



Nieuwsbrief no 1 – 2023

Geleen, juni 2023.

Beste leden en partners van de MS vereniging,

De zomer komt er aan de eerste zomerse dagen staan al genoteerd. Door een zonnebril ziet alles er meteen 'zonniger' uit! Aan de komende zomerperiode zal ieder een eigen invulling geven.

De werkgroep heeft in elk geval in de maanden juli - augustus een zomerstop. Vandaar dat wij nu volop bezig zijn met de voorbereidingen van de geplande activiteiten in het najaar.

Reserveer alvast in uw agenda:

Zaterdagmiddag 30 september te Doenrade, Themabijeenkomst: 'Feiten en Fabels over Cannabis' met o.a. gastspreker: Dr. P. Blijham.

Maandagavond 30 oktober te Doenrade, Themabijeenkomst: 'Reilen en zeilen MS poli Zuyderland' met o.a. gastsprekers: Dr. O. Gerlach en Dr. S. Knippenberg.

De uitnodigingen met aanvullende info ontvangt u via mail begin september en begin oktober.

Terugblikken: Upendo en MS Zorg Ned. (28 jan.) en onze **Paaslunch** in combinatie met spellen en/of een wandeling (1 april).

Mede door de positieve reacties die wij hebben ontvangen, kunnen we terugkijken op geslaagde bijeenkomsten.

Op onze regio website kunt u de verslagen met foto's van beide bijeenkomsten teruglezen.

Of via bijgevoegde links:

[Verslag-bijeenkomst-Upendo-en-MS-Zorg-Ned.-28-jan-2023-3.pdf \(msvereniging.nl\)](https://www.msvereniging.nl/verslag-bijeenkomst-Upendo-en-MS-Zorg-Ned.-28-jan-2023-3.pdf)

[verslag-Paaslunch-1-april-2023-2.pdf \(msvereniging.nl\)](https://www.msvereniging.nl/verslag-Paaslunch-1-april-2023-2.pdf)

Tip: kijk regelmatig op onze regio website: <https://msvereniging.nl/regios/zuidlimburg> en / of onze facebookpagina: <https://www.facebook.com/lotgenotenMS>.

Nieuwsbrieven en andere actuele zaken worden hier ook gepubliceerd, extra informatie als aanvulling op onze nieuwsbrieven, info wandeling Partners met MS, bijeenkomsten voor Partner met MS, verslagen van o.a. activiteiten en bijeenkomsten.

Inloopdagen, locatie: Zuyderland Sittard: WEST 07 - kamer 157.

Elke 3^{de} woensdag van de maand zijn leden van de werkgroep MS ver. Zuid-Limburg aanwezig van: 9.30u. – 12.30u en 13.30 uur – 16 uur. (en onder voorbehoud bij voldoende bezetting).

U kunt vrijblijvend, bv. voor of na uw afspraak, ‘binnen lopen’ bij WEST 07 - kamer 157 (Dit is schuin t.o. poli neurologie, door de dubbele klapdeur afd. revalidatie, en dan links kamer 157).

Voor een kopje koffie -thee, een kennismaking, MS-contact, eventuele vragen of voor informatie over de MS vereniging.

Noteer deze datums: **21 juni – 20 september – 18 oktober – 15 november - 20 december.**

Graag tot ziens op de MS poli!

Contactgroep Partner met MS:

Elk kwartaal is er een bijeenkomst voor partners van mensen met MS in Zuid-Limburg.

Bij partners kun je denken aan levensgezellen, maar ook bijvoorbeeld vrienden, ouders, collega's etc. Iedereen die iemand kent die MS heeft, en daarover meer wil weten, de bekende met MS wil steunen of ervaringen uit wil wisselen.

De bijeenkomsten zijn dit jaar op zaterdag 17 juni en zaterdag 14 oktober van 10.00 uur tot 14.00 uur bij De Boerderie in Geleen.

