

Met de zomervakantie voor de deur, waren we eigenlijk niet meer van plan om nog een nieuwsbrief te maken. We hebben echter zo veel te vertellen, dat we toch besloten een extra editie samen te stellen.

Aan onze leden

Linda van Ooijen gaat afscheid nemen als voorzitter. Ze blijft gelukkig wel bij de werkgroep! Tamara van Malsen gaat haar overnemen en Ramon Thijssen wordt de nieuwe vice-voorzitter. Linda heeft een stukje voor onze leden geschreven.

Aan de leden van de MSVN Noord-Midden Limburg.

In 2003 ben ik als vrijwilligster toegetreden tot de werkgroep. Net gediagnosticeerd in 2002 met de diagnose RR MS. De wereld op zijn kop zeker in het begin. Rare klachten, veel vragen, hoe ziet de toekomst eruit, studie, kan ik mijn functie nog uitoefenen, jong gezin, etc. etc. Ik heb ontzettend veel steun gehad aan de patiëntenvereniging, de MS Telefoon, lotgenotencontact, het delen en uitwisselen van ervaringen.

Het gaf mij weer het gevoel dat de wereld niet ophield met bestaan. Je kon omgaan met de beperkingen op een andere wijze. Door veranderingen aan te brengen waardoor de dingen wel weer gingen.

Na wat jaren meegedraaid te hebben als algemeen bestuurslid, werd ik contactpersoon en voorzitter van de werkgroep.

Het coördineren, organiseren, delegeren, monitoren, werken met een geweldige groep mensen samen heb ik met heel veel plezier gedaan. Mede mijn administratieve, logistieke, management zorg achtergrond gaven mij inzicht en mogelijkheden. Niet te vergeten de fijne samenwerking onder elkaar zowel met het landelijke als binnen de werkgroep, het flexibel van

taken van elkaar kunnen overnemen, hulp bieden waar nodig gaf mij draagkracht.

Nu is de tijd gekomen dat ik het stokje ga overdragen als voorzitter. Wil meer tijd om andere dingen te kunnen gaan doen.

Bovendien heeft de jeugd de toekomst! Na onderling overleg hebben 2 jonge mensen zich beschikbaar gesteld.

Mijn opvolgster als voorzitter wordt: Tamara van Malsen, Vice voorzitter: Ramon Thijssen. Twee mensen die ook uit de zorg komen. Met de benodigde competenties op de juiste plek.

Uiteraard blijf ik op de achtergrond aanwezig en ga ik niet weg uit onze werkgroep. Ik blijf zolang het kan mee helpen waar nodig.

Ik bedank een ieder voor zijn of haar vertrouwen en wens Tamara en Ramon heel veel succes en plezier in de nieuwe functie binnen onze werkgroep!

Met vriendelijke groet,

Linda van Ooijen-Lopes Dias



Informatie avond Weert

Donderdag 9 juni was de informatieve bijeenkomst over MS in het Sint Jans Gasthuis te Weert. De volgende personen hebben gesproken:

- Fysiotherapeute Lieke Das liet ons een framerunner zien. Hiermee kunnen mensen die minder mobiel zijn zich voortbewegen en sporten. Bij de atletiekvereniging in Weert sport wekelijks een groep van alle leeftijden met de framerunner.
- Neuroloog Harry Lövenich sprak over de nieuwe ontwikkelingen op het gebied van medicatie. Daarnaast vertelde hij over de samenwerking MS Zorg Weert en de regionale ziekenhuizen. Zijn

presentatie kunt u opvragen bij ons door een mail te sturen naar msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com

- [Diëtiste Mirjam Coolen](#) vertelde o.a. over het leefstijlprogramma MS Leef en waar we op kunnen letten qua voeding. Voeding heeft invloed op de bloedsuikerspiegel en dit kan invloed hebben op de energieverdeling gedurende de dag. We kregen van haar nog een paar recepten mee om eens uit te proberen.

Het was een interessante avond en de opkomst was groot, dus een succesvolle avond.

