ola zingt.

TEKST: AEFKE TEN HAGEN
BEELD: NOORTJE DE RUITER EN
NIENKE ELIJZEN
EDITING: PEP.FILMMAKER

"Je hebt van jouw diagnose iets positiefs gemaakt. En dat is ontzettend moeilijk."

Ola: "In het begin was ik boos. Ik vroeg me af: Waarom ik! Maar ik ben begonnen met schrijven. Ik draaide mijn mindset om. Het is iets wat ik moest doen en het is mijn missie. Het is een blessing, maar laten we wel wezen: het is ook gewoon ruk. En dat blijft zo."

Now I have these ugly
scars on my back
And I can't fly no
more, so I walk instead
Once in high favor,
I fell from grace
I am no more an angel,
I'm human instead
So I make mistakes...

Refrein van
"No more an angel"



Mijn verhaal is niet speciaal

Het mini-album van het duo is gebaseerd op rouw. Je verliest veel als je MS hebt. Ola: "Ik wilde uitzoeken wie ik nou met MS ben, wie ik naast mijn MS ben en ben ik überhaupt nog iemand naast het feit dat ik chronisch ziek ben? Verschillende facetten helpen me. Ik probeer zo veel mogelijk te sporten en anderen te helpen. Ik probeer altijd naar mezelf te kijken. Mijn verhaal is niet speciaal, er zijn zoveel mensen die struggelen met verschillende dingen. Ik kan heel goed zien dat mensen dingen ervaren en dat mijn verhaal niet bijzonder is ofzo. En het leven is niet makkelijk en het wordt alleen maar moeilijker. We kunnen elkaar helpen."

MS-monster

Op de vraag of Ola haar MS ooit kan accepteren, is ze even stil. Ola is nog jong, ze heeft ongetwijfeld allemaal toekomstdromen en ze zegt: "Ik denk dat het redelijk stabiel is op het

moment. Ik heb een goede leefstijl en voel me nu best goed. Zoals ik nu ben, kan ik het redelijk accepteren. Maar natuurlijk pieker ik ook. Want wat als MS erger wordt. En dan moet ik die gedachtes kwijtraken. Liedjes schrijven op papier. Dat helpt me. Dan wordt het MS-monster kleiner." Ola's mentale gezondheid is ook niet altijd goed geweest. Ze vertelt hier open over: "Ik struggle mijn hele leven al met depressieve gedachten. Ik ben periodes depressief en veel minder blij. Toen ik nog in Polen woonde, dacht mijn psychiater dat ik seizoensdepressie had". Ik zie MS wel echt als mijn cadeautje. Na mijn eerste aanval had ik veel tijd om te bedenken wat ik nu echt wilde in het leven. Ik werkte 40 uur in een fabriek, maar ik wil dingen creëren."

Hugo heeft ook met depressies gekampt. "De lyrics vanuit het herstel van een ziekteperiode zijn heel toepasbaar op depressieve klachten. Deze geven ook erkenning aan mensen die geen MS hebben. Ik kan me in een aantal nummers goed herkennen. Ik vind het heel belangrijk om open te zijn en taboes te doorbreken. Iedereen verwacht altijd maar dat je lekker gaat. Maar je mag ook gerust eens zeggen: 'vandaag voel ik me niet goed.' Dat opent het gesprek. We moeten ook niet vergeten dat we privileges hebben. We wonen in een veilig land en het is hier niet slecht. Het is een goede plek en ik ben dankbaar dat ik hier kan wonen."

Het album 'Healing!' van Ola en Hugo is op alle platforms te streamen. In februari begint het duo met een watervalrelease. Dat betekent dat zij elke vier weken een nieuw liedje uitbrengen voor de komende zeven maanden. Dat klinkt als muziek in onze oren! ■

