

## Workshop/Proefles Dance for Health 13 maart

**a.s.!**

Woensdag 13 maart a.s. wordt er tijdens de MS lotgenotenavond een gratis workshop gegeven van Dance for Health u, MS patiënt en/of partner bent van harte welkom

**Waar:** Kapel Alrijne locatie Leiden (Diaconessenhuis) Houtlaan 55 2334 CK Leiden **Advies navigatiesysteem:** Dieperpoellaan 5 Leiden, dan arriveert u direct voor de hoofdingang van het ziekenhuis. In de Kapel is voldoende bewegingsruimte om met een rolstoel, scootmobiel of rollator te komen.

**Tijd:** 19.30 tot 21.30 uur

Aangezien er maar een bepaald aantal mensen terecht kan in de Kapel, vragen wij u zich hiervoor op te geven bij onze rayoncoördinator Wim van 't Hof. [wimvanthof@ziggo.nl](mailto:wimvanthof@ziggo.nl) of telefonisch 071-5133668 (na 10.00 uur)

**Kleding:** Soepel, de les wordt hoofdzakelijk zittend gegeven, wie kan staan kan staand bewegen



Marjolein Palthe, is Docent dans en beweging bij Fenix Theatermakers & Dance for Health. Als dansdocent en choreograaf heeft ze de Voortgezette opleiding Bewegingsexpressie in het Groepswerk op de dansacademie van Tilburg gevolgd. Ze heeft een brede achtergrond in klassiek ballet, jazzdans, dansimprovisatie en authentic movement. Ook heeft ze psychologie in Leiden gestudeerd.

Haar drive om les te geven bij Dance for Health *“Dansen maakt het leven lichter en zorgt dat je energie weer gaat stromen. Dansen is nieuwsgierig zijn, ontmoeten, ontdekken. Samen genieten van beweging en muziek. Genieten van jezelf en de schoonheid van de danser in jou. Ook, en juist*

*als bewegen niet (meer) vanzelfsprekend is. Ik weet geen betere manier om de vriendschap met je  
lijf en het leven te verdiepen dan door samen te dansen”*