

Coronarichtlijnen:

protocol voor regionale werkgroepen

De maatregelen rondom het coronavirus versoepelen en we geven je graag richtlijnen die je helpen bij de opstart van activiteiten. De richtlijnen van het RIVM zijn hierbij leidend, daarnaast hebben we hiervoor de handleiding van Movisie gebruikt en toegeschreven naar onze eigen organisatie.

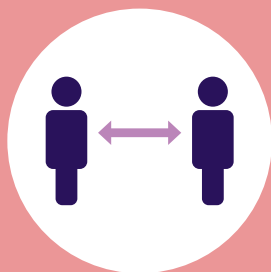
Bij de opstart van de activiteiten staan veiligheid voor vrijwilligers en deelnemers te allen tijde voorop.

Belangrijk bij de opstart van activiteiten zijn de algemene basisregels die je in onderstaand plaatje ziet. Voor elke activiteit is dit de basis vanuit waar we weer op kunnen starten. Check daarom altijd vooraf bij een geplande activiteit of je voldoet aan deze basisregels. Alleen dan kan je de activiteit door laten gaan.

BASISREGELS



Blijf thuis bij klachten.
Check deelnemers en bezoekers vooraf.



1,5 meter afstand en
geen handen schudden.



Hoest en nies in de
elleboog of in een
papieren zakdoek.



Handenwasgelegenheid
met gebruik papieren
doekjes (en/of des-
infecterende gel).



Hang de regels op,
plaats ze op je website
en zorg voor handhaving.



Stel een corona-
verantwoordelijke aan.



Maak een instructie voor medewerkers:
1. Uitvoeren protocol
2. Aanspreken van personen op ongewenst gedrag.



Toelichting bij de basisregels:

Blijf thuis bij klachten. Dit geldt voor iedereen die de activiteit bijwoont en dient dus bij binnenkomst nagevraagd te worden. Je bent verplicht de namen en contactgegevens bij binnenkomst te registreren. Mocht er onverhoopt toch een besmetting plaatsvinden dan moeten de overige aanwezigen geïnformeerd kunnen worden.

Tip: Zorg voor een registratielijst bij de ingang van de locatie en maak iemand verantwoordelijk hiervoor. Weiger mensen die verkoudheids- of griepklachten hebben.

1.5 meter afstand.

- Vraag het protocol op bij de beheerder en kijk daar kritisch naar.
- Check de ruimte zelf van te voren op eventuele knelpunten (trappen, lift, sanitair etc..). Als het goed is heeft de beheerder van het gebouw alles netjes omschreven en zijn er looprichtingen aangegeven en is er voldoende handgel en papieren doekjes. Bij twijfel kun je beter de locatie afzeggen en op zoek gaan naar een nieuwe locatie. De ervaring wijst uit dat nog niet elke locatie alles goed op orde heeft.
- Check het aantal mogelijke bezoekers en houd je daaraan.
- Check ook even of je de enige groep bent op dat tijdstip. Laat mensen zich van te voren aanmelden. Let op: ook voor buitenruimtes geldt de 1.5 meter afstand.
- Houdt bij binnenkomende en uitgaande bezoekers de 1,5 meter extra in de gaten en begeleidt dit waar nodig.

Tip: Handige materialen om mee te nemen: tape, handgel, papieren doekjes, desinfecterende doekjes of spray, keukenrol en plastic handschoenen.

Handwasgelegenheid

Zorg voor handgel bij binnenkomst en check de sanitaire voorzieningen op zeep/handgel en papieren doekjes. Ook is het handig om in de zaal een pakje desinfecterende doekjes te leggen om de tafels schoon te maken.

Hang de regels op

Zorg ervoor dat bij binnenkomst de regels duidelijk zichtbaar hangen en spreek af dat de verantwoordelijke voor de activiteit ook handhaaft. Je kunt de regels ook vooraf toesturen aan de deelnemers of op je eigen webpagina plaatsen. Zie bijlage A.

