

Wat doet MS Vereniging Nederland?

MS Vereniging Nederland zet zich in op het gebied van belangenbehartiging, informatievoorziening en lotgenotencontact. Wij organiseren activiteiten die vooral plaatsvinden in onze 21 regio's verspreid over heel Nederland. Belangrijk voor onze Vereniging zijn de vele actieve en enthousiaste leden en vrijwilligers, vaak zelf ook met MS.

Ook jij bent van harte welkom in onze Vereniging: de vereniging van, voor, met en namens mensen met MS.

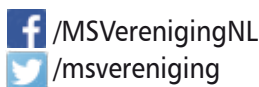
Meer weten?
Neem vandaag nog contact met ons op.

Wij kijken uit naar je berichtje!

De ziekte multiple sclerose treft mensen veelal in de bloei van hun leven. MS Vereniging Nederland is volledig afhankelijk van giften en donaties. Ook meehelpen mensen met MS een stem te geven en leven met MS makkelijker te maken?

Alvast **hartelijk dank!**

Kijk voor meer informatie en alle contactgegevens op onze website. En volg ons via social media.



Doneren? Graag!

Met een (eenmalige) gift geeft MS Vereniging Nederland mensen met MS een stem. Elk bedrag is welkom, bijvoorbeeld € 10, € 20, € 50.

Rekeningnummer: NL 23 INGB 0006 5604 92
t.n.v. Multiple Sclerose Vereniging Nederland-
giften te Voorschoten.



Steun ons
als lid
of
donateur

MS-telefoon 088-374 8585

www.msvereniging.nl

Zet je in voor mensen met MS!



Vrijwilliger af en toe of vaker



Word **Vrijwilliger** bij MS Vereniging Nederland

MS Vereniging Nederland is dé vereniging van, voor en door mensen met multiple sclerose (MS) en direct betrokkenen. Samen zetten wij ons in om mensen met MS te voorzien van informatie en advies, hun belangen te behartigen bij onder andere zorgverzekeraars en politiek en ze in contact te brengen met anderen die hetzelfde meemaken - samen sta je immers sterk. Om dit voor elkaar te krijgen, zijn vrijwilligers van onschatbare waarde! MS Vereniging Nederland heeft vrijwilligersfuncties voor landelijke activiteiten en in de regio's door heel Nederland, dus ook bij jou in de buurt.

Peter:

Wij organiseren al een paar jaar contactavonden en het lukte ons maar niet een vaste groep op te bouwen. Nadat we via de Vereniging een workshop 'vinden en binden' hadden gevolgd ging het ineens een stuk beter, we hebben nu zelfs een vaste groep van ruim 10 mensen!

Karin:

Toen ik startte bij de Vereniging had ik geen enkele ervaring als promotor, maar door de goede begeleiding die ik kreeg, werd ik er al snel handig in. Ik merk nu ook dat ik in mijn privéleven een stuk assertiever ben geworden!

Landelijke activiteiten

Op verschillende manieren zijn vrijwilligers actief met landelijke activiteiten voor MS Vereniging Nederland. Zo kan je bijvoorbeeld lid worden van het MS-telefoonteam, MS-voorlichter worden en voorlichtingsbijeenkomsten organiseren en de Vereniging tijdens beurzen en evenementen vertegenwoordigen als leden- en fondsenwerver. Maar ook adviseren of meewerken in projecten vanuit jouw expertise, bijvoorbeeld als webredacteur bij MSweb. Je kan dus vrijwilligerswerk doen voor een specifieke activiteit en je kan er ook voor kiezen ons structureel te ondersteunen als vrijwilliger.

Bij **jou** in de **buurt**

Ga je liever voor je eigen regio aan de slag? Dat kan natuurlijk ook! Denk eens aan het organiseren van contactbijeenkomsten bij jou in de woonplaats of het opzetten van een sportgroep waar je elkaar kan stimuleren en motiveren zoveel mogelijk in beweging te blijven. Of misschien vind je het leuk deel te nemen in een regioteam en regio breed diverse activiteiten te organiseren? Liever persoonlijk contact, dan zijn huisbezoeken misschien iets voor jou? Contacten onderhouden met omliggende ziekenhuizen en MS-verpleegkundigen, meedenken met richtlijnen of een fondsenwervende spinningmarathon organiseren? Wij vinden het reuze fijn als je ons daarmee wilt helpen!

Meer info en aanmelden

Jouw hulp en expertise is meer dan welkom en we hebben veel verschillende mogelijkheden binnen de Vereniging! Neem contact met ons op of kijk op onze website www.msvereniging.nl/word-vrijwilliger. Je kunt je daar gelijk aanmelden.

En heb jij een goed idee maar staat dat er niet tussen? Neem contact met ons op zodat we samen kunnen kijken of we jouw idee kunnen uitvoeren!