

Onbeperkte Elfstedentocht 2022

Van 14-18 september was er de onbeperkte Elfstedentocht in Friesland. Dit is een evenement waar IEDEREEN met een chronische aandoening of een beperking aan mee kan doen. Het wordt georganiseerd door de Stichting Leef. De voorbereidingen voor de vierde editie zijn al in volle gang. <https://onbeperkteelfstedentocht.nl/>

Matt Arts heeft dit jaar voor de derde keer meegedaan met zijn handbike. Het bedrag wat hij gesponsord heeft gekregen, gaat naar het nationaal MS fonds (<https://nationaalmsfonds.nl/>). Hij heeft een dagboek bijgehouden hoe hij deze tocht ervaren heeft. Hier volgt een kort verslag daarvan.

Dag 1 It giet oan

Zoals ze dat in Friesland zo mooi kunnen zeggen. Het gaat beginnen. Vandaag was een dagje om warm te draaien. We hebben een afstand van ongeveer 26 km overbrugd, van Leeuwarden naar Dokkum. Mooie afstand om alles even te testen voor de grotere afstanden die vanaf morgen beginnen.

Wat een feest was het met allemaal enthousiaste mensen die ieder om hun eigen reden meedoen.

Afstand: 26 km. Van Leeuwarden naar Dokkum.



Dag 2 De hel van het Noorden



Voor diegenen die niet zo bekend zijn met de Elfstedentocht, de helse dagen zijn voor ons meestal dag twee (vandaag dus) en dag drie. Ik kan nu wel bevestigen dat vandaag die naam eer aan deed. Redelijk wat wind die, heel raar, meestal van voren schijnt te komen. En om het nog leuker te maken smeten ze er ook nog een paar emmers water overheen. Wel fijn dat ik nu eindelijk mijn regenpak kon uitproberen. Als je het eenmaal aan hebt, is deze dus echt waterdicht. Echter de regen kondigde zich niet voorzichtig aan, maar kwam ineens met emmers tegelijk naar beneden.

Dus eer ik mijn pak aan had, was ik al doorweekt.
Afstand: 50,1 km. Van Dokkum naar Franeker.

Dag 3 Rechtop in de wind

Wat een dag. Er was veel regen voorspeld. Gelukkig heb we nul regen gekregen. Dat was een prima meevaller. Het eerste stuk viel ontzettend mee en ik kreeg er steeds meer zin in. Nu was ik dus alleen vergeten dat dit nog steeds 'de hel van het Noorden' is. Of het nou kwam door alle windmolens of de wind zelf, maar ik ben blij dat ik mijn haar nog heb. Wind op de rug is oké. Bij wind op de zijkant moet je vooral in het midden van de weg blijven anders krijg je een nat pak. Bij wind tegen dan vraag je jezelf af of je vooruit gaat of dat je blijft staan. Wat was ik blij met het bordje Workum, de eindbestemming. Eindelijk mijn haar weer in de plooi leggen.

Afstand: 44,8km. Van Franeker naar Workum.

Dag 4 Bijna klaar!



Ik heb me vandaag meermalen afgevraagd of ze in Friesland ventilatoren aan hadden staan. Vertelde ik jullie twee dagen geleden over 'de hel van het Noorden', vandaag lijkt het wel of de weergoden besloten hebben om hun uitbreidingsplannen deze editie uit te rollen. Fantastisch, behalve als je over een soort dijk moet fietsen en je zelfs met drie wielen moeite hebt om overeind te blijven. Ik geloof niet dat dit mijn lievelingsdag was. Mijn lichaam begint ook langzamerhand te protesteren. En als dan ook je ondersteuning weigert in een hogere stand te gaan, dan overweeg je ter plekke een kampvuur met als middelpunt je handbike. Uiteindelijk na wat hulp en geestelijke ondersteuning toch de finish gehaald. Ik hoop morgen op beter weer. Leeuwarden, here I come!

Afstand: 42,9 km. Van Workum naar Sloten.

Dag 5 Murphy's law, de finale dag

Als je dag al slecht begint, wordt hij meestal niet beter. Het begon al met opstaan wat niet lekker ging. Vervolgens luisterde ik niet naar mijn navigatie en reed ik dus verkeerd waardoor we aan de late kant in Sloten aankwamen. Ik raak dan gestrest. Gaat het dan beter? Natuurlijk niet. Ik stond eigenlijk op het punt om me maar om te draaien, totdat een lokale inwoner met hond voorbij kwam die besloot om mij aardig te vinden. Vanaf dat moment fleurde ik op. Mijn fans/familie pakten het ook goed op en boden spontaan aan allemaal een stuk mee te fietsen. Dat maakte mijn dag ineens een stuk makkelijker.

Ondanks dat de handbike wat kuren vertoonde ben ik vol goede moed in Leeuwarden aan gekomen. Daar stonden tot mijn verrassing niet alleen mijn vrienden en familie maar ook mijn kleinkinderen. De laatste meters voor de finish samen met Esther gedaan ter ere van Joke van Merkestein, die mij vorig jaar vergezelde maar die ons helaas ontvallen is.

Afstand: 49,8 km. Van Sloten naar Leeuwarden.



Ik mocht voor de derde keer een kruisje ontvangen. En dankzij alle gulle donaties mocht ik een cheque van €999,99 in ontvangst nemen. Aan iedereen die gedoneerd of mij ondersteund heeft: bedankt, bedankt en nogmaals bedankt!