Stel een coronaverantwoordelijke aan

Zorg ervoor dat iemand eindverantwoordelijk is, de regels handhaaft en toeziet op het goed gebruik van de ruimte. Deze persoon zorgt voor de registratie van de deelnemers en ziet toe op het veilig gebruik van de ruimte.

Maak een instructie voor de vrijwilligers

In bijlage B vind je een voorbeeldinstructie voor de vrijwilligers.

Overige regels:

Huisbezoeken

Wanneer daar geen reden voor is worden huisbezoeken nog steeds afgeraden. Er zijn goede digitale alternatieven die de voorkeur hebben boven een fysiek bezoek. Toch kan het voorkomen dat je als vrijwilliger op huisbezoek gaat. De basisregels:

1. Zeg de afspraak af bij gezondheidsklachten van jezelf of degene die je bezoekt. Ook in het geval van klachten bij huisgenoten.
2. Was je handen voorafgaand aan het bezoek
3. Neem je eigen doekjes, plastic handschoenen of desinfecterende gel mee
4. Houd het gesprek kort en als het kan in de deuropening
5. Maak na het bezoek je laptop en telefoon schoon
6. Was je handen na het bezoek.

Koffie/thee

Laat 1 iemand de koffie en thee schenken zodat de kannen door zo min mogelijk mensen worden aangeraakt. Gebruik hiervoor plastic handschoenen. Serveer uit zodat er zo min mogelijk geloop is door de ruimte. Serveer geen koekjes uit ene trommel waar iedereen in grabbelt.

Deuren en lift

Zet waar mogelijk de niet- brandwerende deuren open zodat contact met deurklinken wordt vermeden. Het gebruik van de lift wordt zoveel mogelijk beperkt. Maximaal 1 persoon in de lift, een tweede persoon mag mee als ze uit hetzelfde huishouden komen.

Hygiënepakket

Maak en standaardpakket met hygiëne middelen. Hierin:

- **Desinfecterende handgel**
- **Plastic handschoenen**
- **Desinfecterende doekjes**
- **Desinfecterende spray en keukenrol**
- **Papieren doekjes**
- **Rolletje tape om looproutes uit te zetten indien nodig**

Tot slot

Maatregelen veranderen voortdurend en ook dit document zal over enige tijd weer worden aangepast. Heb je meer tips? Laat het mij weten. En heb je twijfels over de locatie neem dan contact op.

Hopelijk kunnen we met deze regels de activiteiten op een kleinschalige en verantwoorde manier weer opstarten. Ik wens jullie daarbij veel succes!

Annette Veltman

email: a.veltman@msvereniging.nl

Regels voor bij de voordeur

1. Bij gezondheidsklachten blijf thuis
2. Houd 1,5 meter afstand tot anderen
3. Schud geen handen
4. Nies en hoest in de elleboog
5. Volg de instructies van de vrijwilligers
6. Was of desinfecteer je handen bij binnenkomst en bij vertrek en na elk toiletbezoek
7. Reis alleen als het niet anders kan met het OV en ga niet carpoolen tenzij u met huisgenoten reist

Instructies voor de vrijwilligers

1. Let op je persoonlijke hygiëne en was regelmatig je handen
2. Bij klachten van jezelf of je huisgenoten blijf je thuis
3. Gebruik waar nodig persoonlijke beschermingsmiddelen
4. Maak alle materialen die je gebruikt eerst schoon

Vrijwilligers hebben ook de verantwoordelijkheid om mensen aan te spreken op gedrag. Een paar basisregels:

1. Vertel wat je hebt gezien
2. Leg uit wat de regels zijn
3. Maak duidelijk wat de gezondheidsgevolgen kunnen zijn
4. Vraag waarom men zich niet aan de regels houdt
5. Maak duidelijk dat het niet houden aan de regels betekent dat de persoon moet vertrekken
6. Maak afspraken over het volgen van regels of vertrek
7. Sluit het gesprek af
8. Indien je er niet uitkomt vraag dan de hulp van de coronaverantwoordelijke van dat moment.