Consumpties zijn voor eigen rekening, ook kun je hier lunchen op eigen kosten.

Doel van de bijeenkomst:

Samen met andere partners van MS-patiënten met elkaar kunnen spreken over van alles en nog wat.

Geïnteresseerd? Meld je aan via e-mail: frans.vandehooven@live.nl, of via facebook: MS en partners. Je krijgt dan door wat de datum wordt van de volgende bijeenkomst!

Wandeling Partner met MS: Een wandeling waarbij het omgaan met MS als partner voorop staat. Na afloop wordt er, bij behoefte, plaatselijke horeca opgezocht voor een kop koffie of een kleine lunch op eigen kosten. De duur van de wandeling is ongeveer anderhalf uur. Graag aanmelden via mail, dan wordt er op u gewacht bij de startplek, ook als u deze keer niet kunt maar wel wilt horen wanneer de volgende wandeling is.

Noteer de nieuwe wandel-datums:

Woensdag 12 juli 10.30u

startplaats Parkeerplaats tegenover Camping Marisheem, Brugweg 89, 6102 RD Echt

Vrijdag 15 september 10.30u, startplaats Proeflokaal Watersleyde, Watersley 1, 6132 KA Sittard

Zaterdag 25 november 10.30u startplaats Parkeerplaats Oude Pastorie 25, 6191 HW Beek
Aanmelden?

Stuur een mail naar: partnersmszuidlimburg@gmail.com

Afscheid en welkom binnen onze werkgroep:

Helaas kan Erik Albeda door omstandigheden niet meer meedraaien in onze werkgroep. Voor zijn inzet en betrokkenheid bij onze werkgroep en de leden hebben wij Erik inmiddels een bedankje overhandigd.

Tegelijkertijd werd onze werkgroep aan gevuld met 2 nieuwe leden: Sandra Ickenroth en Frans van den Hooven. Frans is tevens contactpersoon voor Partner met MS. De deelnemers van de Paaslunch hebben inmiddels al kennis gemaakt met Sandra en Frans. Onze oproep voor uitbreiding van onze werkgroep en een regiocoördinator is nog steeds van toepassing.

Uw regionale werkgroep bestaat op dit moment uit 8 vrijwilligers en is zeer betrokken bij alles wat met MS te maken heeft. We zijn een actieve, kleine regio, en organiseren 3 - 4 activiteiten per jaar. Wij hebben jaarlijks diverse contacten met zorgverleners en verzorgen presentaties.

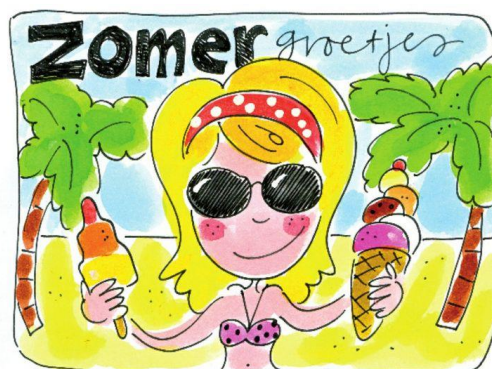
Is uw interesse gewekt, hebt u belangstelling of kent u iemand in uw omgeving die interesse zou kunnen hebben om mee te draaien in onze werkgroep? Ook als u denkt bij één enkele activiteit een bijdrage te kunnen leveren bv. mee draaien bij inloopdagen of een eenmalige activiteit organiseren, creatief schrijven van bv. verslag of tekst voor op regio-website, laat het ons weten.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat:

Manita Karman: E-mail : zuidlimburg@msvereniging.nl

Telefoon: 046 4753176

Voor vragen, opmerkingen, ideeën voor de volgende nieuwsbrief of wilt u een kleine bijdrage leveren dan kan dat. Ook bij vragen over sponsoring of donaties kunt u bij ons terecht.



Patrick, Manita, José, Hans, Francien, Rob, Sandra, Frans.