

Beste lezer,

Ik zal mij eerst even voorstellen. Mijn naam is Lineke Verhoef en ik ben werkzaam als ergotherapeut bij Rijndam Revalidatie, locatie Erasmus MC.

Op de Facebook-pagina van de MS-vereniging heb ik de laatste tijd meerdere malen een bericht voorbij zien komen betreft arbeid en werken met MS. De doelgroep MS en het thema arbeid zijn belangrijke speerpunten binnen onze revalidatieafdeling. Graag zou ik het volgende daarom onder uw aandacht willen brengen.

Sinds een jaar bieden we op onze poliklinische revalidatieafdeling de groepstraining 'Blijven Werken' aan.

Deze groepstraining is bedoeld voor mensen met een langzaam progressieve neurologische aandoening of neuromusculaire aandoening die betaalde arbeid verrichten en ondersteuning willen bij het zo lang mogelijk blijven werken. In de bijlage stuur ik u wat extra informatie over de training. Er zijn in onze vorige groepen al veel deelnemers met MS geweest die hebben deelgenomen.

Deze training is ontworpen door collega-ergotherapeut Nanette Nab, werkzaam in het Radboud UMC. Naast het Radboud UMC zijn wij de tweede instelling in Nederland die deze innovatieve training aanbiedt.

We geven deze training tweemaal per jaar; in het voorjaar en in het najaar.

We willen graag zoveel mogelijk potentieel geïnteresseerde mensen bereiken om deze training voor iedereen bereikbaar en toegankelijk te maken. Hierbij vragen we ons af of het mogelijk is om ook via de MS vereniging over deze training te communiceren?

De eerstvolgende groepstraining start op woensdag 24 oktober van 09:00 tot 11:00 uur. De training bestaat uit 6 bijeenkomsten die wekelijks zijn gepland. De locatie van de training is Rijndam Revalidatie, locatie Erasmus MC, gebouw NC, 3<sup>e</sup> etage.

Ik hoor graag wat de mogelijkheden zijn. Ik ben in de komende periode (31/08-24/09) zelf wel afwezig, maar hoop bij eventuele vragen daarvoor of daarna voor u weer beschikbaar te zijn.

Met vriendelijke groet,

Lineke Verhoef  
Ergotherapeut

Wytemaweg 80, 3015 CN Rotterdam  
Rijndam Revalidatie, locatie Erasmus MC

Telefoonnummer: 010-7034841

E-mailadres: [lverhoef@rijindam.nl](mailto:lverhoef@rijindam.nl)

Werkdagen: ma t/m do van 8:00-16:30 uur

Bij vragen over afspraken kunt u contact opnemen met de planning via 010-7040143

## GROEPSTRAINING 'BLIJVEN WERKEN'

*Het hebben van een progressieve aandoening kan veel impact hebben, zowel op het privé als op het werkende leven. Op basis van ervaringen van patiënten en behandelaars is de groepstraining 'Blijven werken' ontwikkeld. Het doel van de training is het zo lang mogelijk behouden van werk en het vergroten van de tevredenheid op het werk.*

### *Voor wie?*

De training "Blijven Werken" is bedoeld voor volwassenen met langzaam progressieve neurologische aandoeningen of neuromusculaire aandoeningen die betaalde arbeid verrichten en ondersteuning willen bij het zo lang mogelijk blijven werken. Mensen met MS, ziekte van Parkinson, spierziekten en mitochondriële ziekten komen in aanmerking. De diagnoses ALS en dementie zijn uitgesloten voor deelname. Deze module is niet bedoeld voor als u geen werk (meer) heeft of een reïntegratietraject volgt.

### *Wat is het doel?*

Volwassenen met progressieve neurologische en neuromusculaire aandoeningen ondersteunen in de vragen die spelen rondom werk en samen een plan maken voor de huidige en toekomstige problemen met als doel het zo lang mogelijk behouden van werk en het vergroten van de tevredenheid op het werk.

### *Inhoud*

De training bestaat uit zes interactieve bijeenkomsten van 2 uur. Er worden vaste onderwerpen besproken en thema's die door deelnemers zelf worden ingebracht. Ook is het de bedoeling dat de deelnemers op het werk actief bezig gaan met het uitvoeren van opdrachten. Het behouden van eigen regie staat centraal in de bijeenkomsten.

Onderwerpen die vaak aan bod komen:

- Communicatie met werkgever en bedrijfsarts
- Balans privé/werk
- Aanpassingen en regelmogelijkheden op het werk
- Leefstijl en actieplannen
- Wet- en regelgeving

De training wordt gegeven door een arbeidsonderzoeker en een ergotherapeut van Rijndam Revalidatie. Ook een bedrijfsarts en een psycholoog zullen tijdens een sessie aansluiten.

Dit programma valt binnen de poliklinische revalidatiebehandeling en wordt vergoed door de zorgverzekering.

### *Volgende training*

In oktober 2018 willen wij starten met een nieuwe groep. U krijgt de kans om samen met ons onderwerpen rondom arbeid te bespreken en een plan te maken hoe u zo lang mogelijk naar tevredenheid kan blijven werken.

Locatie: Rijndam Revalidatie, locatie Erasmus MC, gebouw NC 3<sup>e</sup> etage  
Data: 24 oktober / 31 oktober / 7 november / 14 november/ 21 november/ 28 november  
Tijd: 09:00 – 11:00 uur

### *Meer informatie?*

Voor meer informatie over deze groepstraining kunt u contact opnemen met de afdeling ergotherapie van Rijndam Revalidatie locatie Erasmus MC via:

[ErgotherapieErasmusMC@rijndam.nl](mailto:ErgotherapieErasmusMC@rijndam.nl) , 010-7034841 of kijk op [www.rijndam.nl/blijvenwerken](http://www.rijndam.nl/blijvenwerken)