

De "Neurogenic Bowel Dysfunction score" (NBD-score)

1. Hoe vaak heeft u ontlasting?

- Dagelijks (0)
- 1-6 keer per week (1)
- Minder dan één keer per week (6)

2. Hoeveel tijd bent u bezig met elke ontlasting?

- Minder dan 30 minuten (0)
- 31-60 minuten (3)
- Meer dan één uur (7)

3. Ervaart u tijdens of na de ontlasting ongemak, zweten of hoofdpijn?

- Ja (2)
- Nee (0)

4. Gebruikt u medicijnen (tabletten) tegen verstopping?

- Ja (2)
- Nee (0)

5. Gebruikt u medicijnen (druppels of vloeistof) tegen verstopping?

- Ja (2)
- Nee (0)

6. Hoe vaak past u handmatige verwijdering van de ontlasting toe?

- Minder dan één keer per week (0)
- Eén keer of vaker per week (6)

7. Hoe vaak heeft u ongewild ontlasting?

- Dagelijks (13)
- 1-6 keer per week (7)
- 3-4 keer per maand (6)
- Een paar keer per jaar of minder (0)

8. Gebruikt u medicijnen tegen incontinentie voor ontlasting?

- Ja (4)
- Nee (0)

9. Ervaart u ongecontroleerde winderigheid?

- Ja (2)
- Nee (0)

10. Heeft u huidklachten rondom de anus?

- Ja (3)
- Nee (0)

Algemene tevredenheid

Geef aan met een kruisje (x) hoe tevreden u over het algemeen bent met uw darmbeleid (Volledig ontevreden = 0 / Volledig tevreden = 10).

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Totale score (0-47)

NBD-score	Ernst van de darmklachten
0-6	Zeer licht
7-9	Licht
10-13	Matig
14 of meer	Ernstig