

## Nieuwsbrief oktober 2022



### ***Nieuwsbrief no 3 - 2022***

Geleen, oktober 2022.

Beste leden en partners van de MS vereniging,

Het is weer voorbij die mooie zomer, een nieuw seizoen kondigt zich aan. Een goed moment om in deze nieuwsbrief terug te kijken naar 7 mei 2022: **Het 40 (+1)- jarig jubileumfeest van de werkgroep MS vereniging regio Zuid-Limburg.**

Van uitstel gelukkig geen afstel!

Het feestelijke programma kreeg ondersteuning van Quizzzit.

Voor het starten van de quiz werd eerst mevr. Toos Rosier in het zonnetje gezet. Zij nam 40 jaar geleden het initiatief om in onze regio een afdeling op te zetten van de MS-vereniging. Nu 40 jaar later zijn er ca. 260 leden, diverse activiteiten voor leden en hun naasten, voorlichtingsbijeenkomsten en o.a. ook deze nieuwsbrief!

Elke groep bedacht een 'passende' naam die op het scorebord werd genoteerd, o.a. Achter de geraniums, de Dobbelseentjes, de Jonkies, Filou en Olivia, MVV, enz... De gevarieerde quiz bevatte allerhande onderwerpen zoals muzikale vragen, tv vragen, vragen aan de hand van beeldfragmenten, keuzevragen en zelfs een spannende paardenrace. Het ludieke prijzenpakket bestond uit o.a. 'een jaar gratis bellen', een gratis 'uitje', een 'energiezuinige airco'.

Na het 1<sup>ste</sup> deel van de quiz kon iedereen aanschuiven voor een uitgebreide lunch. Na een spannende eindstrijd volgde de prijsuitreiking, de Dobbelseentjes gingen er met de 1<sup>ste</sup> prijs vandoor: een zomerse fles wijn en een cadeaubon. Na de quiz was er voldoende gelegenheid om gezellig na te praten. Bij vertrek kreeg iedereen een smakelijke jubileum-attentie aan gereikt. Mede dankzij de diverse sponsors en donaties, en de goede verzorging van Erik en zijn team van Gasterie de Dobbelseyn kunnen wij terug kijken naar een geslaagde jubileumdag!

### ***Wandeling Partners van MS***

In 2022 worden er nog twee partnerwandelingen georganiseerd. Een wandeling waarbij het omgaan met MS als partner voorop staat. Na afloop wordt er, bij behoefte, de plaatselijke horeca opgezocht voor een kop koffie of een kleine lunch op eigen kosten.

### **Wanneer?**

Zaterdag 15 oktober om 10.30u,  
startplaats Koevaart 15, 6181 PL Elsloo

Woensdag 28 december om 10.30u,  
startplaats Windraak 31, 6153 AC Windraak  
Duur ca. anderhalf uur

### **Aanmelden?**

Graag aanmelden via een mail naar [partnersmszuidlimburg@gmail.com](mailto:partnersmszuidlimburg@gmail.com).  
Dan wordt er op je gewacht bij de startplek. Kun je dit keer niet maar wil je de volgende keer wel mee, dan ook graag even een berichtje.

Heb je als partner wel behoefte aan lotgenotencontact, maar wil je liever aan tafel dan gaan wandelen, stuur dan ook een mail

naar [partnersmszuidlimburg@gmail.com](mailto:partnersmszuidlimburg@gmail.com).

Weet je hiervoor een fijne locatie dan horen we het graag!

*En wat komt er aan.....*wij zijn achter de schermen actief in overleg met diverse partijen om u weer een interessant aanbod te kunnen bieden, o.a. een workshop: Positieve Gezondheid op 12 november, en een themabijeenkomst op een later tijdstip. Zodra de definitieve planning van de diverse activiteiten bekend zijn, zult u hiervan middels een mail op de hoogte worden gebracht. Houd uw mailbox de komende week/weken dus in de gaten!

Verder wordt er, in samenwerking met de MS poli (neurologie en revalidatie), vanaf oktober gestart met inloop- (koffie)dagen. Na uw afspraak heeft u dan de mogelijkheid bij ons 'binnen te lopen' voor kopje koffie -thee, voor een kennismaking, voor lotgenotencontact, voor eventuele vragen of informatie over onze MS vereniging. Tijdens de opstartfase zijn er leden van de werkgroep aanwezig elke 3<sup>de</sup> woensdag van de maand. Graag tot ziens op de MS poli!

Kijk ook regelmatig op **onze Regio-**

**website:** <https://msvereniging.nl/regios/zuidlimburg/>

Nieuwsbrieven en andere actuele zaken worden hier ook gepubliceerd, en extra informatie als aanvulling op onze nieuwsbrieven.

*Opnieuw brengen wij onder de aandacht:*

**Onze dringende oproep voor uitbreiding van onze werkgroep, en vooral een zeer dringende oproep voor een regiocoördinator voor onze regio Zuid-Limburg.**

Voor meer info over het 'reilen en zeilen' van een regiocoördinator, zie onze regio website: <https://msvereniging.nl/regios/zuid-limburg/nieuws/vacature-regio-coordinator/>

De regionale werkgroep bestaat op dit moment uit 7 vrijwilligers en is zeer betrokken bij alles wat met MS te maken heeft. We zijn een actieve, kleine regio, en organiseren 2 -3 activiteiten per jaar. Wij hebben jaarlijks diverse contacten met professionele zorgverleners en verzorgen presentaties.

**Is uw interesse gewekt, hebt u belangstelling of kent u iemand in uw omgeving die interesse zou kunnen hebben in deze oproep? Laat het ons weten, wij horen graag van U!**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat:

Manita Karman: E-mail : [zuidlimburg@msvereniging.nl](mailto:zuidlimburg@msvereniging.nl)

Telefoon: 046 4753176

Voor vragen, opmerkingen, ideeën voor de volgende nieuwsbrief of wilt u een kleine bijdrage leveren dan kan dat. Ook voor vragen over sponsering of donaties kunt u bij ons terecht.

Tot ziens of tot horens,

De werkgroep MS vereniging Regio Zuid-Limburg.

Manita, Patrick, Hans, Rob, Francien, Erik, José.