

Uitnodiging workshop: Positieve Gezondheid incl. lunch.

Beste leden en partners van de MS vereniging,

In samenwerking met Burgerkracht Limburg nodigen wij u uit voor de workshop: **Positieve Gezondheid**, met aansluitend een goed verzorgde lunch.

Datum: Zaterdag 12 november 2022

Locatie: Gasterie de Dobbelsteyn
Kerkstraat 23
6439 AN Doenrade
Telefoon 046-4421875

Tijd: Inloop vanaf 10.45u.

Duur Workshop: 11u – 13 u.

Lunchmoment: vanaf 13 u.- 15 u.

Gezondheid is zoveel meer dan niet ziek zijn. Het gaat over uw leven, en wat daarin belangrijk en waardevol is voor U!

“Positieve Gezondheid” is een gedachtegoed dat vanuit die brede blik naar gezondheid kijkt. En waar eigen regie en de mogelijkheden van mensen centraal staan, in plaats van ziekte en beperkingen. Juist mensen met een chronische aandoening geven aan, dat dit gedachtegoed heel goed aansluit bij hun wensen en behoeften om méér te zijn dan hun ziekte.

In deze workshop nemen wij u mee in het gedachtegoed van Positieve Gezondheid: waar komt het vandaan, wat houdt het in?

Vervolgens gaat u en de andere deelnemers zelf aan de slag met het gesprekinstrument dat bij Positieve Gezondheid hoort en gaat u met elkaar in gesprek.

Dit alles met begeleiding van twee ervaren workshopleiders.

Let op: VOL = VOL!

Voor deze workshop inclusief lunch is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Dus wacht niet te lang met uw aanmelding.

Aanmelden kan tot uiterlijk vrijdag 4 november 2022!

Vermeld bij uw aanmelding:

- Uw naam.

- Uw telefoonnummer + mailadres
 - Eventuele opmerkingen met betrekking tot de lunch??
- Bij voorkeur aanmelden via mail: zuidlimburg@msvereniging.nl
Secretariaat: Manita Karman, tel: 046-4753176

Er wordt gekeken naar volgorde van aanmelding. (Bij het bereiken van het maximale aantal deelnemers wordt uw naam op een reservelijst genoteerd.)
Wij vragen voor deze workshop incl. lunch een eigen bijdrage van € **5,00 p.p.**
Gaarne dit bedrag overmaken op rek.nr.:

NL02RABO0117197165 t.n.v. Multiple Sclerose Vereniging Nederland
onder vermelding van: Regio 402 - Eigen bijdrage workshop: Positieve
Gezondheid.

Pas na ontvangst van de betaling is uw aanmelding definitief!

Mocht u naar aanleiding van deze uitnodiging nog vragen hebben, dan horen wij dat graag van u.

Tot ziens op zaterdag 12 november in Doenrade!

MS vereniging Werkgroep Regio Zuid-Limburg.
Patrick, Manita, Hans, Rob, Erik, José, Francien.