

presenteert

# My Special Day

30 maart 2019

Fietsen  
en  
handbiken?  
Berkel Bike  
laat het zien  
hoe

Voetreflex  
een  
therapeutische  
ontspanning

Een  
workshop  
in beweging

Vragen over  
voeding,  
stel ze aan een  
ervarings-  
deskundige

Dé dag, speciaal voor en met mensen met MS met als thema beweging!

Zing  
met een  
zangcoach

My Special Day wordt georganiseerd door de MS Vereniging Nederland, Brabant Zuidoost, voor alle zuidelijke regio's. Tijdens deze dag kun je kennismaken met complementaire zorg, organisaties en personen die zich specifiek inzetten voor het welzijn van mensen met MS of een andere chronische ziekte. Je kunt deelnemen aan tafelgesprekken en workshops of rondkijken op de informatiemarkt. Uiteraard is het ook een plek om elkaar te ontmoeten. Kom en kom in beweging. Door jouw beweging zet je iets in beweging. Activiteit stimuleert en inspireert.

Reiki  
kennis-  
making

Dance for  
Health  
Dansen  
met een  
beperking

Doe mee en schrijf je in voor deze dag.

De locatie voor deze dag is Olympia VMBO, Botenlaan 38 in Eindhoven. Er is voldoende parkeerplaats en de school is rolstoeltoegankelijk.

De dag begint om 10:00u.

Wil je ook lunchen? Dat kan. De lunch wordt verzorgd door Olympia VMBO. Kosten €7,50. Dus schrijf je in via [msvn.myspecialday@hotmail.com](mailto:msvn.myspecialday@hotmail.com).

Voor meer info ga naar <http://msvereniging.nl/brabant-zuid-oost>

Brein  
in  
beweging

Zeilen  
met een  
beperking?  
Ja dat kan!

Stel je vraag  
over het sociaal  
domein (WMO,  
PGB, WLZ,  
Zorg, etc)

En  
nog veel  
meer!

Kleuradvies:  
Kleur heeft  
invloed op  
wie je bent