Inloopmiddag Weert

Na de succesvolle en goed bezochte inloopmiddagen in het Laurentius ziekenhuis in Roermond zijn we in 2019 gestart met inloopmiddagen in het Viecuri Medisch Centrum in Venlo. Ook in Venlo bleek de behoefte groot.

In 2022 start de MS Vereniging Noord en Midden Limburg met inloopmiddagen bij Libra Revalidatie & Audiologie in Weert. Dit ligt naast het Sint Jans Gasthuis.

Wil jij meer weten over onze inloopmiddagen, heb jij vragen, heb jij behoefte aan tips of informatie over MS, wil jij weten wat de MS Vereniging allemaal doet voor haar leden of heb je behoefte aan contact met lotgenoten?

Kom dan naar onze inloopmiddagen van 2 tot 4 uur bij Libra Revalidatie & Audiologie in Weert. We komen bij elkaar in de vergaderruimte bij de wachtruimte.

Locatie: Vogelsbleek 1, 6001 BE Weert. Ingang bij Land van Horne.

De eerste inloopmiddag staat al gepland op woensdag 21 september. De andere data kunt u in de agenda op onze site vinden.

Lid zijn van MS Vereniging Nederland is niet nodig. Ook niet leden zijn van harte welkom!

[Lees meer](#)

Barbecue 9 juli



Na twee jaar konden wij weer een barbecue organiseren voor onze leden. We hebben voor een locatie in Weert gekozen, Dennenoord. De locatie was mooi. Het eten was heerlijk. En de opkomst was groot, er waren 52 deelnemers.

Er zijn nog wat mensen in de bloemetjes gezet:

Linda van Ooijen, voor haar geweldige inzet als voorzitter van onze MS vereniging regio Noord en Midden Limburg.

Marjolein Gijsbers en Bart Rijckaert voor hun gulle donatie aan onze MS vereniging, verdiend door massages te geven.

Els en Marc van Dennenoord als dank voor het rondje van de zaak.

Het was een gezellige afsluiting voor de zomervakantie.

Agenda overzicht

U bent van ons gewend aparte uitnodigingen en herinneringen te krijgen voor onze inloopmiddagen. Drie inloopmiddagen per maand zou 6 emails per maand betekenen. Dit is wat veel.

Om de emails te beperken gaan wij maandelijks op de 1e van de maand een agenda overzicht voor de komende twee maanden sturen. U ontvangt dus geen aparte uitnodigingen en herinneringen meer van de inloopmiddagen.

Steun ons

Wilt u dat we vaker een leuke bijeenkomst of activiteit kunnen organiseren zoals bijvoorbeeld een BBQ, Cognitie on Tour of Anders eten met MS?

Ook u, uw familie, vrienden en kennissen kunnen helpen door **GRATIS** te doneren bij online aankopen via onze gratis doneren pagina via [DoelShop](#).

Voeg onze [Gratis Doneren](#) pagina toe aan uw favorietenbalk, net zo gemakkelijk!

[Lees meer](#)

Contact

Veel van onze communicatie gaat via e-mail. Helaas zijn er leden met een onjuist of verwijzigd e-mail adres. Dit kunt u zelf aanpassen in [Mijn MS Vereniging](#)

U kunt natuurlijk ook een e-mail sturen naar onze [landelijke ledenadministratie](#) met vermelding van voornaam, achternaam, uw adresgegevens en het juiste e-mail adres. Wanneer leden zelf geen e-mailadres hebben kunnen zij natuurlijk ook het e-mailadres van een naaste doorgeven.

Als u vragen, opmerkingen of ideeën heeft voor de volgende nieuwsbrief kunt u dit laten weten aan Rietje (rietjekarssen@hotmail.com) of Tamara (tamaravanmalsen@gmail.com).

Graag voor 5 september o.v.v. nieuwsbrief MSVN

[Contact formulier](#)

msvnnoordmiddenlimburg@gmail.com

Website



Leden



Publiek



Twitter



Algemeen Niet
Bevoegde Instelling
ANBI

[Bekijk online - Voorkeuren beheren of uitschrijven](#)

